

Feng shui: las ocho claves para tu éxito

¿Cómo me ayudó el Feng Shui?

“El Feng Shui es una técnica que cuando la aprendí y la fui poniendo en práctica, me invitó a re-descubrir mi espacio, mi casa. Me permitió cambiarla a mi favor mejorando a nivel físico, mental y emocional. El mío y el de mi familia.

Otros espacios físicos a mejorar gracias al Feng Shui son la oficina, el despacho o zona de trabajo, locales a pie de calle, centros comerciales, etc.

El Feng Shui me ha ayudado en mi evolución personal. Y me ha mostrado que el éxito se encuentra en las pequeñas «grandes» cosas del día a día, como por ejemplo: el amor, las relaciones sociales, el trabajo, el desarrollo o crecimiento personal, la salud... Y por eso me encanta este arte milenario chino, ¡porque lo reúne prácticamente todo!

Sin olvidarme de Beatriz Palá. Ella fue mi trampolín en la gestión de mi mundo emocional y mi acompañamiento en mi relanzamiento profesional como consultora de Feng Shui. Y a día de hoy su generosidad sigue afortunadamente a mi lado”. Maddie B

8 Claves de Feng Shui para alcanzar tu éxito y desarrollo personal

Estas claves son sencillas de aplicar y te ayudarán a conseguir un crecimiento positivo en tu vida, el amor, la salud, el trabajo.

1- El amor

Las flores atraen el romance, la suerte y la mejora del amor propio. Para atraer un poco de amor propio a tu vida, algunos expertos aconsejan colocar flores frescas en la esquina posterior derecha de tu escritorio.

Si tienes hijos, ciertos maestros del **Feng Shui** recomiendan poner una foto familiar en tu mesa de trabajo, para ayudarte a mejorar tu relación con ellos.



2- Haz que tu puerta de entrada te dé la bienvenida

Sobre todo cuando se trata de negocios. Si la situación de la puerta principal está oculta a la vista o es de confuso acceso, dificultará el éxito en tu negocio. Para mejorar este aspecto, puedes utilizar una señal que dirija de manera clara a las personas o clientes a tu entrada.

La energía entra en tu casa contigo y con las demás personas que pasan por tu puerta. Para alejar las malas vibraciones y atraer oportunidades, intenta tener la entrada de casa despejada de trastos, bolsas de basura para tirar, zapatos sueltos, etc. Deja tu entrada libre, para que pueda entrar la energía positiva.

3- Limpia el desorden

Ésta es probablemente la clave más potente de todas. Para el **Feng Shui**, el desorden simboliza cualquier tarea sin terminar, sin resolver, desorganizada, y fatiga.

Para ayudar a que el éxito fluya en tu vida, negocio, carrera... a diario, te recomiendo que limpies el desorden y que mantengas la organización. Tómame unos minutos para limpiar tu escritorio, ¡hacerlo te ayudará a mejorar tu productividad!

Intenta regalar, donar... las cosas que no usas, que ya no necesitas o que no te gustan. Al hacerlo, te liberará enormemente. Además, tendrás muchos menos objetos que limpiar y ganarás tiempo cuando necesites encontrar algo.

Tira cualquier objeto que se haya roto, o arréglalo cuanto antes, ya que está bloqueando la energía en tu vivienda y vida. Así que deshazte de todas las cosas que no necesites. Así, estarás haciendo espacio en tu vida para cosas nuevas.

Ordenar, organizar, limpiar tu hogar o negocio mantiene tu mente clara, inspirada, centrada. Te convierte en una persona más efectiva en tu vida. Si te aburre hacerlo, ¡prueba a ponerte música que te llene de energía!

Y, ¡sorpresa! ¡Ordenar aumenta tu confianza! Algo que es esencial cuando se trata de subir escalones hacia éxito. Así que tener en tu mesa de trabajo montañas de papeles, archivos, notas adhesivas, basura y otros documentos puede dispersarte y realizar tus tareas.



4- Imágenes de éxito.

Las imágenes, cuadros, láminas, fotos... tienen su propia energía y son grandes estímulos para nuestro inconsciente. Revisa las imágenes que tienes en tu hogar o negocio y asegúrate de que refuerzan la sensación de éxito.

Rodéate de imágenes cargadas de energía que te aporten lo que deseas para ti. Y evita aquellas que sólo te agobian e interfieren en tu descanso.

5- Saludos de éxito

Puede parecer una tontería, pero todo tiene su simbología. Seguro que conoces gato de la fortuna, tan popular en los restaurantes o negocios asiáticos. Los indios, también tienen los suyos, y a veces ponen la Ganesha en sus tiendas y restaurantes, pues elimina obstáculos y abre el camino a la prosperidad. También Lakshmi, la diosa de la riqueza y el lujo.

Suelen estar en la entrada saludando a la gente que llega y trayendo energía positiva y suerte.

6- Tapa la tele y apaga el móvil

La pantalla de la tele te aleja del foco que necesitas para tu trabajo y éxito. Para evitarlos, puedes cubrir su pantalla -cuando esté apagada- con una bonita tela o insertarlo en un mueble diseñado para que no se vea.

Lo mismo ocurre con el móvil. El entretenimiento de este aparato dificulta tu concentración y creatividad. Desconéctate, e intenta poner tu teléfono en modo avión o apágalo si puedes. Idealmente colócalo en otra habitación o fuera de tu vista.

7- Siéntate en tu escritorio en la posición de control.

Si ves la puerta de la habitación, desde tu escritorio o desde cualquier lugar donde pasas tiempo (como el sofá), te da la sensación de protección y de control del entorno. Con el tiempo, esta sensación aumenta tu confianza, repercutiendo muy positivamente en tu éxito.

Intenta orientar el escritorio hacia la puerta frontal para obtener mayor prosperidad. Por ejemplo, algunos maestros de **Feng Shui** recomiendan colocar un pequeño espejo en tu escritorio para reflejar la entrada de la oficina, invitando así a entrar las oportunidades.

8- Evita que la energía se quede parada en tu casa o negocio

La energía estancada provoca fatiga, dolores de cabeza... En algunas partes de tu casa la energía se mueve muy rápido y en otras muy despacio -como en lugares oscuros, rincones-. Abre las ventanas y sacude las esquinas de los cuartos para impedir que la energía se quede acumulada en los rincones.

7 Tips para el cuidado de tu energía personal

Puedes llegar a pensar que cualquier problema que aparece en tu vida se deba a algún desequilibrio de la energía de tu casa. Y aunque muchas veces es así, recuerda que para el **Feng Shui** la energía que entra en tu casa viene de las personas. Por eso es importante cuidar la calidad de tus vibraciones.

Trata de estar más en contacto con la naturaleza. Haz yoga, medita, céntrate en las cosas buenas de ti y de los demás.

Si emites una gran cantidad de energía positiva, tu casa lo notará y tendrás un espacio más brillante. Tu vida en general fluirá mejor. La calidad de tu energía depende de cómo te alimentas, el aire que respiras, tu manera de respirar, la calidad de tu descanso, la información que absorbes de lo que lees y lo que ves en la tele.

También de tus creencias y pensamientos. Generalmente, aquello que hay en tu mente determinará tu estado de ánimo, tus ganas, tus acciones y reacciones, etc. Para cuidar tu energía personal, te recomiendo tengas en cuenta las siguientes pautas que, en general son de gran ayuda.

1- Hazte en control de tu carácter.

La rabia, los enfados, la ira, nos quitan energía y nos dejan agotados. Además de hacernos perder relaciones afectivas importantes. Intenta impedirlo. Por ejemplo, antes de dormir elimina el dolor acumulado, perdona,

olvida... Verás que poco a poco irá desapareciendo de tu interior y serás capaz de aceptar a la gente de alrededor con más paciencia.

Otra manera consiste en asegurarte de que lo que vas a decir aporta algo bueno a la otra persona -antes de hablar-. Si no, es mejor no expresarlo o hacerlo con tacto.

Intenta no tomarte las cosas de manera personal. La mayoría de las personas vive su propia vida y tienen sus propios problemas y circunstancias. Así que no todo lo que ves y oyes va dirigido a ti. Las cosas suceden cada día, no te suceden a ti.

Si consigues no estar pendiente de lo que los demás dicen, piensan o hacen, serás más feliz y tendrás una vida más plena, ya que podrás centrarte en lo que de verdad te interesa o importa

2- Limpieza energética y los estados de ánimo.

Una energía densa frena nuestros planes y te hace sentir cansado, obstaculizado. Puedes realizar una limpieza energética con agua con sal en los rincones de tu casa, utilizar incienso o esencias naturales para armonizar y reequilibrar tu espacio. O puedes poner cuarzos purificadores que absorban la energía pesada.

También puedes visualizar cómo llega la energía positiva en forma de luz blanca y dorada e inunda cada una de las habitaciones de tu casa. Todo esto creará armonía y bienestar en tu hogar y por tanto, en las personas que viven en él.

Tu energía está en sintonía con tus vibraciones. Cuando llegues a tu casa tras un largo día, cansando, intenta sentirte feliz porque has logrado con éxito el objetivo previsto. Cuando estés bajo de ánimo, sacude tu cuerpo y no permitas que las bajas vibraciones de la energía se instalen y pasen la noche contigo. Ventila tu casa y deja que circule el aire y con él la energía.

3- Olvida lo que otras personas piensan sobre ti e intenta ser tú

Eres una persona única y especial. Lo que otra gente pueda pensar sobre ti es su problema. Verás que preocuparte por esto sólo te hace perder tiempo y energía. ¡Se tú mismo y que los demás piensen lo que quieran!

Gustarte a ti mismo, quererte y mostrarte como eres -con tus maravillosas virtudes y tus pequeños defectos-, es lo que de verdad cuenta. Trata de ser un poco mejor cada día y ofrece lo mejor que tienes dentro a los demás. Es la manera de sentirte mejor contigo mismo y de atraer -si lo haces de corazón- a buenas personas a tu vida que verán en ti todo lo que eres capaz de ofrecer.

4- No te preocupes

Cuando se presenta un problema, afróntalo y busca una solución, no te centres en el problema, acéptalo como un reto y solúcionalo. Es natural sentir miedo e intentar anticiparse a los problemas, pero no es bueno llenarse la cabeza de preocupaciones por cosas que aún no han ocurrido y que probablemente nunca van a ocurrir.

5- Seguridad en ti mism@

Todos tenemos complejos e inseguridades, pero debemos enfrentarnos a la vida con las herramientas que tenemos. La inseguridad te quita oportunidades y te empequeñece ante ti mismo.

En su lugar, intenta mejorar los aspectos que menos te gustan de ti mism@ y saca el máximo partido de lo que más te guste de tí.

6- No intentes controlarlo todo

Es casi imposible y aburrido controlarlo todo. La vida cambia continuamente y está llena de sorpresas. No todo tiene que ser perfecto. Intenta dejar un hueco a la improvisación, a cierto desorden, al fracaso.

Como ser humano que eres falaz también forma parte de tu naturaleza.

7- ¡Sonríe!

Concluyo este artículo con algunas frases que, para a mí, me resultan particularmente motivadoras y que espero de corazón, te inspiren:

“El crecimiento y desarrollo de las personas es el llamado más alto de liderazgo”

Harvey S. Firestone

“Hay magia real en el entusiasmo. Explica la diferencia entre la mediocridad y los grandes logros”

Norman Vincent Peale

“La vida no es fácil para ninguno de nosotros. Pero ¡qué importa! Hay que perseverar y sobre todo, tener confianza en uno mismo”

Marie Curie

“El crecimiento personal no es una cuestión de aprender nueva información, sino de desaprender los viejos límites”

Alan Cohen

“¿Por qué resistir el cambio cuando es la fuente principal de tu crecimiento?”

Robin Sharma

“Tienes que esperar grandes cosas de ti mismo antes de lograrlas”

Michael Jordan

“En la confrontación entre la corriente y la roca, la corriente siempre gana, no a través de la fuerza, sino por la perseverancia”

H. Jackson Brown

Fuente: <https://www.vitalcoachingbarcelona.com/fengshui-las-8-claves-para-tu-exito/>