



CAPACITARTE

Es ser líder de tu vida



Test de Dominio Cerebral (Hemisferio Izquierdo/ Derecho)

Haga este test rápidamente, eligiendo la primera respuesta que le venga a la mente o la que le suceda más frecuentemente.

- 1- Tiendo a estar más frecuentemente
 - a. Tenso y preocupado
 - b. Relajado y despreocupado

 - 2- Cuando escucho música estoy más consiente
 - a. Del ritmo
 - b. De la melodía

 - 3- Prefiero aprender
 - a. Escuchando y tomando notas
 - b. Leyendo extensivamente y siguiendo corazonadas

 - 4- Prefiero jugar
 - a. Scrabble
 - b. Ajedrez

 - 5- Al ir de compras con mayor frecuencia
 - a. Compro según lo que haya planificado
 - b. Compro compulsivamente

 - 6- Cuando aprendo algo nuevo
 - a. Lo entiendo paso a paso
 - b. De pronto comprendo todo junto

 - 7- Tengo corazonadas
 - a. Rara vez
 - b. A menudo

 - 8- Me cuesta poner sentimientos y opiniones en palabras
 - a. Rara vez
 - b. A menudo

 - 9- Cuando salgo de viaje prefiero
-

- a. Anotar las directivas para llegar
- b. Usa un mapa

10- Cuando elijo ropa prefiero

- a. Estilos y colores relativamente sobrios
- b. Colores y estilos llamativos

11- Tiendo a recordar a la gente por sus

- a. Caras
- b. Nombres

12- Considero que la ciencia

- a. Nunca podrá explicar muchas cosas
- b. Eventualmente podrá explicar todo

13- Me gusta la gente que

- a. Evalúan los pros y los contras
- b. Están seguros de sus conclusiones

14- La gente suele verme como una persona

- a. Imaginativa
- b. Confiable

15- Gran parte de lo más importante de la vida

- a. No puede expresarse en palabras
- b. Puede ser comunicado en palabras

16- Básicamente soy más

- a. Cooperativo que competitivo
- b. Competitivo que cooperativo

17- Disfruto más

- a. Estando solo con mis pensamientos
- b. Estando con otras personas

18- Prefiero

- a. Ser espontáneo

b. Hacer planes y horarios

19- Prefiero que mi casa y mi lugar de trabajo sean

- a. Cómodos y desordenados
- b. Ordenados y bien organizados

20- Tiendo a juzgar

- a. Por la primera impresión
- b. Luego de un cuidadoso análisis y deliberación

Respuestas del 1 al 10 a) es izquierdo y b) es derecho

Respuestas del 11 al 20 a) es derecho y b) es izquierdo

12 o más respuestas indican dominio de uno u otro hemisferio.



(Learning to Learn - Christine Ward y Jan Daley)

CAPACITARTE
Es ser líder de tu vida