



# CAPACITARTE

*Es ser líder de tu vida*



### **Test de Dominio Cerebral (Hemisferio Izquierdo/ Derecho)**

Haga este test rápidamente, eligiendo la primera respuesta que le venga a la mente o la que le suceda más frecuentemente.

- 1- Tiendo a estar más frecuentemente
    - a. Tenso y preocupado
    - b. Relajado y despreocupado
  
  - 2- Cuando escucho música estoy más conciente
    - a. Del ritmo
    - b. De la melodía
  
  - 3- Prefiero aprender
    - a. Escuchando y tomando notas
    - b. Leyendo extensivamente y siguiendo corazonadas
  
  - 4- Prefiero jugar
    - a. Scrabble
    - b. Ajedrez
  
  - 5- Al ir de compras con mayor frecuencia
    - a. Compró según lo que haya planificado
    - b. Compró compulsivamente
  
  - 6- Cuando aprendo algo nuevo
    - a. Lo entiendo paso a paso
    - b. De pronto comprendo todo junto
-

7- Tengo corazonadas

- a. Rara vez
- b. A menudo

8- Me cuesta poner sentimientos y opiniones en palabras

- a. Rara vez
- b. A menudo

9- Cuando salgo de viaje prefiero

- a. Anotar las directivas para llegar
- b. Usa un mapa

10- Cuando elijo ropa prefiero

- a. Estilos y colores relativamente sobrios
- b. Colores y estilos llamativos

11- Tiendo a recordar a la gente por sus

- a. Caras
- b. Nombres

12- Considero que la ciencia

- a. Nunca podrá explicar muchas cosas
- b. Eventualmente podrá explicar todo

13- Me gusta la gente que

- a. Evalúan los pros y los contras
- b. Están seguros de sus conclusiones

- 14- La gente suele verme como una persona
- a. Imaginativa
  - b. Confiable
- 15- Gran parte e los más importante de la vida
- a. No puede expresarse en palabras
  - b. Puede ser comunicado en palabras
- 16- Básicamente soy más
- a. Cooperativo que competitivo
  - b. Competitivo que cooperativo
- 17- Disfruto más
- a. Estando solo con mis pensamientos
  - b. Estando con otras personas
- 18- Prefiero
- a. Ser espontáneo
  - b. Hacer planes y horarios
- 19- Prefiero que mi casa y mi lugar de trabajo sean
- a. Cómodos y desordenados
  - b. Ordenados y bien organizados
- 20- Tiendo a juzgar
- a. Por la primera impresión
  - b. Luego de un cuidadoso análisis y deliberación

Respuestas del 1 al 10 a) es izquierdo y b) es derecho

Respuestas del 11 al 20 a) es derecho y b) es izquierdo

**12 o más respuestas indican dominio de uno u otro hemisferio.**

*(Learning to Learn - Christine Ward Jan Daley)*

