



# CAPACITARTE

*Es ser líder de tu vida*



### **Sfumato: Autoevaluación**

- Me siento cómodo en medio de la ambigüedad.
- Estoy sintonizado con mis intuiciones.
- Acepto el cambio.
- Busco el humor en mi vida cotidiana.
- Tengo una cierta tendencia a sacar conclusiones precipitadas.
- Disfruto de los acertijos, juegos de palabras y rompecabezas.
- Me doy cuenta cuando estoy ansioso.
- Paso suficiente tiempo conmigo mismo.
- Confío en mis intuiciones.
- Puedo tener ideas contradictorias y aun así estar cómodo.
- Aprecio la importancia del conflicto como elemento disparador de la creatividad.

De acuerdo a lo que hayas respondido, podrás apreciar qué tal te llevas con la ambigüedad y la incertidumbre.

Si tienes inconvenientes para aceptar el cambio, la incertidumbre, la ambigüedad, conversar y tener una buena relación con personas que piensan de manera diferentes; comienza con los ejercicios para desarrollar el Sfumato!

**Mónica**