



# Capacitate



Resumen Imprimible

Curso de Primeros Auxilios y RCP

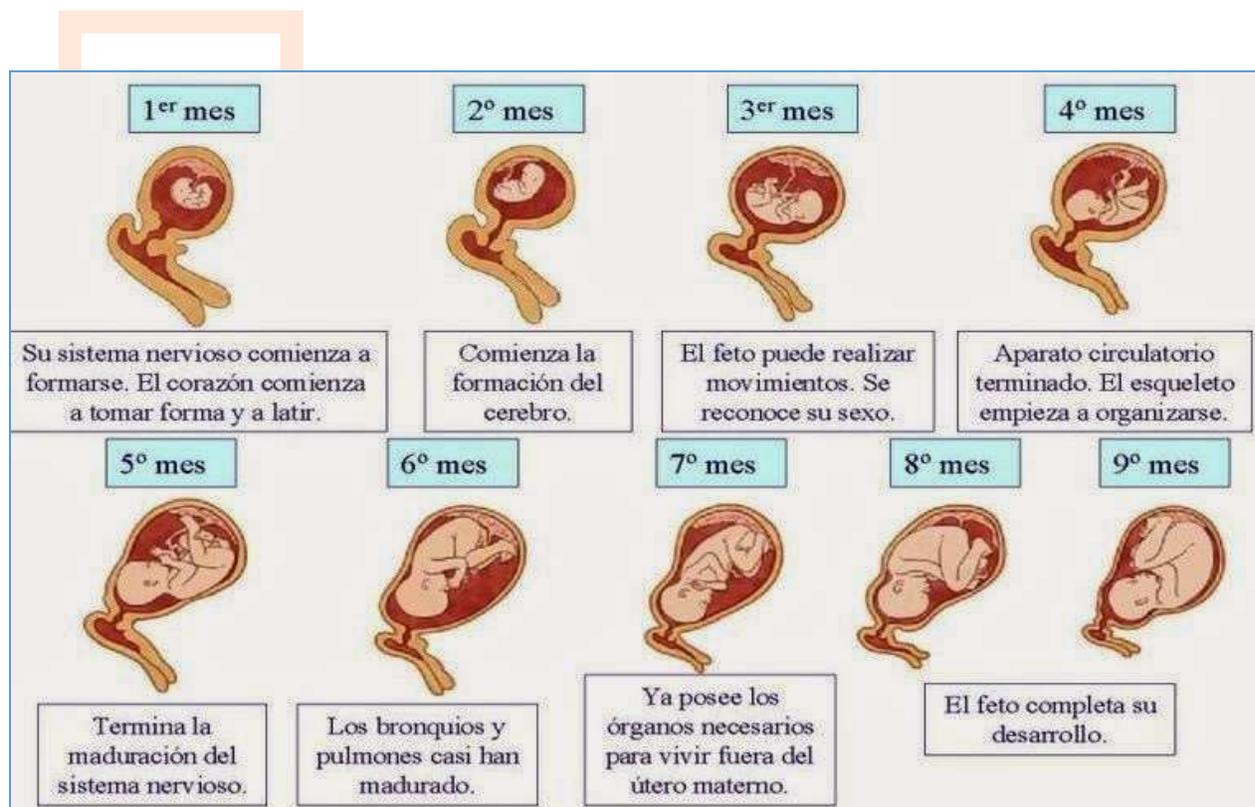
## Módulo 8: Parto de urgencia. Botiquín

### Contenidos

- Embarazo
- Parto
- Atención del parto normal
- Preparación para el parto de emergencia
- Pasos a seguir en el parto de emergencia
- ¿Qué se debe evitar?
- Botiquín de primeros auxilios
- Elementos básicos
- Antisépticos
- Materiales de curación

El embarazo es el período trascurrido desde el momento de la fecundación hasta el parto o nacimiento del feto. Durante este periodo se producen significativos cambios fisiológicos, metabólicos, e incluso morfológicos que se producen en la mujer con la finalidad de proteger, nutrir y permitir el desarrollo del feto. El embarazo humano dura unas 40 semanas desde el primer día de la última menstruación o 38 desde la fecundación.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), el embarazo comienza cuando termina la implantación del embrión en el útero, ya que, en muchos casos, el óvulo es fecundado pero no llega a implantarse y el embarazo no comienza. La implantación es un proceso que comienza unos 5 o 6 días después de la fecundación



El embarazo ectópico es aquel que se desarrolla fuera del útero, por lo general en una de las trompas de Falopio, pero puede ser también en los ovarios, en el cuello uterino, o en órganos intra abdominales. Lamentablemente en estos casos no hay posibilidad de continuar con el desarrollo del embrión.

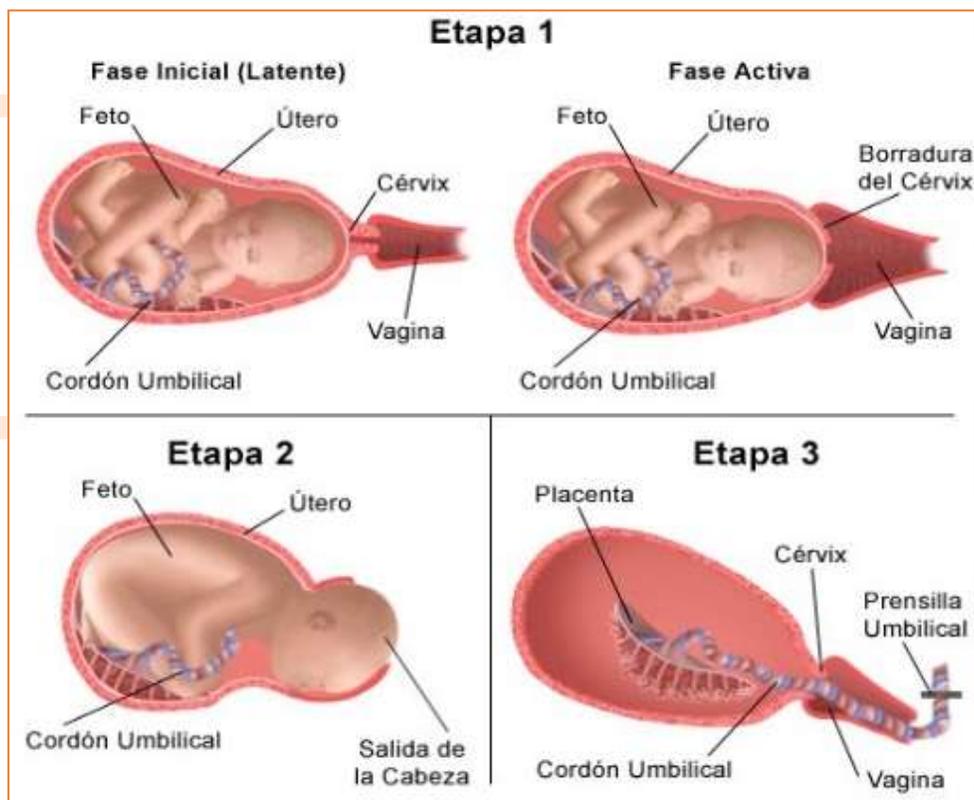


El parto es un proceso en el cual el feto, ya desarrollado, deja el útero y la dependencia de su madre para comenzar a convertirse en un ser autónomo fuera del útero materno. Lo más común es que el parto se desarrolle cerca de la semana 40, sin embargo puede ocurrir que se adelante por diversos motivos o que se atrase. Si se atrasa se deberá monitorear correctamente ya que la placenta se envejece y no permite el adecuado pasaje de nutrientes y oxígeno al feto.

Los primeros síntomas del parto o inicio del trabajo de parto: cuando se acerca la fecha próxima del parto, comienzan una serie de signos que indican un eminente parto: el feto se coloca en posición ventral, es decir con la cabeza en el canal de parto (se encaja); por lo tanto la madre puede respirar con mayor facilidad ya que no se comprime el diafragma, pero siente la necesidad de orinar con mayor frecuencia por la presión ejercida del útero a la vejiga. Cuando se trata del primer embarazo generalmente estos signos pueden comenzar a notarse 15 días antes del parto.

Fases del parto: en un parto normal se pueden distinguir tres fases:

1. La primera comienza con el inicio de los dolores y contracciones del parto y termina cuando el niño empieza a bajar por el canal de parto. Esta etapa es larga. Los dolores de parto corresponden a las contracciones del musculo uterino que empuja al niño hacia abajo.
2. La segunda etapa consiste en el descenso del niño por el canal de parto hasta cuando nace.
3. La tercera corresponde al nacimiento del niño y la eliminación de la placenta.



Los dolores de parto corresponden a las contracciones del musculo uterino que empuja al niño hacia abajo. Son muy poco frecuentes al principio y con el pasar de las horas se

van haciendo más intensas. El dolor puede hacerse menos intenso si se pide a la madre que respire con profundidad y se la tranquiliza.

*La cabeza empieza a bajar:* lo más probable en la práctica es que la situación sea la de un parto inminente, con un niño ya ubicado en el canal de parto y en la que haya que acompañar, tranquilizar y guiar a la madre en la segunda fase. En esta fase el cuello del útero ya se encuentra dilatado y la cabeza comienza a bajar. Las contracciones son con mayor frecuencia y aquí hay que explicarle a la madre que debe ejercer presión hacia afuera cada vez que sienta la contracción.

*La salida de la cabeza:* al poco rato que se inician las contracciones comienza la salida de la cabeza. Cuando se comienza a ver se recomienda que la madre deje de pujar para que la salida sea lo más natural posible y no muy rápida para evitar que se produzca un desgarro en los músculos del periné (estos músculos se ubican por debajo del canal de parto, desde la vagina hasta el ano). Al poco tiempo sale la cabeza que generalmente esta con la cara hacia abajo. Luego de la salida de la cabeza se aguarda la salida de los hombros, aquí hay que estar más atentos ya que es la parte más ancha del cuerpo y el canal vaginal debe dilatarse aún más.

*La salida del resto del cuerpo:* La cabeza del niño siempre debe tomarse desde los lados, a la altura de las orejas, evitar tocar la parte superior del cráneo ni hacer presión ya que los huesos aún no se han cerrado y podemos lastimar la zona.

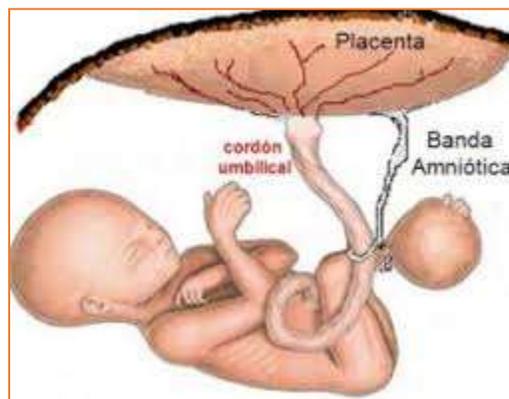
## Parto de urgencia

Es factible que alguno de nosotros nos encontremos en la situación de asistir un parto de urgencia. Como ya dijimos es fundamental poder trasladar a la madre a un centro de salud, pero muchas veces el parto ya se ha iniciado (fase 2) y no podemos llegar al hospital, con lo cual debemos asistir y cumplir con los principios de los primeros auxilios.

Cuando comience a salir la cabeza, nunca hay que estirar el cuello. Tampoco hay que meter los dedos dentro del canal de parto ya que puede generar una infección en el bebé y en la mamá. Una vez que ha salido la cabeza, el cuerpo del bebé suele salir rápidamente. Sostener la cabeza y hombros del bebé cuando está saliendo. Después que el bebé comience a llorar, limpiar de nuevo la boca y la nariz con un paño limpio de tela. Es posible que el bebé tome una coloración morada, pero a los pocos minutos recupera su coloración habitual. Lo más importante es observar que la coloración de la piel no se vuelva azul.

Si el bebé no respira, se debe colocar boca abajo y darle unos golpecitos en las plantas de los pies. Se lo debe estimular rápidamente frotándole suavemente la espalda.

Si el bebé está respirando o llorando, se deberá secarlo y envolverlo en toallas secas, cubriéndole la cabeza (no tocarla) para mantenerlo caliente. Aun no se aconseja lavar la cabeza ni el cuerpo del bebé. Se recomienda colocar al recién nacido inmediatamente sobre el pecho de la madre, asegurándose de no tirar del cordón umbilical. Nunca se debe intentar tirar del cordón umbilical para que se desprenda la placenta.



Apenas nace el bebe, demos trasladar a este y su madre al Hospital para que sean evaluados

Elementos fundamentales en la preparación para el parto:

Sábanas limpias, toallas limpias de distintos tamaños, mantas para abrigar a la madre en caso de necesidad, plástico o sabana en desuso para colocar sobre las sábanas limpias de la cama, compresas, paños, gasas y algodón, tijeras previamente desinfectadas con alcohol, alcohol etílico líquido, guantes descartables, cinta o gancho para atar el cordón umbilical, botella de agua potable, jabón neutro, sin olores, perfumes ni colores, solución antiséptica, puede ser agua oxigenada o yodo povidona, manta para abrigar al bebe al nacer, bolsa de plástico para desechar los elementos descartable y la placenta, almohadas o almohadones para acomodar a la madre en posición de parto

Si el parto es repentino camino al hospital, por ejemplo en el automóvil lo primero que se debe hacer es estacionar y encender las luces de emergencia. Si contamos con un teléfono celular, debe llamar a emergencias médicas locales o en su defecto al SAME (107) o a la policía (911). Se debe acompañar a la madre para que se acueste en el asiento trasero del auto, colocando una campera, sweater o manta en su espalda para que esta más cómoda. Luego se debe actuar como en ocasión de un parto domiciliario y trasladarse lo antes posible al hospital más cercano.

Qué se debe evitar en un parto de emergencia

- NO se debe retrasar el parto de ninguna manera, ni cruzando las piernas de la madre o empujando la cabeza del bebé dentro de la vagina. En estos casos puede haber lesiones graves en el bebe.
- NO Permitir que la madre vaya al baño. Se le debe explicar que la sensación de ir al baño es indicativa de que está llegando el bebé.

- NO dejar que la madre puje con fuerza hasta observar la cabeza del bebe. Esto puede provocar desgarros y lastimadoras en el cuello del útero, ya que el mismo en algunas ocasiones todavía no ha dilatado adecuadamente.
- NO tirar del cordón umbilical para expulsar la placenta. Esto también puede provocar graves hemorragias
- NO colocar antisépticos o sustancias químicas si sospechamos que la madre es alérgica
- NO cortar el cordón umbilical, al menos que lo indique un medico
- NO permitir que nadie tosa o estornude frente a la madre o al bebe. Las personas que cursen con alguna enfermedad o estén resfriadas deben mantener la distancia de ambos para prevenir contagios.
- NO dejar nunca a la madre sola con el bebe, siempre esperar el traslado o la llegada del médico al lugar donde se produjo el parto.

### Botiquín de primeros Auxilios

El botiquín de primeros auxilios no pretende asistir en caso de grandes daños o lesiones pero sí curas inmediatas. Se compone del conjunto de elementos (utensilios o medicamentos) indispensables para brindar primeros auxilios. Puede contenerse en una caja, valija con la leyenda "botiquín" o simplemente 1 cruz roja (símbolo que todos asociamos con primeros auxilios). El botiquín es un recurso básico para las personas que prestan un primer auxilio, ya que en él se encuentran los elementos indispensables para dar atención satisfactoria víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas.

Un botiquín puede ser grande o pequeño. Puede contener todo lo que podría necesitar. O puede contener algunas cosas básicas. Hay que considerar lo que necesita para cada uno, la familia, el trabajo o dependiendo del estilo de vida.

Armado un botiquín de primeros auxilios es tan simple como colocar algunos artículos básicos en un pequeño recipiente que pueda llevar con nosotros mismos o dejar en un lugar específico. También se puede guardar uno en el automóvil o llevarlo con nosotros cuando estamos fuera de la casa, sobre todo en caso de salir con niños. Un botiquín puede ser grande o pequeño. Puede contener todo lo que podría necesitar. O puede contener algunas cosas básicas. Hay que considerar lo que necesita para cada uno, la familia, el trabajo o dependiendo del estilo de vida.

#### Elementos básicos e indispensables

Apósitos de distintos tamaños, algodón, gasas esterilizadas de distintos tamaños, gasas furacinadas para quemaduras, vendas de distintos tamaños, vendas elásticas, cinta adhesiva hipoalergénica, termómetro, pinza fin, guantes descartables (de látex, por su mejor adaptación a la mano y dar mayor sensibilidad). Para asegurar a la persona que está asistiendo, antibióticos, cremas para quemaduras, crema antialérgica, jabón antiséptico, analgésicos, líquidos antisépticos (ej. alcohol, agua oxigenada y yodo povidona), para desinfectar las heridas, medicamentos: el botiquín debe incluir medicamentos inocuos que no afecten a la salud de las personas ni favorezcan la automedicación, por ejemplo ansiolíticos, tijera de punta redondeada

#### Antisépticos

Los antisépticos son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presentes en toda lesión. En algunos casos se presentan individualmente en sobres que contienen paños húmedos con solución específica, y así se facilita su transporte y manipulación

#### Yodopovidona

Povidona yodada germicida de acción rápida, se utiliza como jabón y solución para realizar la limpieza y desinfección de lesiones. La Yodopovidona puede producir

reacción alérgica, por lo que no se debe usar en pacientes con antecedentes alérgicos al yodo.

#### Alcohol al 70%

Se usa para desinfectar termómetros clínicos, pinzas, tijeras u otro instrumental. También se usa para la limpieza de la piel, antes de la inyección. No es aconsejable utilizarlo en una herida por que irrita los tejidos.

#### Suero fisiológico o solución salina normal

Se utiliza para limpiar o lavar heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal se presenta en bolsa por 50cc, 100cc, 250cc, 500cc o frasco gotero plástico por 30cc, en su reemplazo se puede utilizar agua estéril u oxigenada.

#### Gasas

Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm por 7.5 cm). Material suficiente para tratar una lesión solamente. Cada paquete se halla cerrado en cobertura estéril. Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.

#### Compresas

Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm) para que se pueda extender más allá del borde de la herida o quemadura. También es útil para tratar una hemorragia.

#### Apósitos

Almohadillas de gasas y algodón estéril, absorbente, viene en varios tamaños (13 x 8cms, 13 x 23 cms, 23 x 23cms) según la lesión a cubrir, para ojos se utilizan de 4cm x 6.5 cms.

## Bajalenguas

En primeros auxilios se utilizan para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.

## Botiquín para empresas, escuelas, centros deportivos

En estos botiquines la cantidad de elementos estarán en relación con el número de personas que realizan actividades en estos lugares y con los riesgos ocupacionales. Tanto las empresas como en los centros deportivos, la frecuencia de accidentes es alta; por ello, en estos sitios existe un lugar especial para prestar primeros auxilios; generalmente son profesionales los encargados de este tipo de trabajo.

En el botiquín puede haber otros medicamentos para enfermedades específicas o repentinas, pero deben ser manejados exclusivamente por personal médico. Debe estar ubicado en un sitio seguro, lejos del alcance de los niños y donde no ofrezca riesgo alguno.

No se recomienda colocarlos en el baño o la cocina, los medicamentos se pueden alterar por la humedad y por el calor.

Se deberá revisar constantemente el botiquín y desechar aquellos elementos que se encuentren sucios, contaminados, dañados, vencidos (medicamentos) o que no pueda verse claramente el nombre del medicamento o la fecha de caducidad.

## Botiquín del automóvil

El botiquín forma parte del Kit de seguridad de todo automóvil que debe tener todo automóvil en caso de necesidad. Si bien no es obligatorio siempre es recomendable llevarlo en caso de necesidad propia o para realizar primeros auxilios a otras personas que lo requieran.

Según la nueva reglamentación del ministerio de Transporte, se obliga a todo dueño de automóvil a llevar el kit de seguridad obligatorio con los siguientes elementos: matafuego (debe estar al alcance del conductor) y balizas portátiles; sin embargo tanto el botiquín de primeros auxilios como el críque, si bien son elementos importantes que promueven la seguridad al viajar, no son **obligatorios.....si necesarios.**

### **Recordemos....**

El botiquín básico debe estar ubicado en un sitio protegido de la luz a baja temperatura y humedad, y fuera del alcance de los chicos. Es importante, además, conocer la fecha de caducidad de la medicación, no tirar los envases originales (etiquetar los blísteres si esto no es posible) y recordar que el mal uso de un fármaco puede agravar aún más la situación de la persona.

Es necesario promover en los demás y en nosotros mismos una cultura de prevención; conocer sobre Primeros Auxilios te sirve para tu vida, para poder ayudar a una persona, para saber en qué momento llamar a una ambulancia y para identificar alguna situación que, si la dejamos pasar, se puede convertir en una discapacidad irreversible.

Todos estamos expuestos a situaciones que pueden afectar nuestra salud y la mejor manera de enfrentar una emergencia médica es, sin dudas, estar preparado, conocer qué se debe hacer y contar con todos los elementos necesarios.