



Capacitate



Resumen Imprimible

Curso de Primeros Auxilios y RCP

Módulo 5: Intoxicaciones

Contenidos:

- Intoxicación: definición
- Clasificación de los tóxicos
- Vías de intoxicación
- Principales signos
- Primeros auxilios generales
- Primeros auxilios según vía de intoxicación
- Intoxicación botulínica
- Intoxicación por insecticidas
- Intoxicación Alcohólica Aguda (IAA)
- por monóxido de carbono
- por aspirina
- por Hipnóticos
- por sedantes
- por estimulantes del Sistema Nervioso Central (drogas)

Se denomina Tóxico es cualquier sustancia sólida, líquida o gaseosa que, en una concentración determinada, puede dañar a los seres vivos. Los tóxicos pueden ser muy variados; los encontramos en plantas, animales, serpientes, peces, insectos, microbios, en gases naturales y artificiales, en sustancias químicas e incluso en medicamentos que según la dosis pueden actuar generando un cuadro de intoxicación.

La intoxicación puede ser crónica por asimilación lenta de pequeñas cantidades de sustancia tóxica o veneno al organismo, a través de un lapso prolongado de tiempo; o aguda por el ingreso al cuerpo de una cantidad importante de veneno o toxina, que rápidamente da signos y síntomas de alteración

Pueden presentarse por:

- Por inhalación de gases tóxicos.
- Manipulación o consumo de plantas venenosas.
- Ingesta excesiva de bebidas alcohólicas
- Automedicación
- Ansiolíticos

Clasificación de los tóxicos: Los venenos o intoxicaciones pueden estar causados por tóxicos de origen mineral, animal, vegetal, de consistencia sólida, líquida y gaseosa

- Mineral: corresponde a fósforo, cianuros, plomo, arsénico, carbón, plaguicidas, derivados del petróleo como por ejemplo la nafta, insecticidas, etc.
- Vegetal: corresponde a hongos, plantas, semillas, etc.
- Animal: corresponde a productos que no se encuentran aptos para consumir.
- Otros: se refiere a sustancias que en pequeñas cantidades no producen daño a la salud, pero sí pueden serlo en grandes cantidades. Es abuso de ciertas sustancias como ser medicamentos o pastillas para dormir también pueden causar intoxicación o envenenamiento.

Intoxicación por vía respiratoria: se relaciona directamente con gases tóxicos como herbicidas, plaguicidas, insecticidas, humo, vapores químicos, monóxido de carbono, gases tóxicos eliminados por los vehículos o las industrias, cloro de las piscinas, pintura, plástico, pegamentos, limpiadores, etc.

Intoxicación por vía cutánea: se relaciona con la absorción de sustancias por medio de la piel como las sustancias que producen las plantas, algunos plaguicidas, insecticidas, herbicidas, etc.

Intoxicación por vía digestiva: causada por la ingestión de alimentos en estado de descomposición y medicamentos.

Intoxicación por vía circulatoria: ocurre cuando la sustancia toxica ingresa al torrente sanguíneo.

Según la naturaleza del tóxico, la sensibilidad de la víctima y la vía de penetración, las señales pueden ser:

- Vómito o diarrea.
- Quemaduras alrededor de la boca, la lengua o la piel,
- Dificultad para respirar, disnea
- Estado de shock e hipotensión
- Pérdida de consciencia, convulsiones
- Dolores en la zona epigástrica (boca del estómago)
- Pupilas dilatadas o contraídas
- Dificultad en la visión, es decir, visión doble o con pequeñas mancha

Primeros auxilios en las intoxicaciones:

Vías respiratorias:

- Determinar la sustancia que produjo la intoxicación
- Si esta consiente retirar a la víctima del lugar
- Abrir las ventanas para airear el lugar del incidente
- Quitarle la ropa en caso de que este impregnada con la sustancia toxica
- Controlar pulso y respiración
- Evitar prender fósforos o interruptor de luz ya que se podría provocar una exposición.
- Trasladar a la víctima de inmediato al centro asistencial más cercano

Vía cutánea:

- Colocar a la zona afectada debajo de agua a fin de eliminar la sustancia toxica
- Si es necesario quitar la ropa que este en contacto con el área afectada por la sustancia tóxica.
- Si se observa alguna lesión se deberá trata al igual las quemaduras
- Controlar pulso y respiración y mantener la vía respiratorias libres
- Trasladar a la víctima inmediatamente a un centro asistencial

Vía digestiva:

- No intentar inducir nunca al vómito. El mismo debe ser de forma espontánea
- Darle de tomar agua, en pequeñas raciones y con cuchara de ser posible
- Controlar pulso y respiración
- Si hay paro cardio respiratorio se inician inmediatamente las maniobras de RCP

- De ser posible determinar la sustancia tóxica con la cual se ha intoxicado la víctima, es una referencia importante para su posterior atención médica
- Trasladar a la víctima inmediatamente a un centro asistencial

Vía circulatoria:

En todos los casos donde se sospeche de intoxicaciones por vía circulatoria la atención médica debe ser inmediata, con lo cual los primeros auxilios en estos casos es el acompañamiento de la víctima al centro asistencia lo antes posible.

Intoxicación Botulínica

Este tipo de intoxicación está causada por la toxina del bacilo *Clostridium Botulium*. Este microorganismo se desarrolla solo en condiciones anaeróbicas, es decir, sin oxígeno. Es una intoxicación muy potente ya que en muy pequeñas dosis puede causar graves daños. Esta toxina se destruye y muere a altas temperaturas, con lo cual la cocción es una óptima medida para prevenir la toxicidad.

La toxina puede estar presente en una gran variedad de alimentos: como aquellos mal enlatados, ajo en aceite, alimentos empacados al vacío o envueltos; productos enlatados como: maíz, verdes, espárragos, hongos, aceitunas, espinaca, atún, pollo, hígados de pollo y paté de hígado.

Los síntomas principales del botulismo incluyen fatiga intensa, debilidad y vértigo, seguidos por visión borrosa, sequedad de boca y dificultad para tragar y hablar.

La *Esherichia Coli* es el nombre de un tipo de bacteria que vive en el intestino, pero puede causar intoxicación La mayoría de las mismas no causan problemas. Pero, algunos

tipos pueden producir enfermedades y causar diarrea. El peor tipo causa una diarrea hemorrágica y a veces puede causar insuficiencia renal y hasta la muerte.

Estas bacterias se transmiten al ser humano principalmente a través del consumo de alimentos contaminados, tales como carne picada poco cocinada.

En la Argentina se producen alrededor de 400 nuevos casos por año, lo que la convierte en el país de mayor incidencia en el mundo. En la etapa aguda de la infección, la mortalidad es de 2-4% de los niños afectados. Se contrae durante todo el año, sobre todo en los meses cálidos.

Como medidas de prevención los especialistas recomiendan:

- Asegurar la correcta cocción de la carne (la bacteria se destruye a los 70 °C). La carne debe alcanzar una cocción homogénea. Prestar especial atención al interior de preparados con carne picada.
- Se sugiere que los menores de 3 años no consuman hamburguesas compradas, ni de locales de “comidas rápidas”.
- La carne roja debe estar bien cocida sin jugos rosados
- Utilizar distintos utensilios de cocina para cortar la carne cruda y la cocida.
 - Evitar el contacto de las carnes crudas con otros alimentos (contaminación cruzada).
- No consumir jugos de fruta o lácteos no pasteurizados.
- Asegurar la correcta higiene de las manos
- Consumir agua potable; ante la duda, hervirla.

La intoxicación por insecticidas es un tipo de intoxicación que suele producirse por el consumo de frutas o verduras mal lavadas o sin lavar, que contengan productos químicos que afecten a la salud. Los organofosforados son los insecticidas más usados en la agricultura y los que causan más intoxicaciones. Estos no solo causan intoxicación a

quien consume los alimentos contaminados sino a quien manipula los productos ya sea por inhalación o pulverización. Los principales síntomas que se relacionan con este tipo de intoxicaciones son: náuseas y vómitos, diarrea temblores y calambres en músculos de las extremidades, fiebre y aumento de la salivación. En los casos más graves puede haber paro cardio respiratorio.

Los primeros auxilios recomendados en este caso corresponden a controlar en todo momento pulso y respiración. Si se trata de un alimento en mal estado o contaminado, nunca evitar el vómito. Si el mismo ha sido por contacto de deberá lavar la zona afectada con abundante agua y jabón neutro. No se recomienda colocar cremas, alcohol ni productos antisépticos. Se deberá acompañar de inmediato a la víctima a un centro de salud.

La intoxicación alcohólica es una consecuencia grave y, en ocasiones, mortal, de tomar grandes cantidades de alcohol en un período corto de tiempo. Tomar demasiada cantidad demasiado rápidamente puede afectar la respiración, la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal y el reflejo de náuseas y, potencialmente, causar un coma y la muerte. Una persona con intoxicación alcohólica necesita atención médica inmediata. Si sospechas que alguien tiene intoxicación alcohólica, llama inmediatamente a un servicio médico de emergencia.

El consumo de alcohol produce producir deshidratación ya que inhibe la acción de la hormona anti diurética, ocasionando que se elimine más líquidos de los ingeridos, porque el alcohol tiene un efecto diurético. Las bebidas alcohólicas reducen la sed, en especial en verano, pero también es sabido que cuando se bebe la orinar aumenta, esto porque el alcohol tiene un efecto diurético. Por ese mismo motivo al día siguiente la persona tiene mucha sed. Al deshidratarse no solamente se pierde agua sino minerales

que pueden producir cambios de carácter, calambres, mareos, fatigas, cansancio, aumento de frecuencia cardíaca, de temperatura corporal y náuseas

Intoxicación por monóxido de carbono

El monóxido de carbono es una sustancia tóxica que ingresa al cuerpo a través de la respiración. Puede provocar dolor de cabeza, náuseas, vómitos, desmayos e, incluso, la muerte. Es altamente peligroso porque no es detectable a través de los sentidos. Carece de olor, sabor y color. Tampoco irrita los ojos ni la nariz. Primeros auxilios: se debe actuar con rapidez ya que la víctima puede perder la consciencia y tener un paro cardio-respiratorio que puede llevar a la muerte. Los pasos a seguir en estos casos es retirar inmediatamente a la víctima del ambiente nocivo a un lugar con mayor corriente de aire. Controlar pulso y respiración constantemente por las grandes posibilidades de producirse un paro respiratorio. El traslado al centro asistencial debe ser en forma inmediata.

Si al controlar pulso y respiración no los encontramos, deberemos iniciar las maniobras de RCP

El ácido acetilsalicílico o AAS, conocido popularmente como aspirina tiene propiedades antiinflamatorias, analgésicas y antitérmicas, sin embargo en altas dosis puede provocar peligros en la salud. Los niños son más propensos si es que no se toman las precauciones adecuadas para el almacenamiento de los medicamentos.

Los principales síntomas de la sobredosis pueden incluir: ardor y dolor en la zona de la garganta y el estómago, vómitos y náuseas, disminución de la frecuencia de la orina, fiebre, irritabilidad, dolor muscular, mareos, temblores incontrolables, sensación de confusión.

A largo plazo puede también provocar alucinaciones, convulsiones, sueño y decaimiento, pérdida de la consciencia, dificultad respiratoria o respiración rápida.

El AAS interviene permitiendo que la sangre fluya normalmente por los vasos evitando la formación de coágulos o trombos. Está indicado a las personas que están anti coagulados pero al tener efecto anticoagulante es probable que aumente las hemorragias, por tal motivo si se sospecha de intoxicación con aspirina se debe acudir de inmediato al centro de salud más cercano.

Las intoxicaciones por drogas son muy variables dependiendo de cuál se ha consumido. En reglas generales, si bien la prioridad es asistir a la víctima trasladándola a un centro de atención, podemos efectuar los primeros auxilios de la siguiente manera: controlar pulso y respiración, sobre todo la respiración y estar atentos si realiza un paro respiratorio, tapar o cubrir con una manta o frazada así evitar el enfriamiento.

Las acciones principales de las benzodiazepinas en el sistema nervioso son: ansiolíticos, anticonvulsivos, amnésicos y miorelajantes. También son utilizadas en otros tratamientos como la ansiedad, estados depresivos y trastornos obsesivos compulsivos (TOC). Los síntomas referidos a esta intoxicación son: somnolencia, apatía, incoordinación muscular debido a la miorelajación, dificultad respiratoria, entre otras. A pesar de que su gran consumo provoca una sensación de tranquilidad por el bloqueo a nivel del sistema nervioso, los síntomas suelen durar entre 24 y 48 horas. Muy raramente estas intoxicaciones llevan a la muerte, a menos que junto a ellas haya consumido alcohol.

Las anfetaminas son drogas muy potentes a nivel del sistema nervioso central. Muchas veces pueden usarse como vía terapéutica o deportiva pero siempre controlando la dosis y su administración por un profesional idóneo. Son derivados de la efedrina y

pueden encontrarse en varias presentaciones sea en capsulas o pastillas, liquido o polvo de manera que sea posible fumarla, inhalarla o tragarla.

Sus efectos consisten en aumentar la concentración, atención y memoria, mantener el estado de alerta, control del apetito (causa saciedad y disminuye la sensación de hambre a nivel del sistema nervioso), eleva la actividad motriz y resistencia y mejora el proceso metabólico del organismo.

La cocaína es una sustancia que se extrae de las hojas de coca (arbusto) y que, luego de diversos procesos químicos, puede ser utilizado como una droga analgésica, pero es muy adictiva. Los efectos pueden presentarse aun con la primera dosis en minutos y desaparecer dentro de la primera hora luego del consumo: la excitación, euforia y agitación motora y en una fase posterior se desarrollan sensaciones de depresión y angustia. También puede disminuir temporalmente el apetito, con lo cual estas personas suelen bajar de peso en forma abrupta. Su acción se potencia si es acompañada de alcohol.

La cocaína produce tolerancia y adicción y sus efectos a largo plazo se relacionan con lesiones en el cerebro.