



# Capacitate



Resumen Imprimible

Curso de Primeros Auxilios y RCP

## Módulo 4: Heridas, Picaduras y Mordeduras

Contenidos

- Heridas: Definición
- Conceptos fundamentales relacionados
- Heridas comunes y especiales
- Heridas abiertas y cerradas
- Tratamientos específicos de primeros auxilios en heridas especiales
- Cuerpos extraños en los ojos
- Picaduras de insectos
- Picaduras de mosquitos: Dengue, Zica y Chinkungunya
- Mordeduras
- Rabia
- Antisuero

Se denomina herida a una lesión que se produce en la piel y que trae como consecuencia una hemorragia que puede estar seguida de una infección en el caso de que no se trate adecuadamente.

Agentes patógenos: son microorganismos que, en contacto con el organismo, pueden generar una enfermedad.

Inflamación: es una reacción normal que se produce en la piel, en donde la misma se rompe y puede generar enrojecimiento y dolor. Generalmente puede ser causada por microorganismos. Puede generar lesiones degenerativas en la piel.

Los síntomas de un proceso inflamatorio han estado muy claramente descritos y tipificados; y por ello suelen describirse como **“Tétrada de Celso”** en honor a la descripción realizada por este afamado médico del siglo I a.c.: **“en verdad los signos de la inflamación son cuatro: tumor y rubor con calor y dolor”**.

Asepsia: (a: sin, sepsis: infección). Asepsia es la ausencia de microorganismos que pueden producir enfermedades, es decir es la ausencia total de agentes patógenos.

Antisepsia: (anti: contra /sepsis: infección). Se llama antisepsia a todo proceso que previene el contagio con microorganismos patógenos en tejidos vivos. Los antisépticos son agentes químicos encargados de destruir las bacterias.

Clasificación de las heridas:

Comunes y especiales

Heridas comunes pueden ser:

- Punzantes
- Contusas
- Estrelladas

- en forma de colgajos

Las heridas especiales se clasifican según el lugar donde produzcan por ejemplo:

- Cuero cabelludo
- Cuello
- Tórax (en caso de objetos clavados)
- Heridas en el abdomen
- Ojos.
- Heridas de bala, sean proyectiles grandes o pequeños.

Los tejidos blandos se dañan frecuentemente debido a que constituyen la primera línea de defensa contra la mayoría de los agentes externos.

Las lesiones o heridas del tejido blando se dividen en:

1. Heridas cerradas
2. Heridas abiertas

Las heridas cerradas son generalmente producidas por contusiones (golpes fuertes y violentos). La inflamación puede aparecer de inmediato o tardar de 24 a 48 hs. después de ocurrida la lesión. No hay daño directo en la piel pero es frecuente la ruptura de vasos sanguíneos y la consecuente hemorragia. Al ocurrir esto, la sangre forma un coágulo en los tejidos circundantes que toma una coloración azulada y constituye un hematoma.

#### Primeros auxilios

Las contusiones pequeñas no requieren atención de urgencia especial. Con las más extensas, suelen ser mayores la inflamación y el sangrado subcutáneo, y pueden dar como resultado un shock hipovolémico.

Se recomienda colocar frío para reducir la inflamación, favorecer la reabsorción sanguínea y provocar una analgesia momentánea y un vendaje adecuado y compresivo para detener la hemorragia interna. Si es posible y no afecta en ninguna medida la condición de la víctima, se puede elevar la parte lesionada para reducir la inflamación local.

Heridas abiertas Estas heridas se diferencian de las cerradas ya que es la capa exterior de la piel la que se encuentra dañada. Este daño puede dar como resultado un sangrado más abundante. No obstante, es más importante el hecho de que una vez que fue violada la capa cutánea protectora (epidermis) la herida se contamina y puede infectarse.

Los pasos generales a seguir en el tratamiento de heridas son:

- Tranquilizar a la víctima
- Colocar la víctima en posición cómoda y preguntarle, de ser posible, la causa de la lesión.
- Exponer la herida: eliminar cualquier prenda u objeto que se encuentre sobre la misma.
- Controlar la hemorragia: mediante compresión local y vendaje compresivo .Si la hemorragia es leve y puede ser fácilmente controlable, realice un buen lavado con agua y jabón neutro y desinfecte con antisépticos. Es recomendable que use Agua Oxigenada o Yodo Povidona.

No olvidar:

- Lavarse bien las manos para prevenir infecciones
- Colocarse guantes de látex para evitar contacto con fluidos

- No utilice algodón sobre la herida. El alcohol sólo debe utilizarse para la desinfección de instrumentos y antisepsia de la piel sana, no debe aplicarse directamente sobre las heridas ya que puede adherirse a las mismas.
- Limpiar primero la zona de la herida y luego de adentro hacia afuera. Nunca se deben realizar movimientos circulares alrededor de la herida ya que el riesgo de infección es muy alto.
- Al finalizar el proceso se recomienda colocar una gasa o apósito esterilizada para prevenir contaminaciones.
- Al tratar una hemorragia externa nunca debe quitarse el primer apósito o compresa, siempre colocar las gasas sobre la que está más en contacto con la herida.

Cuando la herida es muy profunda y su cicatrización no es adecuada, el profesional de salud, especialmente el cirujano realiza una sutura en ambos labios de la herida para que pueda cerrar adecuadamente y para prevenir posibles infecciones. El profesional de salud establecerá el momento justo en el cual se podrán quitar los puntos y verificar que la herida haya cerrado.

Los ojos son uno de los órganos más delicados del cuerpo humano. Corresponden a uno de los 5 órganos de los sentidos y ciertas lesiones o heridas graves en los mismos pueden traer como consecuencia una pérdida o alteración en la visión. Los cuerpos extraños que pueden lastimar los ojos suelen ser: lentes de contacto que causen irritación no estén bien colocados, maquillaje, pestañas, insectos pequeños, polvo, arena, partículas del aire. Pueden encontrarse tanto en la párpado superior como en el inferior, será de mayor gravedad si se alojan en el globo ocular. Estos materiales son muy perjudiciales no solo por su efecto irritante sino también por las lesiones y heridas que pueden causar al contacto con la superficie interna del ojo.

Las principales señales que observamos en una víctima son: inflamación, enrojecimiento de la zona, sensación de ardor, lagrimeo constante y dificultad para abrir el ojo, picazón y ardor.

En todos estos caso es muy importante acompañar a la víctima al un centro asistencial, a fin de que un médico especialista en oftalmología pueda evaluar el caso en particular.

### Picaduras

Una picadura suele ser consecuencia de un pinchazo o una punzada que se realiza con un objeto que tiene una punta muy fina y delgada. Para que exista una picadura por lo tanto debe haber un agente que lo cause



El Dengue, Chikungunya y Zika se transmiten por un mosquito que contiene el virus. La mejor medida de prevención para residentes que viven en áreas infestadas con *Aedes*

*aegypti* es eliminar los lugares donde el mosquito pone sus huevos, principalmente los envases artificiales que acumulan agua.

La acumulación de agua estancada es el lugar propicio para el criadero de mosquitos, por lo tanto si se toman algunas medidas es posible disminuir su desarrollo y expansión.

Como ya dijimos, el vector principal del dengue es el mosquito *Aedes aegypti* y el virus se transmite a los seres humanos por la picadura de mosquitos hembra infectadas. Tras un periodo de incubación del virus que dura entre 4 y 10 días, un mosquito infectado puede transmitir el agente patógeno durante toda su vida

Los síntomas son fiebre alta, sarpullido y dolor en los músculos y las articulaciones. En los casos más graves puede haber hemorragia internas (causando por el dengue hemorrágico) y un shock, que pueden llevar a la muerte.

Podemos citar otros síntomas a tener en cuenta: dolor en el abdomen, articulaciones, espalda, huesos, músculos o parte posterior de los ojos, escalofríos, fatiga, fiebre o pérdida de apetito, náusea o vómitos, erupciones o manchas rojas, dolor de cabeza, dolor de garganta, facilidad para desarrollar hematomas o sangrado

En los casos de Zika la mayoría de los casos cursan en forma asintomática, sin embargo pueden presentarse síntomas que son similares a los de las otras infecciones, y consisten en fiebre, erupciones en piel, conjuntivitis, mialgias (dolor muscular), artralgias (dolor articular), malestar y cefaleas; suelen durar entre 2 y 7 días.

El Chikungunya se manifiesta como una infección asintomática en más del 30% de los casos. En otros casos puede cursar como enfermedad aguda o crónica. En el caso de la enfermedad aguda: inicio súbito, es decir de golpe, con fiebre alta y dolor articular severo. También cefalea, mialgias, náuseas y vómitos, poliartritis, rash y conjuntivitis. Se describen formas más graves y podrían ser mortales: en adultos mayores 65 años y/o con enfermedades crónicas preexistentes.



Para prevenir las picaduras de insectos y sus complicaciones:

- No estar en contacto con los insectos ni querer atacarlos
- Usar repelentes especiales
- Usar ropa protectora, sobre todo si estaremos en áreas donde hay variedad de insectos o animales
- Prestar atención con las comidas al aire libre ya que la misma puede atraer a los insectos
- Si es alérgico a picaduras o mordeduras de insectos es importante llevar siempre medicación en el botiquín de primeros auxilios

La mordedura es un daño o herida que se produce al morder una superficie blanda como ser la piel del ser humano o de un animal. Las mismas pueden infectarse y su gravedad se clasifica según si la herida es superficial o si se produce un desgarro o se lastiman tendones o músculos. También dependerá si la mordedura es a un niño o a un adulto. Dependiendo de estos factores el riesgo será mayor o menor.

Mientras se aguarda la llegada del servicios de emergencia, lo principal es mantener la herida lo más limpia posible. Antes de tocar la herida se recomienda lavarse las manos con agua y jabón y de ser posible colocarse guantes. Si la mordedura no sangra mucho se debe lavar la zona para garantizar y evitar las infecciones. En caso de hemorragias abundantes se deberán tomar los recados de primeros auxilios ya estudiados. Se recomienda tapar la herida con una gasa estéril o venda y acudir al servicio de emergencia. Si la picadura es de una serpiente venenosa se deberá aplicar frío de inmediato en la zona y acostar a la víctima a fin de que el veneno tarde en extenderse por el sistema circulatorio. Controlar en forma constante pulso y respiración.

La rabia es una enfermedad animal mortal causada por un virus. Puede ocurrir entre los animales salvajes, incluyendo mapaches, zorrinos, murciélagos y zorros o en perros,

gatos o animales de granja. Las personas la adquieren por la mordedura de un animal infectado.

En las personas, los síntomas de la rabia incluyen fiebre, dolor de cabeza y fatiga, después confusión, alucinaciones y parálisis. Una vez que los síntomas comienzan, la enfermedad suele ser mortal.

¿Cómo se puede evitar contraer rabia?: vacunar a las mascotas, perros, gatos o animales domésticos, no tocar animales que no se conocen su procedencia, no fomentar que los niños se acerquen a animales desconocidos por mas inofensivos que parezcan.

Prevención: como ya hemos establecido, el 99% de los casos de mordeduras se producen en la zona del pie, rodillas, piernas y en algunos casos en las manos y lo codos. Cabe aclarar que el contacto con los ofidios suele ser accidental ya que suelen atacar solo si se sienten agredidos o en peligro. Se debe prestar atención en caso de estar en lugares donde son comunes este tipo de animales, lugares descampados, con altos pastizales, altas temperaturas y humedad. Siempre llevar un completo botiquín de primeros auxilios.

El antisuero (o suero antiofídico si se trata de mordeduras de serpientes) es un producto biológico utilizado como antídoto en el tratamiento de picaduras o mordeduras venenosas de todo tipo de animal, como, por ejemplo, serpientes, escorpiones, alacranes y arañas. El antisuero puede clasificarse en monovalente, cuando es eficaz contra una determinada especie de veneno o polivalente, cuando es eficaz contra una amplia gama de especies, o varias especies diferentes.

La mayoría de los antisueros se administran de forma intravenosa, incluyendo todos los antisueros para las mordeduras de serpientes, o las picaduras del pez piedra. En cambio, la inyección intramuscular es más eficaz en otros casos, como en las picaduras de determinadas especies de arañas.

El antisuero tiene como función neutralizar el veneno, evitando un mayor daño, pero no invierte el daño ya hecho. Por lo tanto, debe administrarse tan pronto como sea posible después de que el veneno ha sido inyectado. Desde el descubrimiento y la utilización del antisuero, algunas mordeduras que eran antes inevitablemente fatales se han hecho solo rara vez mortales, siempre que el antisuero se haya administrado con suficiente rapidez. Para ello el traslado de la víctima en forma inmediata es fundamental para iniciar el tratamiento.

