

¿Qué son los kioscos saludables?

Los Kioscos Saludables Una de las razones por la que surge esta modalidad de kiosco saludable es que existe desde hace tiempo una preocupación por la calidad, cantidad y frecuencia de los alimentos que los niños y jóvenes consumen en la escuela. La industria, los medios de comunicación y la sociedad han llevado hacia una elección donde se privilegia el consumo y el placer por sobre la salud, las costumbres familiares y culturales. Una alimentación saludable en el hogar debe complementarse con los alimentos que los niños consumen en la escuela. No siempre es fácil que los niños se alimenten con comidas que les resulten agradables y saludables en el ámbito escolar.

Otra razón, está dada por la alta prevalencia de obesidad infanto-juvenil y las complicaciones que tiene aparejadas esta enfermedad. Por otro lado, se trata de buscar, mediante el kiosco y los productos que este ofrece, la integración de escolares, personal docente y no docente, que presenten alguna patología, en la cual la alimentación es un pilar en su tratamiento (celiacos, diabéticos); el kiosco ofrece alimentos aptos para estos casos.

La experiencia de incorporar la oferta de alimentos saludables en el kiosco de la escuela es una estrategia válida e interesante para promover la educación alimentaria. Nos permite reflexionar sobre la manera de enfrentar la obesidad infanto-juvenil sin estigmatizar a los niños y adolescentes, sin imponer reglas ni prohibir conductas de manera autoritaria, fomentando la participación de toda la comunidad educativa como única vía de desarrollo sostenible.

¿Qué se entiende por Kiosco saludable?

Se entiende por kiosco saludable al recinto, establecimientos o local que cumpla con las normas sanitarias para la venta de variedad de alimentos saludables para la comunidad; esta variedad de alimentos saludables deberá constituir al menos el 70% del volumen total de alimentos que se ofrece en el kiosco saludable, permitiendo de esta manera a la comunidad acceder voluntaria y responsablemente a una alimentación variada, concordante a las Guías Alimentarias para la Población Argentina.

Según el Ministerio de Salud de la ciudad de San Luis Kiosco Saludable es aquel local o establecimiento que cumple con las exigencias sanitarias vigentes, comercializa alimentos calificados, desde el punto de vista nutricional y odontológico, como alimentos saludables y que en consecuencia se encuentran incluidos en el listado que elabora la autoridad de aplicación.

Fuente: <http://fsalud.unsa.edu.ar/kioscoSaludable/index.php/kioscos-saludables/quesonkioscos>
