

Producción y consumo de lácteos en Argentina

La disponibilidad de leche, sufrió una fuerte caída entre los años 2000 y 2001, durante la crisis económica de Argentina, que no se recuperó en los últimos diez años. Los datos más recientes (2011) muestran una lenta recuperación del sector, con valores similares a los anteriores a la crisis (640cc/día por habitante).

En el primer semestre del año 2012 el porcentaje de consumo per cápita fue del 58% de leche fluida (esterilizada, pasteurizada y chocolatada), 16% quesos (con un mayor consumo de quesos de pasta blanda, seguidos de los de pasta semidura en un 13%, los de pasta dura 5% y los fundidos en un 1%), 16% yogur, 5% dulce de leche, 4% leche en polvo (entera y descremada), 2% postres, 0,2% de leche condensada. Este grupo se considera fuente alimentaria del nutriente calcio, el que, según datos de la Hoja de Balance de Alimentos constituye desde hace tiempo un nutriente crítico (adecuación de la disponibilidad al requerimiento inferior al 80%), por lo que su consumo tampoco llega a cubrir las necesidades.

En un estudio de diagnóstico en alumnos en edad escolar, según la FAO, encontró que el 52% expresó tomar leche y el 21% yogur diariamente. El 72% manifestó consumir quesos eventualmente. En el análisis de 5 estudios nacionales de 2012, al igual que en el análisis realizado por la Dirección de Agroalimentos del Min. de Agricultura de la Nación, se encontró que el consumo preferencial fue de leche fluida y yogures enteros (mayor contenido en grasa saturada), al igual que de quesos (sumándose en este producto al alto contenido de grasa un alto contenido en sodio). Y productos de consumo menor: leche en polvo, dulce de leche, leche condensada y postres lácteos.

Los postres lácteos y yogures tuvieron el mayor crecimiento respecto al 2003 siendo los primeros los que más incremento tuvieron (150%, de 0,55 l/hab/a en 2003 a 1,38 l/hab/a 2012) y los yogures 72% (7,17 l/hab/año en 2003 a 12,36 l/hab/año en 2012)

Producción y consumo de carnes y huevos en Argentina

Carnes: Según el Anuario de la Economía Argentina, Tendencias Económicas y Financieras, la disponibilidad de carnes por día y por habitante fue ascendiendo

progresivamente. Comparando los datos de diferentes tipos de carnes, según el Anuario, la carne de vaca ocupa la mayor proporción de consumo, en todos los años.

Huevos: la disponibilidad de huevos por semana y por habitante fue ascendiendo en los últimos años.

En el nuevo Plan Alimentario establecido por consenso en la actualización de las GAPA se recomienda hasta 1 huevo diario, por ejemplo: una porción más pequeña de carne (100 g) y 1 huevo diario.

