

Principios activos de las plantas más conocidas y sus respectivas funciones

Primero vamos a comparar la especie, su aplicación y principio activo.

NOMBRE	ESPECIE	APLICACIÓN	PRINCIPIO ACTIVO
ambai	cecropia pachystach	antitusivo	no identificado
artemisa	artemisa annua	antimalárico	artemisinina
calendula	calendula officinalis	dermatitis	no identificado
chia	salvia hispanic	alimentos	aceites omega 3
congorosa	maytenus ilicifolia	gastritis	no identificado
estevia	estevia rebaudiana	edulcorantes. Diabetes	esteviósido rebaudiosid
hiperico	hypericum perforatu	depresión leve	no identificado
maqui	aristotelia chilensis	alimentos	polifenoles
palo amargo	picrasma crenata	pediculosis	no identificado
valeriana	valeriana officinalis	sedante	no identificado
yacon	smallanthus sonchif	probióticos , diabetes	Fosfoligosacaridos Inulin
yerba mate	Ilex paraguariensis	estimulante	cafeína

De cada una de las plantas vistas analicemos ahora el nombre de la materia prima y su formulación.

NOMBRE	MATERIA PRIMA	FORMULACIÓN
ambai	extracto estandarizado	medicamento, jarabe
artemisia	principio activo	medicamento
calendula	extracto estandarizado	crema tópica
chía	extracto de semillas	suplemento nutricional
congorosa	extracto estandarizado	medicamento en comprimidos
stevia	extracto estandarizado y principio activo	Suplemento. edulcorante
hipérico	extracto estandarizado	medicamento en comprimidos
maqui	fruto	alimento
palo amargo	extracto estandarizado	loción
valeriana	extracto estandarizado	medicamento en comprimido Infusiones
yacón	extracto estandarizado	suplemento
yerba mate	extracto estandarizado	Alimento. Infusión

Cabe aclarar un concepto importante ¿Qué es un extracto estandarizado? En fitoterapia, se conoce como extracto estandarizado al extracto de una sustancia vegetal o animal que garantiza una misma cantidad de principios activos en cada toma. Los más comunes son los extractos vegetales estandarizados, obtenidos a partir de una planta.