

Material Imprimible

Curso Registros Akáshicos

Módulo Limpieza de aura

Contenidos:

- Importancia de la limpieza del aura. ¿Cómo realizarla?
- ¿Qué preguntar?, ¿cómo y con qué palabras hacerlo?

Limpieza de aura

¿Sabes qué es la mente akáshica? Existe una mente individual y una universal que son solo un reflejo la una de la otra. Lo que ocurre es que la mente individual puede estar demasiado confusa y puede que no lo capte todo, entonces si uno mismo es capaz de acceder a la vida a través de la mente akáshica en lugar de la mente individual, si uno ve la mente akáshica claramente, no solo va a observar posibles situaciones para uno mismo, sino que va a identificar situaciones factibles para casi cualquier cosa.

Pero el problema muchas veces surge cuando uno comienza a hablar sobre este tipo de prácticas y muchos de ellos no creen, porque no es fácil creer en algo que no se ve, ¿o sí? Aprender diferentes formas de comunicarse, en este caso, con los seres de luz, es algo muy poco pensado, es algo no tácito, es algo que se siente.

En algunas ocasiones podemos escuchar voces, pero en otras las manifestaciones se dan por medio de música, colores, o simplemente un sentimiento en el pecho que a veces aflora emociones como sonrisas, llantos, o una fuerte correntada de frío o calor por nuestro cuerpo. Esto es una señal de que nuestros maestros nos están hablando. Lo que pasa es que nos cuesta escuchar más allá de nuestros propios oídos, no tenemos la práctica para escuchar desde el alma, solo acostumbramos a hacerlo desde lo físico.

Albert Einstein decía que “Todo lo que nos rodea, incluidos nosotros mismos, está hecho de energía”, y con ello asociamos a estas prácticas que trabajamos desde lo más profundo de nuestra alma mediante la energía.

Como aprendimos anteriormente, el **aura** es un campo energético que se encuentra dentro y alrededor del ser humano, llegando a sobresalir unos centímetros del cuerpo físico. Este comprende diferentes capas, que no están definidas de la misma manera en todas las personas, y esto es porque no existe una manera unificada de abordar la posición de las capas del aura. Pero lo que sí podemos asegurar es que el cuerpo físico posee un doble etéreo, o energético.

En el Universo hay muchas energías que interactúan con el hombre. Algunas son poderes de Luz, otras, de Oscuridad, y esto es debido a que podemos asegurar que toda materia es una expresión del mundo espiritual. Veamos un ejemplo desde la cotidianidad: si nosotros encendemos el televisor y registramos conscientemente la cantidad de imágenes o temas que nacen en la violencia y otros asuntos negativos, comprobaremos que encontraremos imágenes negativas. A veces de manera consciente, otras veces no, estamos cerca de la oscuridad.

Cada vez que elaboramos pensamientos negativos, como “siempre fracaso” o “soy un inútil”, estos van formando en el aura una capa cada vez más sólida y compacta que produce un bloqueo energético, ya que todo lo que pensamos y hacemos vuelve hacia nosotros.

Desde un punto de vista referido al buen funcionamiento de nuestro organismo, es importante que nuestra energía vibre en una frecuencia positiva, lo que va a determinar que nuestro sistema físico y energético funcione correctamente. Las frecuencias relacionadas con el amor ayudan a mantener nuestra higiene energética limpia, mientras que las relacionadas con el miedo, el enojo, la ansiedad, nos carga de “suciedad energética”.

Limpia el aura nos ayuda a eliminar la energía negativa que acumulamos día a día, ya que mientras que el cuerpo físico, mental y espiritual estén bien equilibrados, nos vamos a sentir más tranquilos y felices.

Hay muchas técnicas para hacerlo. Entre las más tradicionales se encuentran el yoga, reiki, chamanismo, las esencias florales, la acupuntura, el uso de cristales, la meditación etc. Es importante que mantengamos nuestra aura limpia para que podamos vibrar más alto y permitir que la energía pueda fluir.

También podemos mantener nuestra aura limpia de manera sencilla, como por ejemplo, estando en contacto con la naturaleza. ¿Intentaron alguna vez abrazar un árbol y sentir su energía? Muchas personas seguramente no comprenderán el concepto hasta que lo logren, ya que la realidad es que los árboles, o plantas en general, tienen el poder de procesar la energía negativa, y transmutarla positivamente.

Otra opción es darnos un baño caliente de inmersión, ya que además de sus efectos relajantes, tiene un gran impacto en la limpieza más profunda, y en él se pueden agregar aceite o flores secas de lavanda. Si no pueden darse un baño de inmersión, podemos recomendarles hacerse masajes en la zona de la sien y la frente con aceite de lavanda.

A su vez pueden mantener el aura limpia recostándose sobre su espalda con una toalla enrollada debajo de las rodillas: esto se hace poniendo los brazos a los lados con las palmas para arriba, cerrar los ojos y relajarse, respirando profundo desde el diafragma.

Mientras uno se relaja en esa posición, puede imaginar que el cuerpo es como una esponja y que cada célula está absorbiendo energía.

También podemos recomendarles descalzarse. El hecho de quitarnos los zapatos al llegar al hogar es muy saludable, ya que el ritual de dejar los pies al aire libre en contacto con el suelo es traído desde milenios atrás por diversas culturas muy diferentes entre sí, y simboliza la descarga energética necesaria.

En este caso es muy acertado ubicarse en un sitio de la casa en el que haya algunas plantas, y, así como estamos, situar bien los pies en el piso y proceder a inspirar y expirar muy suavemente y hondo, aproximadamente unas cinco veces. Luego, el siguiente paso es imaginar que la energía baja que nos rodeaba hasta ese momento decae por las piernas y desaparece esparciéndose en la superficie, sintiendo como la Madre Tierra la debilita, hasta convertirla en vibración pura y limpia en tono verde.

La meditación es otra valiosa herramienta alternativa para limpiar y desbloquear la energía del aura. Siempre se debe hacer en un lugar sin ruidos, y se recomienda cerrar los ojos y respirar sutilmente para propiciar el fluir y el conocimiento propio unido a la mejor vibración.

El ritual de limpieza de aura que propone Mizada Mohamed, una de las astrólogas más conocidas de América Latina, consiste en la utilización de la sal para limpiar el aura y transformar el campo energético personal, ayudando a mejorar la calidad del sueño y promoviendo una sensación de paz y serenidad y atrayendo abundancia.

La sal es un elemento cotidiano que todos tenemos en casa, y se convierte en un poderoso aliado en este proceso de purificación. Según Mohamed, este ritual no solo permite liberar tensiones acumuladas, sino que también elevará la vibración personal, facilitando así la atracción de abundancia y bienestar en la vida diaria. Veamos juntos cómo se hace.

¿Qué preguntar?, ¿cómo y con qué palabras hacerlo?

Las preguntas generales para los Registros Akáshicos tienen que ver con las relaciones, la vida profesional y propósito, la salud y el bienestar, el crecimiento personal y espiritual, las vidas pasadas y el karma.

En una lectura de estos “archivos”, las personas formulan las preguntas a las que buscan respuesta para resolver problemas que los afectan, y el lector canalizará esas consultas a

los guías de esa persona. Como sabemos, los guías son los que proveen la información que la persona necesita para evolucionar y encontrar un mayor estado de bienestar.

Asimismo podemos decir que es más importante preguntar “¿por qué?” y averiguar los motivos de aquello que nos está preocupando, y el “¿cómo?” podemos resolverlo. Es decir, las preguntas más útiles en una lectura comienzan con “qué”, “por qué” y “cómo”. Por eso es importante llegar al momento de la lectura habiendo pensado de antemano las preguntas que queremos formular.

La recomendación es que siempre uno pueda seleccionar las 7 preguntas más importantes para cada uno y recordando siempre que es una lectura del alma, por lo que tenemos que tener presente todo aquello que necesitamos para nuestro mejor bien, dejando los deseos del ego a un lado.

Recuerden además que nunca pretendemos hacer futurología cuando abrimos los registros, por lo que los guías no pueden responder preguntas sobre “cuándo” ocurren, ocurrieron u ocurrirán ciertas cosas, ya que no son adivinos del futuro. Sepan que, a medida en que habitan en este plano esencial que abarca conocimiento y la conciencia colectiva de toda la historia, el tiempo es una noción que no tiene sentido en este tipo de práctica.

Abrir los Registros Akáshicos les va a brindar mucha información muy rica que puede ayudarlos profundamente en su desarrollo personal y espiritual. Es por este motivo por el que hacer una pregunta cerrada limitará la respuesta de los guías y los privará de una información muy valiosa para ustedes.

Entonces, como manifestamos, en general se pueden hacer todo tipo de preguntas, pero lo ideal es que las mismas estén relacionadas a su persona. Es decir, que si quieren preguntar algo de un vínculo, que sea relacionado a su parte de la relación y no a qué piensa/siente/quiere la otra persona, porque cuando nos enfocamos en el otro, le estamos entregando todo nuestro poder.

La mirada tiene que estar puesta en cada uno de ustedes, para que realmente lo puedan aprovechar. Además deben intentar focalizarse siempre en el presente y no detenerse mucho en el pasado, ni querer adelantarse al futuro con preguntas predictivas. Recuerden que no hacemos futurología.

A continuación les vamos a compartir algunos temas generales sobre los que se pueden preguntar en la lectura de los registros akáshicos, pero deben saber que con cada uno de estos pueden hacer infinidad de preguntas que dependen del momento de la vida en la que se encuentren. Veamos juntos algunos de ellos.

Podemos mencionar las preguntas relacionadas con la misión de vida. Nadie elige venir a este plano sin un propósito, sin una misión, por lo que podemos preguntar: ¿cuál es nuestra misión?, ¿cómo manifestar si estamos en camino de realizarla?, ¿qué aprendizajes obtenidos hasta ahora nos colaboran a cumplirla y qué necesitamos aprender en el futuro?

También podemos indagar acerca de las vidas pasadas, ya que la historia del alma se compone de muchas vidas donde adoptamos diferentes roles que nos permiten integrar y complementar las vivencias.

Entre las preguntas que podemos hacer encontramos: ¿Quiénes fuimos en vidas pasadas?, ¿cuántas vidas pasadas hemos tenido?, ¿qué aprendizajes quedaron pendientes?, ¿qué aprendizajes alcanzamos?, ¿alguien del presente estuvo en nuestro pasado?, ¿queda algo pendiente con alguien de otra vida?, ¿conocemos a X persona de otras vidas?

De igual manera, podemos preguntar sobre las almas gemelas, que se pueden presentar de muchas maneras, y es por eso que podemos cuestionar si hemos conocido a nuestra alma gemela, qué rol ocupa en nuestra vida, qué nos aporta, cuál es el aprendizaje e incluso cómo podemos llegar a reconocerlas cuando aparecen en nuestra vida.

También podemos cuestionar sobre la abundancia, que es uno de los temas más consultados. Este incluye preguntas como: ¿cómo mejorar la abundancia?, ¿qué se debe sanar?, ¿hay alguna fidelidad al árbol o algún bloqueo de otras vidas que límite la abundancia? Tengan en cuenta que muchas personas se interesan por preguntar sobre la abundancia no solo relacionada con el dinero, sino con todos los aspectos energéticos que engloba la misma.

Las relaciones son muy importantes en nuestras vidas, y cuando hay conflictos en algún área, podemos averiguar qué hay de trasfondo. Por ejemplo: ¿tengo algún vínculo kármico con personas puntuales en mi vida?, ¿alguien tiene un rol especial en nuestra vida?, ¿lo que debemos aprender de X persona está en nuestras manos?

Asimismo, muchas personas preguntan sobre las cuestiones laborales, es decir, indagan sobre todo lo que genera bloqueos en el trabajo. Por ejemplo: ¿por qué se repite X situación en nuestro trabajo?, ¿qué vínculo nos une a los compañeros?, ¿qué debemos

aprender de nuestro trabajo?, ¿se ha cerrado el ciclo en nuestro trabajo actual? ¿es el mejor momento para cambiar de trabajo?

En lo que se refiere a árbol genealógico uno podría preguntar si hay algún vínculo con nuestros ancestros que influye en nuestro desarrollo presente. Además podemos saber si hay algún ancestro con el que tenemos un vínculo especial, positivo o negativo, si hay alguna tarea del árbol que nos pide resolver, cómo terminar con patrones heredados, entre otras.

De igual forma podemos indagar sobre lo que necesitamos sanar. Para esto podemos preguntar ¿qué necesitamos sanar en este momento?, ¿qué hemos sanado ya?, ¿cómo sanar determinados bloqueos?

También podemos preguntar sobre los miedos, patrones, creencias que nos limitan. ¿Cuáles son las creencias o patrones que nos limitan?, ¿cuáles son los miedos más urgentes a sanar?, ¿cómo hacer para lidiar con ellos?, ¿qué es lo que necesitamos desarrollar en cada uno de nosotros?

A su vez, podemos cuestionar sobre los posibles contratos y vínculos álmicos. Es decir, podemos descubrir si tenemos contratos álmicos con alguien y qué tipo de contratos son, dónde se originaron y si son contratos kármicos o no, qué vínculos nos unen a ciertas almas y cómo potenciar esas conexiones o disolverlas.

Muchos pueden preguntar sobre temáticas de salud. Por ejemplo, uno podría consultar sobre el estado de la salud de uno en el presente o el aprendizaje de alguna enfermedad o síntoma que haya tenido.

De igual manera podemos consultar quiénes son nuestros guías, cuántos guías tenemos, si siempre están los mismos o han cambiado, cuáles son sus nombres y cómo se perciben, e incluso cómo podríamos comunicarnos con ellos.

Muchas veces nos suele pasar a más de uno de nosotros que aunque estamos agotados de vivir una y otra vez ciertas circunstancias, no paran de repetirse y no podemos encontrar más mensajes en ellas. Es por eso que podemos pedir ayuda para cerrar ciclos cuando es el momento de hacerlo.

Otro punto es aprender a cómo soltar o sanar hábitos y apegos. En este caso podemos pedir una manera concreta de terminar con malos hábitos, y quizás los guías recomienden una terapia o ritual, o tal vez nos digan que ya estamos soltando.

A su vez podemos indagar sobre el estado de ciertos aprendizajes. Esto es interesante porque a veces, aunque tenemos muy claro que estamos haciendo cosas, no tenemos la certeza de ir por el camino más adecuado para nuestra alma. Entonces podemos preguntar si vamos por el camino que colabora más con nuestra misión de vida, si una situación vivida es relevante para cerrar un aprendizaje o incluso si hemos interpretado adecuadamente el mensaje de cierta experiencia o señal. Todas estas instancias de limpieza y de apertura de registros son llamadas "instancias de aprendizaje para nuestro ser".

Igualmente se puede preguntar cómo potenciar nuestro proceso personal o espiritual. A veces aunque no tenemos claro cuál es el proceso sabemos también que estamos viviendo muchos movimientos y queremos hacerlo más conscientemente, por lo que podemos consultar en Registros Akashicos si tenemos que hacer algo más para colaborar en el proceso, si hay alguna formación, terapia o aprendizaje a incorporar o realizar, o si hay algún libro que leer o alguien a quién conocer que nos ayudará.

Incluso se puede aprender sobre el origen del alma. Aunque el origen de estas es el universo mismo, cada alma se asocia a una frecuencia, a un plano o dimensión en particular que le aporta ciertas características o intereses. Saber siempre cuál es el origen del alma ayuda a comprender también por qué percibimos interés en ciertas partes de la historia humana o en ciertos seres interdimensionales.

Las preguntas suelen ser: ¿cuál es el origen del alma?, ¿a qué plano o dimensión pertenece?, ¿cuáles son los dones que se adquirieron en ese plano?, ¿con qué seres se relaciona, si es que los hay?, ¿cuál es la misión de la familia del alma a la que se pertenece?, ¿cómo se ve nuestra alma? y desde allí conocer lo más profundo de nosotros.

Ahora bien. Existen algunos tipos de preguntas que no deben hacerse. Por ejemplo, ¿cuándo nos vamos a morir? ya que en ese caso nunca nos van a responder específicamente esa pregunta y no tendría sentido hacerla. Los religiosos sostienen que los tiempos están marcados por Dios, y además podemos decir que esta pregunta nos condiciona la libertad de vivir la vida, por lo que no se responde.

Asimismo, en general tampoco se responderán preguntas que condicionen el libre albedrío de una persona, como por ejemplo cómo o cuándo uno se casará, o tendrá hijos, etc.

Además no se debe preguntar en nombre de otros. Cada persona debe solicitar su propia sesión para recibir respuestas de su propia vida. Recuerden que la sesión de Registros es para el alma del consultante y el propósito es ayudar en el proceso personal del mismo. Solo se puede preguntar por otro si se trata de un tema que afecte a ambas personas. Si este es el caso, tienen que contar con el nombre completo de esa persona. Por ejemplo: ¿cómo saldría mi viaje y el de mi madre el próximo mes?

Abrir los registros akáshicos:

- Mejora la comprensión de uno mismo
- Resuelve dudas y conflictos
- Nos ayuda a descubrir el origen de los problemas
- Nos permite entender la dimensión espiritual de la vida

Para finalizar el encuentro les compartimos los 6 puntos esenciales que no deben olvidar sobre los Registros Akáshicos para ponerlos en práctica:

- Los registros akáshicos contienen información, como si fueran una inmensa biblioteca energética donde está la información del todo, y uno de sus libros es el libro de tu vida.
- Tanto la persona que realiza la lectura de registros akáshicos como el consultante están conscientes todo el tiempo.
- La lectura de registros akáshicos siempre favorece el autoconocimiento del consultante pero jamás es predictiva. No nos habla de lo que sucederá, pero nos da mucha claridad para tomar decisiones más sabias, sanadoras y positivas para proyectar nuestro futuro
- Todos podemos acceder a los propios registros akáshicos y a los de los demás, siempre con permiso de los Maestros y Guías
- Todo tiene su propio registro akáshico, tanto las personas, como animales, casas, edificios, lugares, entre otros.
- Los registros akáshicos traen claridad y permiten resignificar viejos conceptos, y esto es porque nos permite escuchar la voz de la verdad que aguarda a ser develada en nuestro interior, en lo más profundo de nuestra alma.