

Material Imprimible

Curso Constelaciones familiares

Módulo Regresiones y descodificación biológica

Contenidos:

- Registros akáshicos
- Regresiones a vidas pasadas
- Terapia transgeneracional
- Descodificación biológica
- Bioneuroemoción
- Linaje materno y paterno

Registros Akáshicos

Primeramente vamos a preguntarnos... ¿Qué hacemos cuando sentimos que nos resulta difícil avanzar y que, con frecuencia, tomamos decisiones desacertadas? ¿O cuando parece que revivimos una y otra vez relaciones o situaciones angustiantes? Siempre en nuestros vínculos, ya sean laborales, familiares y de pareja, impactan experiencias que vivimos en otras vidas y no nos permiten progresar en esta.

Pero... ¿Cómo liberar esas energías para evolucionar? Una de las opciones es la lectura del **Registro Akáshico**, que es una terapia que nos permite acceder a consultar nuestras vidas pasadas para ordenar y armonizar el presente y a partir de eso poder avanzar para comprender las experiencias que venimos a atravesar en este período. Pero para ello, siempre hay que recordar que cada encarnación es una oportunidad de crecimiento.

Akasha es una palabra que proviene del sánscrito, y significa “archivo de todas las experiencias del alma”, por lo que podemos decir que es donde se graban los viajes del alma en todas las reencarnaciones, así como sus posibilidades de evolución y desarrollo. Es por eso que esta terapia nos permite conocer el pasado, el presente y el futuro de todas las cosas existentes.

Por medio de estas percepciones e introspecciones que vienen desde esta perspectiva, podemos decir que la persona se sentirá profundamente contenida, ya que múltiples detalles específicos sobre su vida pasada van a ser revelados y la misma podría trabajar su vida desde allí.

Los Registros permiten abrir un campo espiritual muy fuerte e importante, y se trabaja con las Guías Espirituales de quien se acerca a consultar. En el encuentro, ellos responden preguntas acordes a las necesidades que tenga en su vida en ese momento y también para buscar su crecimiento y evolución.

Esta práctica sirve y es útil cuando nos damos cuenta de que no avanzamos, que tenemos discordias con familiares, que sufrimos conflictos permanentes, que tenemos fobias, miedos y que perdemos el rumbo.

Por eso, con la sesión de Registro podremos entender para qué debemos atravesar tal situación y qué debemos aprender de ella, y de allí que nos permitirá que nos animemos a reflexionar sobre sobre todas aquellas circunstancias que están dentro de nuestro sistema familiar.

Es esencial saber que hay tantas formas de lectura como personas encarnadas en el planeta, y que además todos somos potenciales lectores, es decir, que podemos leer registros pero, aunque quizás muchas veces lo hemos hecho, aún no tomamos conciencia plena de ello.

La forma más convencional -aunque no la única-, es que cuando la sesión comienza, el consultante realiza sus preguntas y el lector debe informar absolutamente todo lo que recibe. Finalizado este proceso, los Registros se vuelven a cerrar, siempre con autorización de la persona que los va a realizar. Obviamente, esta información es confidencial y está en manos de quien consulta darla a conocer o no.

La sesión normal se extiende aproximadamente una hora y media, se realiza con los ojos abiertos y en un lugar donde el lector y el consultante se sientan cómodos.

Terapia de regresión a vidas pasadas

¿Creen que las almas son inmortales? veamos de qué se trata el concepto de almas y reencarnación, que tan asociada está también a nuestros ancestros y que nos servirá a la hora de constelar.

El concepto de **reencarnación** es bien conocido en el mundo oriental y occidental con la presencia de varios filósofos presocráticos que sugirieron que un alma puede pasar de un cuerpo a otro después de la muerte.

En Oriente, seguidores de la literatura védica como Buda y Mahavira especularon con la idea de la reencarnación como renacimiento del alma. Con el paso de los años y los siglos se empezó a estudiar mucho todo lo referido a las vidas pasadas, a aquellas vidas que hemos tenido y que son gran influencia en nuestra vida actual.

La **terapia de regresión a vidas pasadas** es una forma holística de terapia que utiliza una técnica muy útil que es la hipnosis, y de esta manera nos ayuda a retener recuerdos de la mente subconsciente. Esta forma de terapia, que siempre debe ser guiada por una persona especializada, permite al sujeto transportarlo en el tiempo anterior a su nacimiento, y se hace para tratar problemas que una persona enfrenta repetidamente en su vida actual.

Con la colaboración de la hipnoterapia, la terapia de regresión a vidas pasadas ayuda a una persona a aumentar su conciencia en su mente inconsciente y subconsciente.

Pero... ¿Cómo ayuda la regresión a vidas pasadas y para qué sirve? La técnica de regresión a vidas pasadas ayuda con la curación física, mental, emocional y espiritual, pero siempre con el acompañamiento de profesionales, y bajo ninguna circunstancia se debe suspender cualquier tipo de tratamiento médico que se esté realizando.

Su funciones son:

- Revivir experiencias de vidas pasadas
- Proporcionar información sobre por qué las personas se sienten conectadas con ciertos lugares o personas
- Poder reconocer las razones detrás de muchos de los dolores físicos y psicológicos y también reconocer y aceptar el aspecto espiritual de la propia vida

La terapia de regresión a vidas pasadas es un enfoque científico de la hipnoterapia, ya que en esta técnica lo que se busca es llegar a un estado de meditación profundo, lo que va a permitir conectarse con los pensamientos que están más guardados y en lo más profundo de su mente subconsciente. Se trabaja sobre situaciones de la infancia que tiene nuestro cerebro y que afecta a situaciones físicas y mentales.

Pero entonces, ¿Podemos saber acerca de nuestra vida pasada o experiencias de vidas pasadas? La respuesta es sí. Por medio de la hipnosis se puede realizar una clara regresión a vidas pasadas que nos facilitará muchísimo a la hora de poder constelar, ya que nos acercamos más a los hechos que nos pueden haber sucedido.

Terapia transgeneracional

¿Saben para qué sirve? El objetivo principal de la **terapia transgeneracional** es ayudar a las personas a comprender cómo actúan muchos de los patrones de comportamiento y las emociones de sus antepasados familiares que pueden estar afectando su vida actual y, de esta forma, brindarles herramientas para liberarse de estos patrones y desarrollar una vida más plena, con paz y libertad.

Este tipo de terapias se centra principalmente en la idea de conocer las relaciones familiares y las dinámicas emocionales a lo largo de las generaciones y cómo estas pueden afectar la vida actual de un individuo; es decir, conocer la historia de la familia, las tradiciones, las creencias y los patrones de comportamiento que se transmiten de generación en generación, como así también los duelos.

Es en sí un enfoque terapéutico que se basa en la idea de que las experiencias y patrones de comportamiento de nuestros antepasados pueden afectar nuestras vidas actuales, ya que, aunque nos cueste sostener esta idea, podemos decir que siempre todos los traumas se transmiten de generación en generación y pueden manifestarse en problemas emocionales, relacionales y de salud mental en las personas actuales.

En estos casos, el terapeuta va a trabajar con el sujeto para que pueda identificar estos patrones y comprender cómo han influido en su vida. Esto le permitirá enfocarse en resolver conflictos emocionales y patrones de pensamiento y comportamiento que no lo ayudan a avanzar hacia una mayor autoconciencia y resolución emocional.

Este tipo de terapia permite un enfoque de tipo integrador, ya que combina elementos básicos de la psicología y de la psicodinámica, como así también de la terapia sistémica y la terapia cognitiva-conductual.

La terapia transgeneracional se centra en buscar el origen del motivo por el que una persona no puede avanzar en su vida en un determinado aspecto, combinando diferentes particularidades de la vida de una persona en función a sus patrones emocionales, que nos va a permitir lograr un grado de liberación desde un punto de vista terapéutico para trabajar patrones y traumas de nuestros ancestros y antepasados que nos están bloqueando y afectando hoy en día en nuestra vida. Al cortar este circuito no se seguirá transmitiendo a las demás generaciones.

En algunos de los casos suele pasar que los seres humanos sienten límites y que no son capaces de llegar a los objetivos determinados que desean por causas inexplicables, ya que los bloqueos son los que desencadenan en frustración, tristeza, pena, o ansiedad. Todas esas creencias son las que sirven de base para afrontar determinadas situaciones en la vida, ya sean conflictivas o no.

Asimismo, este tipo de terapia que nos ocupa, tiene como aspiración valorar todo lo recibido generación tras generación, e indagar y buscar las cargas que se han heredado para conocer qué es lo que bloquea a una persona.

Podemos decir que cuando alguien sufre determinados problemas que están asociados a emociones como la ansiedad, la depresión, u otro tipo de enfermedades, esta terapia es una opción para trabajar desde la raíz del problema. Y de allí es que justamente el objetivo es descubrir de dónde vienen ese tipo de valores, los motivos por los que bloquean a una persona, y empezar a trabajar en cambiarlos.

La psicología transgeneracional tiene su base fundamental en el hecho de que los problemas que una persona presenta, parecen no fundamentarse en sus interacciones

de la vida presente, sino que se asocian con acciones que han vivido sus ancestros. De allí que el terapeuta u orientador puede acompañar al paciente indagando con preguntas sobre sus años de niñez, e incluso en momentos como la gestación, el embarazo y la vida de sus ancestros. Esto apuesta a una visión conservadora de la psicología, a fin de tener una mirada más profunda del yo interior de cada individuo.

La perspectiva que sustenta la terapia transgeneracional defiende que las personas no solo estamos influenciados por las cosas que nos pasan en la vida, sino también por las vivencias de nuestros ancestros, en especial los momentos difíciles, de traumas o de sufrimientos que pudieron ser almacenados en la memoria como traumas.

Veamos un ejemplo de conflicto transgeneracional: Imaginen que una mujer decidió casarse y formar una familia, pero aquella unión no resultó como ella lo imaginó. Su compañero terminó siendo un hombre desconsiderado, maltratador, que le era infiel con frecuencia, e incluso llegaba a violentarla físicamente.

Esa mujer entonces recordó en su inconsciente que los hombres son malos y peligrosos, y que por lo tanto, más vale cuidarse de ellos. Esto generó que después las hijas, nietas y bisnietas de esa mujer tengan grandes problemas para consolidar una pareja. Tienen tendencia a las relaciones con personas difíciles, sufren abandonos, maltratos, infidelidades y divorcios.

Lo que se percibe no es más que un patrón que se repite, que fue iniciado por la primera mujer de la historia como un método de supervivencia. Como su experiencia en pareja fue negativa, su inconsciente busca sobrevivir y sabe que debe cuidarse de los hombres, según lo que transmitió a su descendencia.

¿Qué técnicas emplea la terapia transgeneracional? En primer lugar podemos mencionar la línea temporal emocional, en la que se trata de ubicarse en los primeros años de la vida del individuo y por ello el terapeuta conduce a la persona a que se remonte en sus recuerdos, tratando de llegar hasta los tres o cuatro años, que es la edad en la que empezamos a tener conciencia sobre ellos.

Allí el enfoque se dedicará a ubicar esas experiencias, problemas o situaciones que pudieron quedar grabadas en el inconsciente, generando traumas y afectando su estado emocional, sus conductas y decisiones futuras.

Pero... ¿por qué a esta edad? Porque a partir de los 3 o 4 años se tiene una conciencia del recuerdo y es a partir de allí cuando se asimilan y quedan grabadas situaciones

traumáticas, problemas, o hechos que pueden influir en el futuro de una persona y afectar a su estado emocional. En esta técnica se pretende llegar a esa información que desde tan temprana edad afecta al ser humano, y le deja huella de cara al futuro.

En segundo lugar podemos mencionar el proyecto sentido, que es una técnica que fue desarrollada por el psicólogo francés Marc Fréchet, y que se centra en investigar, indagar, y valorar todo lo que ocurrió en relación a la concepción de un hijo, la gestación, el parto, y todas las situaciones que se dieron hasta la edad de 3 años.

Justamente hace referencia a ser el proyecto de alguien, en este caso de unos padres, abuelos, o familiares, y se tienen en cuenta las emociones de los padres, lo que le ocurre a la madre durante el periodo del embarazo en cuanto a sentimientos y emociones, ya que todo ello queda grabado en el bebé de manera inconsciente.

En esta técnica es interesante desarrollar una serie de preguntas enfocadas a conocer más sobre cómo fue el embarazo, o el parto, por ejemplo, puesto que responder a estas cuestiones e investigar sobre ello puede aportar información útil para desarrollar esta técnica en la que se trabaja dentro de la terapia transgeneracional.

También podemos mencionar al árbol genealógico. Acá la idea es hacer el árbol genealógico de los antepasados, tratando de llegar hasta la cuarta generación como mínimo, y de esa forma poder saber todo lo que sepa sobre sus vidas, cómo eran, qué sucesos los marcaron, cómo era su personalidad y cómo se condujeron en determinadas situaciones.

Este es un abordaje en el que se apunta a la herencia epigenética. Sabemos que la genética determina asuntos como el color de ojos o de cabello; por su lado, la epigenética aborda asuntos relativos a la personalidad o la manera de ser.

Entonces podemos decir que el árbol genealógico forma parte de la herencia genética y epigenética que ha sido heredada de los antepasados de una persona; de allí la importancia de poder llegar hasta la cuarta generación y poder indagar todo lo que podamos saber sobre nuestros ancestros: indagar en todo aquello que les gustaba, cómo eran, y cómo actuaban frente a determinadas situaciones.

Si la genética informa del color de pelo o de ojos heredados, la epigenética confirma que se heredan más cosas, como la profesión, los gustos por una tarea determinada, la forma de actuar en situaciones semejantes, entre otros.

En este tipo de árbol podríamos llegar a encontrar muchas de las respuestas a las acciones de nuestra vida. Por ejemplo, se pueden encontrar los motivos de los trastornos que padece alguien, o información relevante para saber más sobre el origen del mismo. Toda la información que nos brinda el árbol genealógico será clave para, a partir de entonces, tratar las creencias limitantes que impiden que un individuo no consiga sus objetivos, para poder trabajar en las constelaciones familiares.

Pero entonces nos preguntamos... ¿qué pasa y qué ocurre cuando aquello que obstaculiza nuestro desarrollo o nos representa un problema, no tiene una explicación clara en el presente? Justamente para eso en la terapia psicológica podemos tratar asuntos de personalidad, de autoestima o de vínculos, cuyo origen pueda estar fácilmente asociado a alguna situación de la vida del paciente, y también nos encontramos con casos en los que la persona expresa sentir y padecer determinado sentimiento, desde que tiene memoria, sentimiento que ha tenido su antepasado. Pareciera entonces que se trata de algo que viene de más allá de la propia vida, de asuntos que han quedado sin resolver y que pueden estar siendo heredados. Básicamente éste es el objeto de estudio de la terapia transgeneracional.

Ahora bien. Es fundamental que podamos asumir la decisión de realizar terapia transgeneracional, ya que la misma implica un compromiso altísimo con cada uno, y esto se debe a que uno sabe que se va a indagar sobre lo más profundo de la historia familiar, con todos los elementos dolorosos que puedan surgir de ello, y debemos estar muy preparados para todo lo que vayamos a encontrar y que seguramente desconocemos de nuestros ancestros.

De estas técnicas, la más usada es la realización del árbol genealógico, y a partir de allí poder abrir los registros akáshicos, o elegir una sesión de constelaciones, siempre teniendo en cuenta qué es lo que deseamos realmente trabajar.

¿Qué tipos de problemáticas les parece que se pueden trabajar desde la terapia transgeneracional? Como explicamos, dicha terapia en general se indica cuando una persona siente que tiene un problema, un bloqueo, un obstáculo en algún área de su vida, al que no logra encontrar un origen en su presente.

Algunos de los temas que se abordan con más frecuencia en esta clase de terapia son los siguientes:

- Conflictos de pareja
- Conflictos familiares, con nuestros padres, hermanos o hijos
- Dificultades en las relaciones con otras personas, ya sea en el ámbito de amigos o trabajo
- Dificultades para afrontar los cambios que la vida nos pueda presentar
- Sucesos trágicos, como muertes prematuras, abortos, asesinatos, o duelos difíciles
- Enfermedades o problemas físicos

Nos detenemos en este último punto para que recuerden que esta práctica no es mágica y jamás se debe suspender cualquier tipo de tratamiento médico o farmacológico.

En definitiva, la terapia transgeneracional es un enfoque muy interesante que viene a arrojar luces en aquellos problemas, traumas o situaciones a los que no encontramos una explicación precisa.

Bien se dice que somos energía, y esa energía la intercambiamos con los demás de manera permanente. Y de la mano de la terapia transgeneracional surge un método que ha venido ganando espacios en los últimos años, y cuyos beneficios para el bienestar de quienes lo aplican es de gran valor, siempre con la finalidad y la intención de sanar y reorientar las relaciones en el seno de una familia, así como explicar y superar arrastres o problemas para los que la persona no encuentre una explicación concreta.

Descodificación biológica

La **descodificación biológica** es un enfoque terapéutico basado en el significado o sentido biológico de los síntomas de una enfermedad. Esta se pregunta para qué sirve el síntoma y cuál es la función biológica del órgano afectado.

La descodificación biológica o biodescodificación es una técnica muy interesante ya que intenta encontrar el origen metafísico de las enfermedades, o su significado emocional, para a partir de allí buscar la forma de sanar.

Como cualquier otra técnica, la biodescodificación no reemplaza a otro tipo de terapias o tratamientos médicos, sino más bien que los complementa.

En una sesión, el profesional de descodificación biológica nos ayuda a descifrar “el lenguaje del cuerpo” para identificar el verdadero origen de un malestar. Si bien una

sesión no sustituye la atención médica, muchos síntomas suelen resolverse al realizar el procedimiento.

Descodificar es, en realidad, aprender a hablar el idioma del cuerpo. Es lo que nos va a permitir comprender que cada síntoma tiene una palabra y una función, y es en base a esa función y utilidad que los descodificadores biológicos van a poder buscar en la etapa biográfica de la persona cuáles son los momentos a los que el síntoma está brindando una solución.

Una aclaración importante: es esencial que podamos llegar a comprender que las emociones no procesadas, no expresadas y reprimidas van a generar un fuerte estrés dentro de nuestro organismo. Veamos un ejemplo. Si el síntoma existe en sí mismo es porque responde a una necesidad concreta. Es por ello que cada conflicto o problema tiene un órgano específico en el cuerpo en el que va a exteriorizarse, ya que necesita una salida.

Las patologías y las limitaciones de vida no son algo que está en nuestra contra, sino elementos que nos permiten comprender cuál es el ecosistema en el que vivimos y por qué es útil el síntoma.

La descodificación biológica acompaña a la persona usando el lenguaje de los órganos y haciendo una hipótesis o una pregunta que hable de la función biológica pero que despierte en la persona las emociones junto con las sensaciones corporales. La biodescodificación no es más que el arte de poder escuchar nuestro cuerpo.

Entonces ¿Qué es lo primero que hacemos cuando estamos enfermos? Por lo general, lo primero que buscamos es intentar eliminar la enfermedad y quitar finalmente todos los síntomas, ya que es normal no querer sentir ningún tipo de molestias. Sin embargo, cuando por ejemplo tenemos una fractura, que sabemos que tomará tiempo en poder soldarse, no tomamos una pastilla para acelerar dicho proceso o para detenerlo porque “no nos gusta”.

En sí el máximo desafío está en comprender que cuando una situación se produce bajo el llamado estrés biológico, es el mismo cuerpo el que pone en marcha los mecanismos de curación natural.

Es importante tener en cuenta también que los seres humanos repetimos todo lo que hemos aprendido y que si hoy tenemos un determinado problema es porque tiene un origen o un programa inicial, llamado conflicto emocional programante. Este suele tener su origen en nuestra infancia, nacimiento, embarazo, concepción o incluso en la vida de

nuestros ancestros, de los que copiamos los modelos o las formas en las que hizo algo. Y esto no es más que un intento de traspasar lo que no se ha podido aceptar, es decir, lo que no se pudo trabajar en las generaciones anteriores y finalmente carga en nuestro inconsciente y se manifiesta en nuestras acciones.

¿Qué hace un terapeuta especializado en descodificación biológica? La tarea del profesional de la descodificación biológica es llegar a conocer el lenguaje biológico del cuerpo para acompañar en la evacuación del estrés, aportar nuevos recursos y trabajar la estructura y la manera de vivir de las personas.

Una vez localizado el evento en sí que queremos trabajar, se acompaña a la persona, a través de las sensaciones corporales, a conectar con su cuerpo para descargar el estrés y en función de la necesidad insatisfecha, se aporta el recurso que faltó en ese momento. Es nuestro cuerpo quien nos indica si hemos o no eliminado ese estrés.

Dado que nuestro cerebro no distingue entre lo que es real, simbólico, virtual o imaginario, podemos trabajar en un evento del pasado y del presente y proyectar al futuro. Y esto es lo que se trabaja desde una biodescodificación o una constelación. Por lo tanto, el descodificador o terapeuta que acompaña, busca conocer el mecanismo de codificación de las enfermedades que manifiesta el cuerpo para liberar al individuo de las cargas de estrés.

El aprendizaje en sí de la descodificación biológica necesita de la comprensión de un nuevo paradigma sobre la escucha de nuestro cuerpo y un aprendizaje de cómo se debe acompañar emocionalmente a las personas respetando el ritmo de cada uno y sus necesidades.

Es una clara unión de mente - cuerpo. Se trata de escuchar al cuerpo, y por eso podemos decir que la descodificación biológica no se asocia a lo esotérica, ni espiritual, ni energética, ni simbólica. Es básicamente biológica, y eso significa que es a través de la escucha del cuerpo, o sea, de las sensaciones corporales, que podemos conectar con los eventos conflictivos que no nos permiten avanzar, ya sean síntomas físicos, psíquicos o nuestros propios comportamientos diarios.

Ahora vamos a conocer cuáles son y de qué se tratan las 5 leyes biológicas. La primera nos dice que antes de la aparición de un síntoma, la persona ha vivido un momento de shock llamado conflicto biológico. Es en ese momento exacto en el que la persona tiene una fuerte disociación y queda registrado en su cuerpo una serie de sensaciones corporales y un cóctel químico asociado.

La segunda ley nos muestra que los síntomas siguen un orden lógico, apareciendo unas manifestaciones en fase de estrés o fría, cuando se está inmerso en el problema, y estos se modifican en el momento en que se soluciona el problema y se entra en la fase caliente.

Veamos un ejemplo: Un síntoma frío puede ser una adenocarcinoma de pulmón que, en fase de reparación y si se cuenta con las células adecuadas, el paciente se recupera. Muchos de los síntomas fríos son preocupación, insomnio, bajar de peso por falta de apetito, entre otros. Los síntomas calientes pueden ser inflamación, infección, reducción o crecimiento celular.

Por su lado, la tercera ley biológica establece que la forma de ser vividos los conflictos se forman en la etapa embrionaria. Estas etapas son tres, y llevan el nombre de endodermo, mesodermo y ectodermo. El mesodermo se divide en dos, antiguo y nuevo. En el desarrollo embrionario se forma un disco que cuenta con tres láminas o capas de lo que derivan la totalidad de órganos, cada uno de una determinada capa embrionaria. Aquí es donde se forman los conflictos y cómo los resolvemos.

La cuarta ley se refiere a la acción de los microbios en la restauración de los tejidos y en la función de ellas, que son de fagocitar aquellas que sobran. Saben exactamente dónde, cuándo y cómo actuar en función de la capa embrionaria. Los microorganismos han sido el eslabón para que se produjera y conservara la vida. Hay un sentido en la presencia de los millones de microbios que tenemos en el organismo y para algo fueron puestos por la naturaleza en mucho mayor número que células en el cuerpo.

La última ley es en sí la llave para comprender la descodificación biológica, ya que nos dice que todo tiene un sentido, hasta la enfermedad, que es llamada Programa Biológico de Supervivencia. Podemos decir que la naturaleza es tan sabia que hará que el tipo de síntoma sea el más adecuado para cubrir las necesidades descubiertas en el momento del shock biológico con el único objetivo de conseguir la supervivencia del individuo.

Ahora bien. La biodescodificación y las constelaciones familiares tienen en su función poder comprender de qué se tratan estas nuevas formas de “curar y sanar la emoción” de las personas. Son en sí terapias alternativas que se utilizan ya desde hace un tiempo y han tomado mucha relevancia por los resultados que logran en las personas que deciden indagar y acceder a las mismas y a la vida de los antepasados.

Además es la misma ciencia la que comprobó que, cuando se habla de enfermedades, hay diversos factores que pueden influir en el proceso de incubación de las mismas o de la aceleración en el deterioro de la salud. Y también hay muchas formas de poder trabajarlas mediante las terapias médicas y las alternativas.

Estas últimas lograron posicionarse como métodos filosóficos y espirituales que ayudan a descubrir el origen de ciertas enfermedades y, en base a ello, mejorar la calidad de vida o aliviar ciertas dolencias que hacen más llevadera ciertas enfermedades. Es por ello que tanto la biodescodificación como las constelaciones familiares son dos métodos que sirven para intentar conocer el porqué de ciertas acciones de las personas en su vida cotidiana que generan bloqueos y que perjudican su día a día.

En realidad son herramientas que pueden ir guiando a la persona en un camino de sanación. Además son métodos de acompañamiento que incluye leyes biológicas naturales, como las que hemos estudiado anteriormente, y las leyes que son de supervivencia, de valoración, y que tienen que ver con los conflictos también.

Estas terapias nos permiten acercarnos al paciente de una manera distinta. Antes se veía al paciente de manera individual y ahora se lo toma dentro de una constelación familiar donde todo tiene que ver con todo y donde no es él solo, sino él mismo dentro de un sistema familiar.

Estas nuevas técnicas o formas de “sanar” a las personas buscan cerrar y finalizar un ciclo que a veces es muy difícil de desarmar o de romper. Y en muchos de los casos es muy difícil ya que nos cuesta también conocer y encontrar la información específica a la hora de armar nuestro árbol. Pero además sabemos que es el punto de inicio para poder empezar a liberarse y a cambiar nuestra vida.

Así como las constelaciones están formadas por historias de nuestros ancestros, lo que queremos decir más explícitamente es que todos formamos parte, todos formamos una unidad que es la familia, y sirve para incluir todo aquello que estaba excluido, o sea, todo lo excluido favorece a un síntoma.

En resumen, las constelaciones familiares son en sí un acompañamiento que permite realizar una guía a las personas a fin de conocer el impacto en sí mismo de los conflictos de su red o sistema familiar, pero brindando las herramientas de indagación posiblemente no facilitan llegar a la raíz más profunda e individual de los mismos. De allí que con esas herramientas siempre se permiten desarrollar las herramientas y los recursos del consultante.

Si nos basamos en los fundamentos de la metodología de la **Bioneuroemoción**, podemos decir que esta, al igual que las Constelaciones Familiares, nos permite trabajar los conflictos que experimenta la persona analizando en profundidad las relaciones que se establecieron con su familia, siempre desde el punto de vista sistémico.

Pero no solo debemos quedarnos con lo emocional, ya que también encontramos una relación biológica que se fundamenta en los conocimientos de la física moderna, la biología, la llamada epigenética que explicamos anteriormente, y además debemos sumar las ideas de las distintas corrientes filosóficas para abordar cada problemática y cada caso concreto desde un punto de vista más amplio.

Ahora bien. ¿Cómo se realiza una sesión en Bioneuroemoción? Se hace una sesión individual en la que un profesional especializado en dicha temática va a acompañar a la persona a realizar una indagación con el objetivo de poder identificar la causa específica de los conflictos emocionales que van surgiendo o que en sí están relacionados con el motivo de la consulta.

Es importante destacar que el acompañante en Bioneuroemoción no deja hablar demasiado al consultante para evitar la contaminación de su ego; de hecho siempre se tiende a realizar preguntas muy concretas y trabajar la descripción de las acciones estresantes que hayan pasado.

Asimismo se observa cada una de las historias con el fin de poder explicar los conflictos familiares. Así es como que en lugar de rechazar el conflicto y buscar la paz a toda costa, se afronta, se asume y se utiliza para realizar un aprendizaje que acaba transformándose en una herramienta de crecimiento personal, aportando así recursos prácticos de actuación.

El objetivo es poder llegar a comprender la conexión entre la percepción, la interpretación y el sistema de creencias con aquello que sucede y la historia personal de cada individuo.

Los principales objetivos de la Bioneuroemoción son:

- Comprender cuál y de qué manera influye y ejerce esa influencia el sistema familiar
- Entender cómo se determina y se actúa sobre las dificultades actuales e identificar la información inconsciente que se encuentra en el origen de los conflictos emocionales

- Poder identificar qué tipo de relaciones disfuncionales encontramos en nuestra familia y cuáles se han establecido entre los miembros de la misma con el fin de poder comprender el sentido que los conflictos tienen en el sistema familiar y personal, facilitando su resolución y trascendencia
- Generar un tipo de cambio de percepción por medio de la toma de conciencia, viendo cuáles son las causas del estrés y de esta forma reducir así su impacto en la salud
- Poder complementar y definir un proceso de autoconocimiento y cambio
- Aprender a reinterpretar muchas de las experiencias negativas de nuestro pasado y transformarlas situaciones en nuevos aprendizajes y logros que nos permitan avanzar en el presente
- Obtener herramientas orientadas a la resolución de conflictos y a gestionar el impacto que las emociones tienen sobre la salud y sobre la calidad de las relaciones en todos los ámbitos de la vida, ya sea en el sistema familiar, laboral o de amistad

Podemos decir entonces que la bioneuroemoción se asocia a las constelaciones familiares y se basa en una metodología que no se queda en la superficie de los acontecimientos vividos, sino que ofrece una nueva visión sobre lo sucedido, y además podemos especificar sobre cómo influye en nuestras problemáticas actuales, pero siempre desde el punto de vista de poder aportar las herramientas y recursos para la resolución de las dificultades.

La Bioneuroemoción en sí es un método rápido y preciso que se centra en el principio de que somos energía, información, y por lo tanto resonamos a todo lo que va pasando en nuestro medio externo. Esa misma información siempre es la que se contempla y se va manifestando en nuestra vida; de allí que enfatizamos en la importancia de identificar el proceso para poder lograr un aprendizaje e identificar el impacto en el sujeto de cada situación de dificultad.

Además, esta metodología incluye estrategias que permiten llegar a la raíz de los conflictos con precisión y rapidez, como el estudio del discurso, el lenguaje no verbal, las microexpresiones y el estudio de los símbolos y arquetipos. Estas y otras disciplinas permiten reconocer y utilizar toda la información inconsciente que manifiesta la persona. La Bioneuroemoción siempre acompaña a poder comprender realmente cuál es el pasado para, en función de eso, poder elegir el presente de una manera libre y consciente. Si bien sabemos que todo está dentro de cada uno y todo se lleva dentro de uno, es

necesario conocer nuestro pasado y poder identificar que debemos aprender y realizar cambios internos significativos. Generalmente se trabaja en varias sesiones, puesto que en una sola no es fácil poder encontrar las respuestas que necesitamos.

La Bioneuroemoción en sí acompaña a las personas a recuperar su “poder”, su desarrollo natural y personal, también en lo posible la influencia de los agentes externos y de los que nos rodean. Es así como se nos propone un acompañamiento emocional y de percepción profunda, y gracias a la plena comprensión de que la causa de lo que nos sucede está en nosotros mismos, y que los efectos se reflejan en nuestro mundo externo, así es como podremos avanzar.

Esta técnica nos va a ayudar a tomar conciencia de que la clave del cambio que tanto desea la persona está en su interior, en ellas mismas, es decir, no está en el afuera, para así volver a tener el poder de dirigir su vida en la dirección que desean.

Esta es la finalidad de las constelaciones y de la biodescodificación: generar un acompañamiento emocional y ayudar a que las personas puedan recuperar su poder de elegir libremente cómo vivir su vida.

Linaje materno y paterno

La palabra **linaje** se refiere a la línea de descendientes y antepasados que tiene una persona.

El materno hace referencia a la madre, abuela, bisabuela, tatarabuela y todos los lazos de sangre que llevan una conexión profunda más allá de lo evidente. Esto se asocia a lo que hemos trabajado de constelaciones familiares y al árbol genealógico de cada uno.

Todos tenemos una herencia transgeneracional que se transmite de modo inconsciente, de generación en generación, por eso muchas veces se repiten los conflictos emocionales en las familias y toda esa información es que la que nos delimita para nuestras acciones. Somos libres y tenemos la posibilidad de rearmar nuestra libertad para crear nuestra propia historia.

Pero... ¿Cómo sanamos el linaje materno y el paterno? Primero nos referiremos al linaje materno. La conexión que se tenga con mamá, fuera buena, regular o mala, siempre marca y condiciona toda la vida: ya sea en lo que se refiere a las relaciones, parejas, hijos. Pero cuando quizá no tuvimos el mejor de los vínculos, tendemos a caer en el error de culpar o juzgar su comportamiento. Ante esta situación, lo más importante que tenemos que hacer es lograr sanar el dolor a través de una reconciliación y aceptación, mediante un acto de amor, y lograremos un crecimiento personal que cambiará nuestra vida.

El vínculo más poderoso que tiene una persona es con su madre. Este inicia en el útero y, en la mayoría de los casos, aún trasciende la muerte. La relación que se tiene con ella es un referente de feminidad consciente e inconsciente, es un patrón para la autoestima y el autocuidado. Si la madre no supo o no pudo entregar amor y cuidado a su hijo, quizá porque seguramente tampoco lo recibió, esto afectará directamente su amor propio y la relación consigo misma.

En cambio, si el linaje tiene solamente varones dentro del árbol genealógico, la línea paterno-filial que va uniendo a cada persona con su padre se le denomina varonía, pues se compone, en sentido ascendente o descendente, únicamente de varones.

Existen muchas técnicas por medio de las que podemos sanar ese vínculo, en algunos casos roto, con nuestro padre o nuestra madre.