

Material Imprimible

Curso Decoración de interiores

Módulo Medidas, materiales y estilos

**Contenidos:**

- Las medidas mínimas que debe tener cada espacio
- La importancia de las medidas ergonómicas y en dónde podemos aplicarlas
- Tipos de materiales, su clasificación, características y usos
- Estilos estéticos que un espacio puede ofrecer

## **Medidas mínimas que debe tener un espacio**

Para empezar a desarrollar este módulo tenemos que saber que cada espacio tiene **medidas mínimas** reglamentadas. Esto quiere decir que cada espacio dentro de la vivienda debe tener un lado mínimo expresado en metros y una superficie mínima expresada en metros cuadrados.

Los metros cuadrados se calculan multiplicando la medida de una pared por la medida de la otra pared perpendicular a la que anteriormente medimos. Es decir, que si en una habitación una pared tiene 3 metros y la otra tiene 4 metros y medio, la superficie es de 12 metros cuadrados.

Ahora bien. Supongamos que tenemos una casa con living, comedor, cocina, dos dormitorios y un baño. Las superficies en metros cuadrados están reglamentadas según la cantidad de dormitorios, lo que significa que cuantos más dormitorios tengamos, más metros cuadrados tendrán que tener algunos espacios del resto de la casa.

Un living tiene que tener un lado mínimo de 2 metros 80, y una superficie de 9 metros cuadrados. Esto quiere decir que sí o sí, una de las paredes tiene que tener 2 metros 80 y la pared perpendicular a esta debería tener la cantidad de metros que, multiplicados por 2.80, nos de 9 o más.

Un comedor también debe tener un lado mínimo de 2 metros 80, y una superficie de 9 metros cuadrados. El lado mínimo puede ser mayor y tener, por ejemplo, un comedor de 3x4, pero el lado mínimo no debería ser menor a la medida reglamentada.

En el caso de los dormitorios, a medida que vamos sumando habitaciones, se puede reducir la superficie total en metros cuadrados.

El primer dormitorio, que es el que en diseño llamamos principal, debe tener un lado mínimo de 2 metros 80, y una superficie total de 10 metros cuadrados. Por su parte, el dormitorio secundario puede tener un lado mínimo entre 2 metros y medio y 2 metros 30, y una superficie total de 8 metros cuadrados.

En el caso de la cocina, el espacio mínimo para cocinar, es decir, el espacio de mesada, debe tener como mínimo 1 metro y medio lineal. Esto quiere decir que podemos tener la

heladera, el espacio de mesada y el horno, todo a lo largo, pero debe medir como mínimo 1 metro y medio, no menos, y la superficie total debería ser de 3 metros cuadrados.

Por último diremos que el cuarto de baño debería tener un lado mínimo de 1 metro y medio, y una superficie total en metros cuadrados de 2 metros y medio.

### **La importancia de las medidas ergonómicas y en dónde podemos aplicarlas**

¿Alguna vez escucharon hablar de la ergonomía? ¿Saben para qué sirve? La **ergonomía** es el estudio de la adaptación entre el hombre y los objetos de uso. Es decir, que estudia las dimensiones del cuerpo humano observando su adaptación física y cómo se relaciona con los diversos componentes que puede tener un espacio interior.

Lo que nosotros vamos a aprender a continuación son qué medidas deberían tener los objetos y componentes cotidianos de los espacios interiores de una vivienda y cómo estas medidas ayudan al desarrollo de las tareas dentro del hogar. Comencemos.

En primer lugar vamos a referirnos a las sillas, y sobre estas diremos que la altura del asiento debería estar a 43 centímetros del suelo, y debería tener una anchura de 35 centímetros.

Un sillón individual debería tener una medida entre 86 centímetros y 1 metro de ancho por 40 centímetros de profundidad.

Por su parte, un sillón de 2 cuerpos debería tener una medida entre 1 metro 57 centímetros y 1 metro 73 centímetros de largo por 40 centímetros de ancho.

Un sillón de 3 cuerpos, en cambio, debería tener una medida entre 2 metros 28 centímetros y 2 metros 44 centímetros de largo por 40 centímetros de ancho.

Por su lado, la mesa de centro de living debería estar a una altura entre 30 y 40 centímetros del suelo.

Ahora vamos a meternos en el espacio del comedor y la cocina. Una mesa rectangular de 6 personas, para que puedan estar cómodas, debería tener las siguientes medidas: 2 metros de largo por 1 metro de ancho por 75 centímetros de alto.

Si tenemos una cocina con espacio de mesada y de isla y ambas tienen puertas, debería tener una medida mínima de 1 metro y medio libre entre los espacios para poder realizar la preparación de los alimentos y también poder circular, mientras que el espacio entre una mesada con puerta y una mesa de comedor debería tener una medida mínima de 1 metro 20 centímetros entre los espacios.

Si una mujer debe agarrar algo de la alacena, el alcance máximo es de 1 metro 75 centímetros, mientras que el hombre puede alcanzar 1 metro 90 centímetros.

En el espacio del baño, algo que quizás suele quedar incómodo es el mueble vanity. Para los hombres, debería estar a una altura entre los 94 centímetros y 1 metro 9 centímetros, mientras que para las mujeres la altura ideal es entre los 82 y 92 centímetros. Ahora bien. Si quisiéramos satisfacer a la mayoría, tanto hombres como mujeres, una altura entre los 94 centímetros y 1 metro sería lo ideal.

Por último vamos a analizar algunas medidas en los espacios de los dormitorios. La altura de la cama desde el suelo hasta la parte superior del colchón, debería ser entre 42 y 55 centímetros, y el espacio mínimo entre 2 camas individuales es de 90 centímetros.

Por su parte, en camas cuchetas para niños, la altura de la cama de arriba con respecto al suelo debería ser entre 1 metro 40 centímetros y 1 metro 55 centímetros.

Todas estas medidas que vimos y analizamos están estudiadas junto con las dimensiones humanas dentro de una base comparativa para que las personas no tengan que realizar esfuerzos físicos en las actividades cotidianas dentro del hogar, y tampoco generarles problemas posturales. Por dicho motivo, es importante que las conozcamos.

### **Tipos de materiales, su clasificación y propiedades**

Para que un **materia** llegue a ser comerciable, debe sufrir procesos de transformación y pasar por distintas etapas.

El material tal como se encuentra en la naturaleza se llama materia prima, y este todavía no está apto para ser comercializado. Luego pasa a ser material a granel, donde ya puede ser transportado y almacenado. Por último, pasa a un siguiente estado llamado material elaborado, y en este estado ya se puede comercializar. Asimismo existen los que se llaman materiales de ingeniería, que tienen un valor agregado, y son materiales para usos específicos.

Pero... ¿Qué es la propiedad de un material? Las propiedades de un material son el conjunto de características que hacen que se comporte de una determinada manera frente a los fenómenos externos.

Existen 5 grandes propiedades de los materiales:

- Propiedades físicas
- Propiedades térmicas
- Propiedades ópticas
- Propiedades químicas
- Y propiedades mecánicas

Dentro de las propiedades físicas encontramos:

- La densidad, que es el peso específico, la relación entre la masa y el volumen
- La conductividad eléctrica, que significa si el material permite o no el paso de la electricidad
- Y la conductividad acústica, que expresa si el material permite o no conducir el sonido

Dentro de las propiedades térmicas encontramos:

- La conductividad térmica, que es cuando el material puede transmitir el calor o no. Los metales son conductores térmicos, mientras que la madera y el plástico no.
- La dilatación, que se da cuando al aumentar la temperatura, aumenta el volumen
- La contracción, que se da cuando al disminuir la temperatura, disminuye el volumen
- Y la fusibilidad, que es la capacidad que tiene un material para pasar de un estado sólido a líquido frente al aumento de temperatura, como por ejemplo, una soldadura

La propiedad óptica, por su parte, es el comportamiento de los materiales frente a la luz, y en ella encontramos:

- Los materiales transparentes, que dejan pasar la luz
- Los materiales translucidos, que dejan pasar una parte de la luz
- Y los materiales opacos, que no dejan pasar la luz

Dentro de las propiedades químicas se encuentra la oxidación y corrosión, y esta es la propiedad que sufren los materiales al estar en contacto con el oxígeno del aire o del agua, respectivamente.

Por último tenemos las propiedades mecánicas, y dentro de ellas encontramos:

- La dureza, que es la resistencia de un material a ser rayado.
- La tenacidad, que es la capacidad de resistencia a la rotura por golpes, como por ejemplo, los metales.
- La fragilidad, que es la facilidad de romperse por golpes, como por ejemplo, el vidrio.
- Y la porosidad, que es la capacidad que tienen ciertos materiales para absorber líquidos, como por ejemplo, la arcilla o la madera, que son materiales permeables porque contienen poros.

Dentro del diverso mundo de los materiales encontramos diferentes tipos de categorías que a continuación vamos a nombrar y ver ejemplos de uso, ya que luego estos nos van a servir al momento de aplicar materiales en un caso práctico de modelado 3D. En primer lugar vamos a nombrar a los metales, y dentro de esta categoría podemos encontrar el hierro, el acero, el aluminio, el cobre, entre otros.

También podemos encontrar los polímeros, y dentro de esta categoría podemos hallar el fluropolímero, más conocido como teflón, la silicona, el caucho natural, entre muchos otros.

Dentro de la categoría de los cerámicos podemos encontrar los ladrillos, los mosaicos, el vidrio, la porcelana, entre otros.

Finalmente tenemos las maderas, dentro de la que podemos encontrar la madera maciza y la madera de tablero.

Con las propiedades de los materiales, las categorías y las imágenes de referencia que vimos como ejemplo, podemos ir metiéndonos en los distintos estilos estéticos que un espacio puede ofrecer.

## **Estilos estéticos existentes y en tendencia**

El espacio en el que vivimos refleja cómo somos, cómo es nuestra personalidad, nuestros gustos y preferencias. Asimismo, los mobiliarios y objetos que elegimos comprar, el color de las paredes, las texturas, la intensidad de la luz, revela quién habita ese espacio dentro del hogar.

Por dicho motivo, vamos a ver los siguientes 5 estilos de interiores:

- Estilo industrial
- Estilo minimalista
- Estilo nórdico
- Estilo bohemio
- Y estilo navy

Una vez que conozcamos todos podremos encontrar el que más nos guste, nos represente, y nos haga sentir parte del espacio, es decir, encontraremos el estilo que mejor se adapte a nosotros.

Comencemos desarrollando uno de los más conocidos y utilizados actualmente: el Estilo Industrial. Un concepto fuerte y bien visible que tiene este estilo es el desnudo de materiales y de las instalaciones.

Asimismo, los materiales como el hormigón, el cemento alisado, el ladrillo común, el hierro, siempre están a la vista, y también las instalaciones, los conductos de ventilación, las tuberías y las instalaciones de electricidad no están ocultas.

El Estilo Industrial tiene una paleta de colores bien marcada con negro y gris, y la utilización de mobiliarios, objetos y texturas como la madera, el hierro y el cuero.

En general son espacios amplios y cuentan con grandes ventanales, además las luminarias son de acero o cobre con la lámpara a la vista, sumado a que los espacios de este estilo suelen utilizar muebles oxidados o gastados y tener objetos de decoración antiguos o también llamados *vintage*.

Otro estilo que también es muy conocido y está en tendencia es el Minimalista. El concepto de este estilo es la simplicidad, la famosa frase “menos es más”, es decir, consiste en simplificar al máximo los espacios y solo contar con los mobiliarios y elementos esenciales. A su vez, estos espacios generan sensaciones de orden y limpieza.

El Estilo Minimalista presenta una paleta de colores con blanco y gris, se utilizan maderas claras y cerámicas lisas para los pisos, y las texturas están presentes en los mobiliarios y textiles.

Ahora conoceremos y analizaremos el Estilo Nórdico, y sobre este podemos decir que sus espacios se caracterizan por ser cálidos, acogedores, confortables y con bastante iluminación natural.

El Estilo Nórdico tiene una paleta de colores con blanco, gris, beige y marrón, los suelos son de madera con tonalidades claras y también hay mucha presencia de texturas en los mobiliarios y objetos de decoración.

Generalmente estos espacios suelen tener mantas, alfombras y almohadones de lana o piel, así como también espejos decorativos circulares y luminarias de madera y mimbre.

El siguiente estilo que conoceremos es el Bohemio, que se caracteriza por la presencia de colores vibrantes y el uso de la madera para pisos y mobiliarios. Este es todo lo contrario al estilo minimalista, ya que presenta una paleta de colores variada y contiene mucha cantidad de objetos decorativos.

Como dijimos, el Estilo Bohemio presenta una paleta de colores intensos y llamativos como el violeta, rosa, verde y turquesa, tiene mucha presencia de elementos decorativos como cuadros y plantas interiores, y además, los textiles suelen ser estampados tribales.

Por último vamos a hablar del Estilo Navy, también conocido como estilo náutico. Estos espacios se caracterizan por generar sensaciones de frescura y tranquilidad, porque están asociados al uniforme de los marineros de la época victoriana. Por dicho motivo podemos decir que es un estilo relacionado con el mar y la vida marítima.

El Estilo Navy presenta una paleta de colores bien definida con blanco, tonos azules, y algunos detalles en color rojo. Asimismo, hay una fuerte presencia en la decoración con elementos como barcos, estrellas de mar, timones, anclas, entre otros, y en las luminarias y detalles de los mobiliarios está presente el dorado.

Con estos estilos que conocimos podemos empezar a imaginarnos cómo queremos que se vea cierto espacio de nuestro hogar, con qué estilo nos sentimos más a gusto, con cuál de todos nos identificamos más. De esta forma podemos entender que un mismo espacio puede tener diferentes estilos, pero siempre van a estar comunicando algo y generando sensaciones.