Material Imprimible

Taller de Energía y Armonía: Limpieza y Protección de Espacios

Módulo Rituales de limpieza

Contenidos:

- Limpieza energética
- Rituales de energía y limpieza de ambientes
- Rituales para limpiar un espacio, atraer el dinero y la prosperidad.
- Agua de luna
- Limpieza de personas, animales, ropa y objetos
- Oraciones para la limpieza

Limpieza energética

¿Alguna vez escucharon hablar de las limpiezas energéticas? Estas son consideradas pequeños rituales que se realizan con el objetivo de renovar las energías presentes en un espacio o de una persona a través de objetos a los que se les van a dar las propiedades purificantes.

Lo ideal es hacer este "movimiento energético" sobre todo cuando nos llenamos de sentimientos como tristeza, angustia, rabia, rencor, ira y frustración. Además, cuando se apoderan de nosotros miedos irracionales, falta de voluntad e iniciativa en nuestra la vida diaria o un agotamiento extremo.

Podemos decir que hay energía negativa en nuestra casa si, por ejemplo, no sentimos ganas de volver luego de una jornada laboral, tenemos problemas con el descanso, los ambientes nos resultan incómodos, hay roturas frecuentes de objetos, tenemos problemas con el agua, se producen crisis familiares o fallecimiento de una persona que convive en ese espacio.

Ahora les vamos a contar cómo hacer correctamente el ritual del sahumerio para limpiar la casa y atraer buenas energías. El primer paso y más importante en dicho ritual es la elección cuidadosa de hierbas e ingredientes. Fuentes tradicionales y expertos sugieren que hierbas como la salvia, el romero y el palo santo son especialmente efectivas para purificar y atraer energías positivas. Les recomendamos que cada uno use el aroma de sahumerio que más le guste y según sus necesidades específicas.

El siguiente paso es preparar el espacio que se planea purificar. Siempre debemos asegurarnos de que el área esté limpia y libre de desorden y las puertas y ventanas estén abiertas, ya que esto contribuye a la circulación del humo y la salida de las energías negativas.

El acto de encender el sahumerio no es solo un acto simbólico; es un proceso de conexión espiritual. Al encenderlo deben establecerse intenciones claras y positivas para el ritual, visualizando cómo el humo actúa como un vehículo para la limpieza y la atracción de buenas energías.

Mientras el sahumerio emite su humo aromático, debe recorrer cada rincón del espacio, de manera circular de izquierda a derecha, prestando especial atención a áreas con mayor carga emocional o donde la energía pueda sentirse estancada.

Allí deben enfocar y decir sus intenciones personales, ya sea la búsqueda de tranquilidad, la eliminación de tensiones o la atracción de prosperidad. La claridad de intención es clave para el éxito del ritual.
Asimismo se pueden incorporar mantras u oraciones durante el ritual, ya que estos intensifican su potencia. El uso de palabras que reflejen positividad, protección y limpieza pueden potenciar la acción del sahumerio y elevar la vibración de la casa.

Al finalizar el recorrido se puede cerrar con una oración de agradecimiento y siempre dejar que el sahumerio se apague naturalmente, colocándolo en un recipiente seguro y agradeciéndole su servicio. Este gesto concluye el ritual con gratitud y respeto por el poder del sahumerio.

No hay dudas de que estamos atravesando un momento muy complejo a nivel humanidad, a nivel sociedad y a nivel individual, por lo que es probable que la pila de energía esté algo agotada. Y es por eso que como somos energía, no es de extrañar que todo esto se traduzca en una vibra muy pesada en nuestro hogar, que también tiene su impacto en nuestro bienestar. Por dicho motivo, es esencial cambiar nuestras energías y saber cómo hacer una limpieza de la energía de nuestro hogar y así aliviar el ambiente.

A continuación les compartiremos cuatro rituales de energía y limpieza de ambientes.

- El primero es la limpieza con sal. Anteriormente conocimos sobre el poder enorme de la sal, y es por esto que está presente en la mayoría de los rituales. ¿Cómo hacer este ritual? Primero asegúrense que su casa esté limpia y ordenada. Preparen un cuenco por cada habitación de su casa, que esté limpio y no roto. En cada uno, coloquen un puñado de sal y distribúyanlos por la noche. Retírenlos recién 3 días más tarde. Disuelvan esa sal en agua y después utilícenla para volver a limpiar su hogar.
- El segundo ritual es la limpieza con agua de flores. Como ya sabemos, las plantas también son fuente de energía y además purifican. Les recomendamos adentrarse en el mundo del feng shui, que tiene muchísimas recomendaciones sobre cuáles funcionan y dónde ubicarlas. ¿Cómo hacer este ritual? La noche anterior a la limpieza, preparen el agua de flores. Para esto deben infusionar las flores, como por ejemplo margaritas, manzanilla, rosas rosas, laurel, lavanda, hojas de naranjo o canela durante 5 minutos. Pero cuidado, que infusionar no es lo mismo que hervir, así que deben hacerlo prestando mucha atención. Al día

siguiente hagan la limpieza de su hogar utilizando el agua de flores y también rieguen las plantas con ella.

- El tercer ritual tiene que ver con la limpieza con cuarzos, pero antes de conocerlo, vamos a decirles que los cuarzos son minerales compuestos por oxígeno y silicio, que tienen como función ser catalizadores de toda la energía y vibraciones que nos rodea. También se cree que estas piedras tienen cualidades de sensación y protección. Para realizar el ritual necesitan tener cuarzos de protección, como el cuarzo blanco, cuarzo transparente, ónix, cuarzo ojo de tigre o ámbar. Y también agua fresca, que esté fría o a temperatura ambiente, nunca caliente. El ritual de limpieza energética con cuarzos se realiza de noche para que los puedan dejar reposar. Cuando empiece a oscurecer, tomen sus cuarzos de protección y colóquenlos en sus cuencos de limpieza o en un plato. Sáquenle el polvo y después póngalos bajo el chorro de agua fresca, que debe ser limpia, no agua reciclada y tratada. Ya que será un ritual de limpieza, debemos purificar y retirar toda la energía que han recibido los cuarzos y cristales. La idea sería hacerlo en las noches de luna llena o luna nueva para que la energía de estos ciclos lunares potencie el ritual. Coloquen cada cuarzo en una habitación distinta de su casa, que puede ser en el comedor, en el cuarto de baño sobre el lavamanos, en las cornisas de las ventanas, en la biblioteca, en el escritorio, etcétera. Cada habitación debe estar protegida con un cuarzo para limpiar las energías negativas gracias a la purificación de sus cristales. Lo ideal es dejarlos ahí toda la noche y guardarlos a la mañana siguiente. De esta forma la casa entera permanecerá protegida.
- También podemos mencionar el ritual de limpieza con cuencos. Este tipo de limpieza debe llevarse a cabo por la mañana y en silencio absoluto. Generalmente se usan los cuencos tibetanos, pero si no tienen o no saben cómo utilizarlos, pueden buscar las frecuencias u otros sonidos en alguna plataforma con música de mantras. Durante este ritual de limpieza energética también pueden practicar meditación, y a partir de allí es momento de dejar que las vibraciones del sonido de los cuencos tibetanos realicen la purificación energética. Deben saber que hay diferentes frecuencias y que se utilizan para diversos fines, por lo que pueden buscar la adecuada para purificar la energía y atraer paz. Con este sonido de fondo se irán destruyendo las malas vibraciones y los ayudará a realizar una mejor práctica de la meditación. No obstante, no les recomendamos, si son principiantes, escuchar la frecuencia más de 20 minutos, ya que el sonido puede ser un poco

abrumador. Pueden aumentar los minutos con la práctica y el tiempo, a medida que se vayan acostumbrando.

Ahora bien. ¿Cuándo se recomienda hacer la limpieza de hogar? preferentemente una vez al mes debido a que las actividades cotidianas pueden alterar lentamente tanto nuestro equilibrio como el de nuestros espacios, por lo que el hábito de purificar los ambientes puede favorecer la armonía.
Sin embargo, los tiempos se pueden acortar cuando hay tensión entre los integrantes, discusiones o días complicados, como así también si notan que últimamente se rompen muchos elementos de la casa. Esto va a asegurar muchos beneficios a nivel espiritual para eliminar la negatividad de las situaciones que atravesamos y mantenerla alejada, permitiendo la llegada de abundancia y prosperidad.

Si bien la lista de elementos con los que pueden hacer la limpieza es realmente extensa, existen ciertas hierbas que son sumamente populares para purificar los ambientes. Entre ellas podemos mencionar: Ruda, lavanda, menta, laurel, romero, salvia, tomillo y manzanilla.
Para hacer la limpieza energética con hierbas para eliminar malas energías y atraer abundancia necesitarán elegir la hierba de su preferencia y armar ramilletes que pueden distribuirse por las zonas del hogar que más utilicen, como por ejemplo el living o la habitación.
Otra alternativa es elegir estas hierbas a la hora de optar por el aroma de sus sahumerios, ya que, como aprendimos, son considerados otra herramienta poderosa para la renovación de energías, y combinarlos con las propiedades de la ruda o el romero puede ayudarlos a limpiar en profundidad sus ambientes. Pueden comprarlos o animarse a fabricarlos ustedes.

Rituales para limpiar un espacio, para atraer el dinero y la prosperidad

El laurel es símbolo de la victoria, del poder y de la riqueza. Los griegos y romanos consideraban que el laurel, más exactamente la corona de laurel, le daba a quien la portaba el don de la sabiduría y la clarividencia para saber a dónde guiar al pueblo a un mejor porvenir. Asimismo, muchos de los reyes, emperadores y nobles usaban la corona de laurel como un símbolo de honor y de fortuna.

En la actualidad, el laurel sostiene su fama de ser una planta que atrae el dinero, la prosperidad, la abundancia y la riqueza a quien la posee. De igual manera, esta hierba o especia es usada para hacer poderosos rituales de limpieza energética.
El laurel es fácil de conseguir y se puede usar fresco o seco, pero siempre se recomienda llevar las hojas enteras como escudo protector y purificador de las energías.

Hay dos lugares en los que se recomienda llevar el laurel para atraer el dinero, la victoria y la prosperidad:

- En primer lugar, en los pies. Aunque suele ser incómodo o raro, se recomienda llevar hojas de laurel dentro de los zapatos o medias para que tengan claridad en los pasos que llevarán al ser humano por el camino de la victoria
- En segundo lugar, en la cartera o bolso, sin importar de qué tipo sea. Las hojas ayudarán a limpiar las malas energías que bloquean el ingreso y flujo de dinero a tu vida.

La prosperidad económica es una de nuestras preocupaciones más frecuentes, y las hojas de laurel se presentan como una posibilidad para atraer dinero. Podemos llevar a cabo un ritual, para el que necesitaremos de trozos de carbón, una taza de azúcar y ocho hojas de laurel que se deben colocar en un cuenco. Luego, se encienden los trozos de carbón y se espera a que se forme una sustancia parecida al caramelo con el azúcar y el laurel. Con esta preparación, se debe caminar por todos los ambientes de la vivienda con la premisa de ampliar las oportunidades. Pronto verán los resultados positivos.

La envidia es una de las energías negativas más frecuentes que nos afectan, pero se puede alejar utilizando el clavo de olor, una planta poderosa de acuerdo con la disciplina del feng shui. Este procedimiento se realiza con una vela blanca, siete granos de café y siete clavos de olor. En un recipiente se mezclan los granos de café y los clavos de olor. Luego, se prende la vela y se dicen estas palabras: “De la abundancia quiero cercanía, ahora invoco el toque de la prosperidad, porque este es mi derecho. ¡Que así sea!”. La vela debe consumirse entera junto con el recipiente a su lado.

El arroz también es un elemento que se usa para la limpieza energética profunda. En un cuenco de cerámica, se deben colocar siete granos de arroz, un poco de avena y brotes de alfalfa. A modo de incienso, lo que se hace es prender una varilla con los ingredientes

y recorrer toda la casa de forma tal que el aroma penetre en los ambientes y elimine las malas energías.

También podemos realizar escudos de flores y hierbas contra las malas energías. En este caso, se trata de una protección permanente para el hogar. Lo que se sugiere es armar varios ramos de hojas de laurel, lavanda, canela, manzanilla, romero, ruda, margaritas, rosas rojas y claveles blancos, y utilizar hilo rojo para sujetarlos.
Se eligen lugares clave de la casa para colocarlos, como el hall de recepción, la sala de estar, las ventanas o, incluso, debajo de la almohada. Estos arreglos serán escudos frente a las energías negativas. Tengan en cuenta que deben cambiar los ramos una vez por mes para que sigan cumpliendo su efecto y no se marchiten.

Agua de luna

En la mayoría de las religiones el **agua** como don sagrado tiene un significado de purificación, renovación, liberación, fertilidad y abundancia. El elemento del agua está presente santificando, sacralizando, interiorizando credos y culturas ancestrales.
Desde la energía de sus fases, pasando por los eclipses o el signo, cuando hablamos de la luna como satélite de la tierra, nos referimos al poder de lo femenino, de la fertilidad, de lo místico, lo energético del vínculo que mantenemos con nuestra madre, con nuestro cuerpo y nuestras emociones. Además siempre dicen que la luna tiene una influencia positiva sobre nosotros y nos asiste para cumplir deseos y objetivos.
Además de exponernos a su luz y poner en práctica rituales en cada una de sus fases, también podemos aprovechar la fuerza del “agua de Luna”. Se trata de un tipo de agua mágica que es muy simple de preparar y ayuda a hacer rituales de purificación, sanación y amor propio.
Preparar esta agua es muy sencillo, ya que solo necesitamos un recipiente de vidrio transparente y agua potable. Lo que hay que hacer es llenar de agua el recipiente hasta donde queramos y colocarlo a la luz de la luna. En ese lugar debe estar expuesto, al menos, durante tres horas. Sin embargo, cuanto más tiempo reciba la poderosa influencia de nuestro satélite, mejor. Un punto muy importante y que no hay que olvidar es que hay que retirarlo antes del amanecer para que la luz de sol no la toque y “contamine” su energía lunar.
En el momento de consagrar el agua a la luna, es fundamental que podamos escribir nuestras intenciones en un papel y de la manera más clara y precisa posible. Luego, doblamos el papel y lo colocamos debajo del frasco. En última instancia debemos

guardarlo en un lugar oscuro y fresco siempre con el papel de los deseos abajo para poder utilizarla en el momento que la necesitemos.

El agua de luna tiene diferentes usos y fines. Incluso, si deseamos aumentar su poder y magnetismo, podemos colocar un pequeño imán dentro del recipiente para así incrementar el poder.

Asimismo, antes de darnos un baño podemos agregar unas gotas de agua de luna a la bañera. Si nos duchamos, en cambio, la opción es colocarla sobre nuestro cuerpo, de los hombros hacia abajo. En ese caso, lo conveniente es pedir que todo lo negativo se aleje de nosotros y por medio de los movimientos de arriba hacia abajo, podemos eliminar la energía negativa mediante el agua.

De igual manera, el agua de luna nos ayuda a la meditación, pero, ¿cómo? Antes de comenzar a meditar, es muy positivo ponernos una gota de agua en el chakra del tercer ojo para que nos ayude a mejorar nuestra intuición.

Además podemos decir que el agua de luna siempre mejora nuestra abundancia y prosperidad. Por ejemplo, para que podamos multiplicar nuestras ganancias e ingresos, podemos rociar con agua de luna nuestra billetera y el lugar en el que guardamos el dinero en casa, pero siempre mientras que lo hacemos debemos visualizamos por unos segundos rodeados por un aura de color amarillo o dorado, y se puede hacer una oración de gratitud y abundancia.

A la hora de limpiar nuestra casa, podemos poner un poco de esta agua en el balde, ya que con esto lograremos equilibrar la energía que nos rodea, sacar las que son pesadas y oscuras, y purificar los ambientes. Cuando terminamos, afirmamos “gracias, gracias, gracias”. Esta frase corresponde al Ho'oponopono, que es una práctica que contribuye a la limpieza y a la liberación mediante frases positivas.

Para limpiar el hogar de malas energías existen también otros tipos de aguas mágicas, como por ejemplo el agua de mar, puesto que gracias a sus altos niveles de sal, se usa especialmente para purificar, eliminar la negatividad y para transformar.

También podemos mencionar el agua de lluvia, ya que en la antigüedad fue considerada como un regalo de los dioses. Este tipo de agua contiene mucha energía de la madre naturaleza, y gracias a sus dones se puede usar para peticiones vinculadas con el amor, los poderes psíquicos, para limpieza y depuración.

Por último nombramos el agua de manantial, que está asociada con la energía femenina, el amor, la fertilidad y el crecimiento. Esta se usa en conjunto con las fases lunares para rituales de sanación, purificación y limpieza.

Limpieza de personas, animales, ropa y objetos

La **limpieza energética personal** es una práctica ancestral que busca eliminar las energías negativas acumuladas en una persona, reemplazándolas por energía positiva y renovada. Se basa en la idea de que la energía vibra en diferentes frecuencias, y que las vibraciones bajas pueden afectar nuestro bienestar físico, mental y emocional.

Sabemos que los seres humanos no somos solamente un cuerpo físico, sino que hay otros niveles, que llamaremos “cuerpo energético”, y eso hace que muchas veces bajemos la vibración. Allí es cuando entran las energías que vamos a llamar “densas”, y se manifiestan como un agotamiento general. Generalmente solemos colocar las culpas en el exterior por sentirnos cansados y cargados, pero muchas veces esto tiene que ver con algo que hacemos nosotros.

Es por eso que si tenemos pensamientos negativos, siempre baja nuestra vibración, y es así que las energías densas del ambiente pueden ingresar. No se olviden que siempre somos el resultado de nuestros pensamientos y responsables de lo que intercambiamos con el entorno.

No obstante, también puede haber episodios recurrentes de “mala suerte”. Saben de lo que hablamos, ¿verdad? A todos nos pasa, o nos pasa de vez en cuando, que nos sentimos pesados, que se nos rompen muchas cosas en nuestra casas y no encontramos la forma de poder descargar esas energías.

Para poder descargar dichas energías, lo primero que deberíamos hacer al llegar a casa es descalzarnos. El rito de descalzarse o desnudar los pies al aproximarse a un lugar sagrado viene desde muy antiguas tradiciones. Los musulmanes, los budistas e incluso los cristianos lo hacían. La planta del pie tiene 1500 terminaciones nerviosas, y al caminar sin zapatos eliminamos los iones positivos que son perjudiciales para nuestra salud, como así también, conectamos con la tierra.

Aunque vivan en un departamento, la Pachamama alberga a todos y contiene los cimientos del edificio donde viven, por lo que esos iones bajan para transformarse en energía luminosa que vuelve renovada para recargarnos de energía.

Lo que pueden hacer es descalzarse y pararse en algún lugar sagrado de su casa, como por ejemplo un altar, o también puede ser frente a las plantas de su jardín. Siempre

apoyando bien los pies en la tierra, deben tomar varias respiraciones profundas, e inmediatamente luego van a imaginar que toda la energía negativa se va por las piernas, y baja por las plantas de los pies a la tierra. De esta forma seguramente van a sentir cómo la Pachamama los recibe y los transforma, devolviéndoles en unos pocos minutos la energía renovada y limpia que los va a llenar de vitalidad y de salud.

Otra de las grandes descargas energéticas que podemos utilizar, ya desde lo simbólico, es el pentáculo o estrella de 5 puntas. Debemos dibujarlo desde la punta inferior izquierda, luego sin levantar el lápiz vamos a la punta superior central, desde allí bajamos a la parte inferior derecha, subiendo a la parte superior izquierda, pasando a la parte superior derecha y cerrando el dibujo de la estrella en donde comenzamos, y desde allí se hace un círculo.
Si nos remontamos a la historia, podemos decir que el pentáculo es un símbolo muy antiguo. Se han encontrado algunos relacionados con la civilización Sumeria, quienes lo utilizaban en sus rituales en el 3500 A.C.
Este es un gran talismán protector, sella y mantiene lejos las malas influencias. Pitágoras lo usaba como amuleto para atraer la salud y bienestar. Además, se sabe que los cinco puntos del pentáculo representan los elementos de la naturaleza y el espíritu. Algunas creencias dicen que da una sincronía entre cuerpo y mente trayendo a nosotros el espíritu de la diosa Hygeia, diosa de la salud, por lo que les recomendamos pintarlo y observar a menudo.

También podemos descargar energías negativas con el uso del sahumado. Como sabemos, es una de las prácticas más antiguas realizada por diversas culturas desde la antigüedad, ya que el humo purifica y libera de enfermedades, males y energías densas.
Para poder realizarlo vamos a necesitar de una sahumadora o un cuenco de barro donde encender el carbón vegetal que previamente van a conseguir en la santería o tienda esotérica. Recuerden encenderlo al aire libre, y luego elegir la esencia o hierba que más les guste o la que sea de su preferencia.

Ahora nos preguntamos... ¿Se puede limpiar energéticamente a nuestra mascota? La respuesta es sí, ya que los animales absorben las malas vibras. Cuando este es el caso, los perros, por ejemplo, funcionan como transmutadores de energía, absorbiendo tus malas vibras y convirtiéndolas en buenas mediante su entrega de amor y muestras de afecto.

Para limpiarlo se deben sentar con el perro al lado y tomar un profundo respiro. Luego, imaginen que una luz dorada está fluyendo de arriba hacia abajo. Dicha luz limpia y refresca el cuerpo de tu perro.

Otra manera de limpiar la energía de la mascota es humedeciendo un paño con un poco de agua salada y pasárselo al perro por todo el cuerpo, desde la cabeza hasta las patitas.

¿Y qué ocurre con la ropa? Esta es una fuente común de electricidad estática, especialmente ciertos tejidos sintéticos. Para quitar la electricidad estática y todo tipo de energías de la ropa, se le puede poner una taza de vinagre al lavarropas.

Asimismo podemos decir que, según diversos terapeutas holísticos, guardar ciertos objetos específicos puede atraer malas vibras. Por ejemplo, los relojes parados. A estos siempre se les debe cambiar las pilas o batería, sino simplemente tirarlos a la basura porque representan el tiempo y el flujo de las energías, y al estar detenidos, la energía se estanca y promueve el ingreso de espíritus negativos.
También deben desecharse todas las cosas que estén rotas o quebradas. Algunos objetos se podrán reparar y no representarán un problema, pero si no se puede, es mejor deshacerse porque provoca discusiones y bajo estado de ánimo, ya que han perdido su propósito.
En tercer lugar deshacerse de regalos u objetos que formen parte de otra persona o que fueron parte de alguna relación pasada. Eliminarlos nos permitirá dejar la puerta abierta a nuevos ingresos.

Oración para la limpieza, protección y bendición del hogar

Con la oración se puede pedir para que en el hogar haya dicha, salud y prosperidad. Esta es una de las mejores formas de los creyentes para acercarse a ese ser Supremo y pedirle que sea él bendiciendo la vida, las entradas y salidas del hogar, y que lo colme siempre de paz y abundancia.
Cuidar del hogar y la familia es una de las prioridades de la mayoría de las personas. Pedir por su protección y bendición es clave para que todos los miembros de la misma se encuentren en una buena condición y bajo el cuidado de Dios. Queremos aclarar que cuando hablamos de Dios no lo hacemos en aspectos de religión, entendiendo que cada religión tiene el suyo.

En ese encuentro y diálogo con Dios, las personas con fe pueden pedir también por el bienestar de todos los que hacen parte de ese hogar, grandes y pequeños, para que cada uno pueda cumplir sus sueños y deseos. Por eso, a continuación les compartimos una oración para poner el hogar en manos del Todopoderoso.

“Amado Dios, hoy me acerco hasta ti con devoción y fe a darte gracias por tu amor y tu generosidad. Gracias por el sublime regalo de la vida, por mi familia y ante todo, por nuestro hermoso hogar. Padre amado, elevo esta oración hasta ti con una petición muy especial: por favor bendice mi hogar, haz de mi casa tu lugar protegido en donde reinen cada día el afecto, la bondad, la comprensión, la salud y la alegría. Señor, Dios del universo entero, es un privilegio poder contar contigo por medio de esta oración, saber que puedo sentirme vivo, tener las oportunidades que día a día me brindas para ser mejor hijo, mejor hijo, mejor esposa, mejor madre, mejor padre, tratando de cumplir todo lo que tu voluntad ha escrito en mi vida. Quiero iniciar esta oración consagrando mi casa por completo a Ti.”