

Material Imprimible

Curso de Neurodecodificación laboral y organizacional

Módulo 1

Contenidos:

- Conceptos básicos de la decodificación bioemocional
- La importancia del síntoma o limitante como la llave a destrabar conflictos
- Cómo estamos creando nuestro presente
- La importancia del inconsciente
- El camino a nuestro pasado
- El camino de la investigación de datos familiares
- Línea de tiempo
- Introducción a la neurodecodificación laboral y organizacional

Decodificación bioemocional

Es un camino muy lógico para entender y resolver conflictos. Es una metodología sencilla, si estamos dispuestos a ir hacia nuestro interior a buscar emociones ocultas que guardamos sin saber. Muchas veces esas emociones ni siquiera nos pertenecen y son la respuesta de nuestros síntomas.

En términos históricos esta metodología surge gracias a los descubrimientos del Dr. Ryke Hamer creador de la Nueva Medicina Germánica, quien, mediante estudios protocolares, argumenta que “las enfermedades son una respuesta biológica de adaptación del cuerpo, a un stress emocional vivenciado”.

Muchos otros maestros llevaron adelante grandes aportes a esta metodología, como Cristian Fleche, quien habla de los rangos de hermandad y de cómo la enfermedad surge como intención positiva para buscar el equilibrio de la persona. También encontramos a Bruce Harol Lipton, autor del Best Seller “La Biología de la Creencia”. Lipton es un biólogo celular estadounidense conocido por creer que los genes y el ADN pueden ser manipulados por las creencias de una persona. Asimismo, Bert Hellinger, realizó su aporte creando las constelaciones familiares para ordenar el sistema familiar y visualizar de qué forma los miembros de una familia se ven influidos recíprocamente en la salud y conductas.

Por su parte, Anne Ancelin Schutzenberger con su enfoque basado en Psicogenealogía y genosociograma nos muestra lo siguiente: *“Somos menos libres de lo que creemos, pero tenemos la posibilidad de conquistar nuestra libertad y de salir del destino repetitivo de nuestra historia si comprendemos los complejos vínculos que se han tejido en nuestra familia”*.

En la actualidad, encontramos datos e información sobre la biodecodificación emocional en la rama de Enric Corbera, por una parte, y en la rama de Pablo Almazán, por otra. Ambas

teorías trabajan la sanación de patrones inconscientes, pero cada una aporta una visión y herramientas distintas en el camino al aprendizaje.

Enric Corbera habla de la Bioneuroemoción y su enfoque se basa en la relación y comprensión entre lo emocional, físico, mental y espiritual. Se trata de un cambio de percepción en el momento que se ve y comprende la información que tenemos en nuestro inconsciente, guardada desde hace años y es transferida a través de la familia. Entonces, podemos decir que abarca creencias, pensamientos, conductas que se transforman en bienestar emocional cuando se comienzan a percibir los problemas como oportunidades para avanzar.

Por su parte, Pablo Almazán, en su institución llamada Humano Puente, abarca esta metodología desde la decodificación Bioemocional y Bioexistencia Consciente. Aquí se tratan a los síntomas como recuerdos no sanados, como mensajes ancestrales que vienen a recordarle a la persona quién realmente es y quiere ser, y no la persona que espera su familia que sea. Este enfoque trae consigo un aporte desde la mirada universal, esto quiere decir que la sanación de cada individuo traerá consigo la sanación del universo.

El inconsciente

Quienes ya pasamos por esta experiencia sabemos que, sanamos o resolvemos quienes estamos dispuestos a hacerlo. Siempre tiene que estar muy marcado el deseo de sanar. Luego es sencillo dar paso a conectar con información que está bien guardada por nuestro fiel protector: el inconsciente.

Pablo Almazán expresa las siguientes frases:

- *“Lo único importante que has olvidado es que todo lo recuerdas”*
- *“Sana el que insiste”*

Con estas dos frases, decimos que el inconsciente biológico es atemporal. Esto quiere decir que, el pasado, presente y futuro no existen, de modo que todos los datos que tiene están juntos, aunque ocurran en distintos años. Este Inconsciente también es inocente, no juzga si algo está bien o mal, no distingue entre lo real o virtual, es decir, si se imagina algo o esto ocurre realmente, para él es igual.

Tal es así que, para el inconsciente, el otro no existe, todo soy yo, todo lo que lo rodea soy yo. Queremos destacar la importancia de este último punto, ya que, por nuestra experiencia en esta metodología, es el más difícil de entender. Con esta frase de “Todo soy yo” lo que queremos decir es que las cosas que nos ocurren son nuestra creación y están acá para poder transitar esta experiencia humana

Áreas fundamentales de la decodificación bioemocional

- Las vivencias que tenemos desde que fuimos concebidos hasta la edad actual, lo que se define como línea de tiempo.
- El transgeneracional, esto es, nuestros ancestros; nombres, sobrenombres, santorales, fechas de nacimiento y, o fallecimiento, fisonomía, oficios o profesiones y todas esas historias que les pertenecen y se relacionan muy de cerca con nuestras vidas.
- Y, por último, nuestro Proyecto-Sentido, esto es, esa información que mamá y papá nos dejaron desde un poco antes que nos gestaron, mientras estábamos en la panza de mamá y en los primeros años de la infancia.

En cuanto a la **línea de tiempo**, nos detenemos en buscar situaciones similares en su familia, repetitivas, vividas cada cierta cantidad de años. En principio, se busca a la mitad de la edad en que detectamos un síntoma, luego a la mitad y así sucesivamente. Veamos un ejemplo para comprender mejor este concepto: un joven que a los 40 años es estafado y no puede adquirir su propiedad, a los 20 a punto de irse a vivir solo, pierde su trabajo, a

los 10 se mudan y pierde a sus amigos del barrio, a los 5 padece terror de dormir solo en su habitación, a los 2 años su papá pierde la casa familiar y su abuela materna formó una familia y jamás tuvo casa propia.

También existen otro tipo de líneas de tiempo, es decir, a veces hacemos ciclos de 2, 3 o 7 años. Por ejemplo: una persona puede realizar cambios de trabajo cada 3 años, o cambios de parejas cada 5, o situaciones de ganar más o menos dinero cada cierta cantidad de tiempo.

Del **análisis del árbol genealógico o transgeneracional** podemos decir que algunos datos importantes a tener en cuenta son: el clan familiar repite personajes para que podamos trascender historias no resueltas. Esto lo podemos ver claro en el ejemplo del joven que no adquirió su casa. Él debe buscar a qué ancestro representa para comprender esa parte de la historia, ponerle luz, sentir esas emociones que se guardaron y diferenciarse para reparar y encontrar su camino libremente.

Con respecto a este punto, vemos que muchas veces está bien claro que la abuela materna vivió la historia, otras se encuentran en alguien cuyas fechas de nacimiento y/o fallecimiento tienen concordancia, su parecido físico, su profesión, su nombre y/o sobrenombre. Atravesando este camino mediante la biodecodificación, siempre se encuentra esa parte de la historia, ese ancestro no reconocido, solo hay que estar dispuesto y atento.

Para ubicarnos en el **Proyecto Sentido** debemos hacernos algunas preguntas para aclarar de qué se tratan estas áreas: Por ejemplo, la situación socioeconómica de nuestros padres al momento de concebirnos, ¿estaban juntos o se estaban separando?, ¿qué circunstancias rodeaban a esa unión o desunión de pareja?, ¿Tenían casa propia? ¿Alquilaban? ¿Vivían en la casa de nuestros abuelos? ¿Qué historias paralelas familiares existían en esa época que puedan llegar a resonarnos?

Asimismo, como dato sumamente importante, conocer e indagar en: ¿Cómo se sentían nuestros padres mientras nosotros crecíamos en ese espacio del útero materno? En esta mirada, le damos especial trascendencia a los úteros, ya que aquí están todas las historias de nacimientos del clan, todas esas que vivió la abuela materna especialmente. Ella es nuestra creadora y nuestra mamá nos terminó de completar.

Aquí podemos ver, por ejemplo, que, si la abuela perdió hijos, se quedó sola, padeció carencia de alimentos, perdió una propiedad o fue víctima de violencia, es en ese traspaso de información donde mi inconsciente sabe cómo se debe vivir en la tierra. Y aquellos patrones de conducta que dan resultado vida se repiten y lo que da resultado muerte, se rechaza. Este concepto es la base de la infertilidad. Si hay datos de no nacidos, como abortos espontáneos o intencionados, el inconsciente evitará embarazos. Si fundaron una empresa que no tuvo éxito financiero, nosotros también inconscientemente vamos por ese camino.

El síntoma

Carl Gustav Jung dice: *“La enfermedad es el esfuerzo que hace la naturaleza para salvar al hombre”.*

Un síntoma es todo aquello que nos impide sentirnos plenos o nos está trabando en avance, ya sea a nivel salud, económico, sentimental, habitacional, etc.

Este síntoma puede ser una enfermedad o diagnóstico médico, o cualquier conflicto, laboral, organizacional, familiar, etc. que estemos atravesando.

Paradójicamente el o los síntomas son las puntas del ovillo. El síntoma es como un niño que llora, y cuanto más severo es, más atención requiere. Tal es así que, vemos al síntoma

biológico como el último aviso o esfuerzo que hace nuestro cuerpo por comunicarnos que algo está mal y no nos habíamos dado cuenta.

Es importante destacar que, siempre, antes de aparecer en forma de enfermedad nos trajo incomodidad o no resolución de conflictos para que tomáramos otras decisiones, siempre, hemos tenido señales previas a la enfermedad. En este momento, nos damos cuenta que ni bien nos amigamos con ellos, algo se activa y es acá donde comienza el proceso.

Cuando comenzamos a ver al síntoma como lo mejor que va a pasarnos para mejorar nuestra vida en general, nuestra perspectiva cambia. Por eso, el síntoma no viene a ser juzgado, sino todo lo contrario, viene a ser mirado, observado, destrabado, para, finalmente, ser sanado. Existen varias corrientes en diferentes en Biodecodificación, sin embargo, todas coinciden en una mirada que trasciende el síntoma, es decir que a partir del síntoma apuntamos a mejorar nuestra vida en general.

Algunos ejemplos de síntomas que fuimos observando en este camino:

- No encuentro trabajo
- Tengo trabajo, pero no me gusta
- No gano dinero, gano solo lo justo y necesario para vivir
- Nunca llego a un ascenso en mi trabajo
- Tengo una empresa/emprendimiento y contrato personal inadecuado
- Tengo una empresa que no me da ganancia

El inconsciente no es creativo, solo repite historias, vivencias, situaciones que ya antes vio y atravesó. Y muchas de esas historias que guarda y está repitiendo, pertenecen a su madre, padre, abuelos, bisabuelos, etc.

Y las recrea por supervivencia. Todas aquellas situaciones que dieron como resultado vida son las que se mantienen y lo que muere, lo cambia. De esto se trata la pura lógica biológica para mantener la especie humana.

Por ejemplo, si a mi padre le funcionó un trabajo en relación de dependencia ganando lo justo o ese patrón predomina en mi familia y el clan se está reproduciendo, es posible que siempre termine más cómodo en esos puestos a pesar que no me agradan y sueño con mi emprendimiento propio.

Esto es **pura fidelidad al clan familiar** y, de esta manera, estamos creando nuestra realidad, de una forma inconsciente, claro. Es entonces cuando, luego de reconocer todo lo que venimos creando, nos preguntamos: ¿cómo hacemos para cambiarlo?

Pues bien, lo principal es detectar para qué lo estamos creando. Cuando nos damos cuenta de ello, aparece el alivio, liberamos emociones, comprendemos y, finalmente, le damos la orden al inconsciente que ese patrón de conducta ya no nos sirve, le decimos que vamos en busca de trabajo cerca de casa, de un emprendimiento propio o de cierta suma de dinero, etc.

La teoría del tiempo circular

En decodificación bioemocional, trabajamos revisando la mitad de la edad donde tenemos el síntoma y, luego, nuevamente la mitad de esa edad hasta llegar al momento del nacimiento. A veces descubrimos que se dan ciclos de 5, 7, 10 años, etc. Siempre vamos rastreando datos de acuerdo al proceso de quien está en la búsqueda.

Entonces, ¿cuándo nos damos cuenta que vamos por buen camino? Cuando logramos encontrar esos datos que, luego, recordaremos reviviremos y repararemos. Siempre aparecen si deseamos sanar. Ocurre que cuando descubrimos algo que habíamos olvidado y ya no le tememos, podemos fácilmente volver a sentir y crear algo nuevo. Si esto no pasa, seguimos buscando historias propias y de los demás integrantes de la familia. Ponemos luz a esas oscuridades. ¡

Así es como comprendemos qué había pasado realmente. Quién o quiénes, en ese momento, se quedaron sin dinero, sin casa, quienes, por sentir mucha pasión, perdieron a su familia, etc. Y podemos despedirnos de ese anclaje que, tiempo después, nos está produciendo este presente que nada tiene que ver con el presidente de turno, la estacionalidad o las personas que se nos cruzan. Todos esos personajes están perfectamente puestos por nosotros para cambiar la historia e ir libres hacia nuestras metas.

Neurodecodificación laboral y organizacional

Según Nilda Avellaneda, “la **neurodecodificación laboral** es una línea de pensamiento diagnóstico e intervención del mundo del trabajo que aborda la reflexión y la práctica que permite acompañar y facilitar como consultor especializado la toma de consciencia y resolución de todos los conflictos y problemas de tipo recurrentes que otras técnicas, conceptos, metodologías y herramientas no han podido resolver frente a un sujeto en situación de trabajo.”

Teniendo en cuenta la definición que brinda Nilda, podemos sintetizar en que es una herramienta para desbloquear todo tipo de síntoma relacionado con el ámbito laboral, financiero, profesional y monetario. En ella se utiliza una metodología lógica para llegar a la resolución del conflicto y cambiar nuestra realidad.

Cabe agregar que en el ámbito de la decodificación bioemocional existen muchísimos maestros que aportaron investigaciones y casos sanados como diccionarios donde podemos guiarnos para encontrar la relación de la emoción y el órgano dañado. Quienes consultan por una patología se entregan más fácil y además cuentan con el apoyo del tratamiento médico tradicional. En el caso de temas laborales hay menos aportes y su abordaje exige una metodología más rápida y con más practicidad, ya que quienes tienen

el conflicto no están bajo tratamiento médico, pero están padeciendo un dolor o incomodidad escondida.

Cuando hablamos del síntoma económico, aclaramos que se lleva por dentro y es vivido con culpa. En principio, es muy importante describir con mucho detalle cuál es el conflicto, desde cuándo comenzó, y si se siente en alguna parte del cuerpo o se acompaña con algún síntoma biológico.

En esta rama laboral, muchas veces nos lleva tiempo descubrir qué queremos resolver, lo cual no ocurre ante un síntoma biológico. Por ejemplo: tengo hipotiroidismo y aumento de peso con facilidad, tengo un cáncer y quiero vivir mucho tiempo más. En casos laborales se mezclan con culpas y no merecimientos. Querer ganar más dinero, o aumentar clientes hasta salir de las deudas nos coloca en el rol de culpables por haberlas adquirido. Es más, a veces el deseo en el relato está ausente. No podemos precisar qué queremos que nos pase, solo vemos lo que no queremos que pase. Otras veces carecemos de deseos o metas y, a veces, ambas.

Desde esta metodología es importante saber que la situación nos hartó. Quienes abordamos este tipo de conflictos lo hacemos de manera tal que el relato de la primera consulta nos permita volcarlo en un papel, con frases claras y sencillas. Si eso no ocurre hay que llevar al consultante a lograrlo

Una vez pulido el conflicto, vamos a estar buscando eso que deseamos que nos pase. Por ejemplo, el conflicto puede ser “gano solo lo justo para vivir”, y el deseo puede ser hacer un viaje. Finalmente armaremos la meta: lugar donde nos iremos, sacar pasajes, hotel, con quien iremos y monto exacto del viaje.