

Material Imprimible

Curso Auriculoterapia

Módulo Introducción a la auriculoterapia

Contenidos:

- Orígenes e historia de la auriculoterapia
- La oreja como microsistema
- Beneficios y contradicciones de la auriculoterapia
- Normas para la elección de la oreja
- Chi, Yin y Yang
- Meridianos y teoría de los 5 elementos
- Primera consulta en la medicina china

Orígenes e historia de la auriculoterapia

Primeramente vamos a decir que la auriculoterapia no es exclusiva de la medicina tradicional china, sino que se ha trabajado en otras culturas y técnicas terapéuticas, como por ejemplo en Persia, en Egipto, y también tuvo un gran desarrollo en la época moderna en Francia.

Esta se basa principalmente en aplicar una técnica terapéutica pero por medio del pabellón auricular, y se puede llevar a cabo desde un masaje, una perforación o a través de la colocación de semillas.

La medicina tradicional china es el nombre que comúnmente se utiliza cuando pensamos en unas prácticas desarrolladas en China a lo largo de su evolución cultural milenaria.

Los principales fundamentos teóricos médicos de dicha medicina se basan en la experiencia, en la teoría del yin-yang y otras, como la doctrina de los cinco elementos, temas que veremos más adelante en este módulo.

Asimismo, es importante decir que todos los tratamientos tienen un sentido filosófico. En la medicina tradicional china se busca mantener en equilibrio el Qi, también llamada energía vital, que recorre el cuerpo de la persona.

Quienes practican esta medicina plantean que el Qi regula el equilibrio espiritual, emocional, mental y físico, y en consecuencia, es afectado por las fuerzas opuestas del yin y el yang.

Por dicho motivo, según la medicina china tradicional, la enfermedad ocurre cuando se altera el flujo del Qi, y se produce un desequilibrio del yin y el yang.

A su vez, los componentes de este tipo de medicina comprenden la fitoterapia y dietoterapia, así como también ejercicios físicos, acupuntura y masajes.

De igual manera, podemos decir que esta medicina tiene como base filosófica la observación y el conocimiento de las leyes que gobiernan el funcionamiento del organismo humano y su interacción con el entorno, siguiendo los ciclos de la naturaleza, y buscando aplicar esta comprensión al tratamiento de las enfermedades y el mantenimiento de la salud con métodos diversos. De allí la relación directa entre los elementos, los órganos y los sentimientos.

Se sabe que actualmente, la medicina tradicional china está incorporando diversas técnicas y teorías de la medicina basada en evidencia de tratamientos, en especial aquellos tipos de exámenes diagnósticos sin características invasivas.

Ahora bien. Los primeros documentos de la auriculoterapia datan del siglo XVI, y son escritos que relacionan a la oreja y a los meridianos, que se conocen desde el año 400 antes de Cristo, aunque fue durante la dinastía Tang cuando más se descubrió y se utilizó en la medicina china para la estimulación y como tratamiento para enfermedades.

El egiptólogo francés Alexandre Varille estudió que muchas mujeres egipcias se perforaban el pabellón auricular para no tener más hijos.

Por su lado, en Grecia, fue Hipócrates quien asoció la perforación de la oreja con los órganos sexuales y la menstruación.

Si avanzamos hacia el siglo XVII, encontramos al médico portugués Abraham Zacutus Lusitanus, quien estudió la relación de la auriculoterapia con la cauterización de los dolores de ciático.

Asimismo, el médico y anatómico italiano Antonio María Valsalva descubrió la región de la oreja a tratar para los dolores en las piezas dentarias.

A partir de 1950, en Francia, se inició la técnica de auriculoterapia por medio del francés Paul Nogier de Lyon, quien observó que una curandera realizaba masajes en las orejas y que se aliviaba el dolor del ciático cauterizando una zona específica de la misma, llamada antihélix. Fue a partir de allí cuando se empezaron a estudiar más a fondo las funciones de la oreja y su relación con muchos síntomas del cuerpo.

Además, Nogier comprendió la relación entre la oreja y la corriente eléctrica de la siguiente forma: estudió el paso de la corriente eléctrica por los puntos de acupuntura y describió que dichos puntos presentaban una resistencia diferente, lo que se pudo deducir como una forma de empezar a identificar las zonas de la oreja, lo que hoy llamamos cartografía auricular.

Todos estos conocimientos son los que se fueron sumando para poder conocer lo que hoy llamamos como técnica de auriculoterapia.

La oreja como microsistema

Hay una frase muy hermosa y útil del líder espiritual Osho que les compartimos para que la pongan en práctica: “si estás en paz, el mundo entero se vuelve pacífico para ti, es solo un reflejo. Lo que eres se refleja en todas partes y todo el mundo se vuelve un espejo”.

Cada una de las partes de nuestro cuerpo se va a relacionar con este concepto de espejo, y entre ellos, la oreja.

Parte de la historia de esta técnica la aplica el físico estadounidense David Bohm, quien estudió al ser humano como un todo, y a su vez, lo subdividió en partes, ya que planteó que todo lo que vemos es solo una parte de una totalidad.

Desde la visión de la medicina holística, el ser humano es un todo, es decir, que parte de él es lo físico, y la otra parte se relaciona con las emociones, los sentimientos. Por dicho motivo, la medicina china sostiene que “todo se refleja en cada una de sus partes”.

Un concepto importante es el de somatotopía, que es la asociación topográfica de las relaciones posicionales de los receptores en el cuerpo a través de las fibras nerviosas respectivas a su distribución terminal en áreas funcionales específicas de la corteza cerebral.

La continuación de estas relaciones posicionales en todas las etapas del ascenso de las fibras nerviosas a través del sistema nervioso central permite que el cerebro y la médula espinal funcionen sobre la base de unidades designadas especialmente.

Recuerden que soma viene de cuerpo, y topos de lugar, por lo que significa lugar del cuerpo.

El libro Huangdi Neijing describe claramente la relación entre la oreja y otras partes del cuerpo en lo que se conoce con el nombre de holografía.

Esta teoría clarifica esta división del cuerpo en varias partes holográficas que se proyectan y además sostiene que cada parte tiene dos funciones: la primera función consiste en ser lo que es en sí, y la segunda en ser una proyección de la totalidad que lo contiene.

Por lo tanto, podemos decir que la oreja no solo funciona como oreja, sino como proyección de todo el cuerpo; y no solo del cuerpo, sino de la persona que contiene el cuerpo.

La proyección del cuerpo en la oreja es similar a la del feto invertido, es decir, en posición cefálica. Esto va a permitir que en cada una de las partes de la oreja se pueda encontrar a los diferentes órganos.

A su vez, esta proyección se puede hacer más pequeña en las diferentes áreas de la oreja, lo que significa que podemos tomar al cuerpo entero y proyectarlo en la oreja, o también podemos tomar las diferentes partes de la oreja y desde allí relacionarlo con el cuerpo por completo.

¿Sabían que la oreja se relaciona también con el área de la metafísica?, ¿conocen algo de esta ciencia? El aura establece que lo grande es a lo pequeño como lo pequeño es a lo

grande, y la parte del cuerpo que tiene la proporción perfecta es la oreja, ya que tiene la capacidad de proyectar, sobre todo en los niveles más profundos del ser.

Beneficios y contradicciones de la auriculoterapia

Como dijimos anteriormente, esta técnica nos van a permitir trabajar cada uno de los órganos según las secciones del pabellón auricular para mantener un equilibrio físico, mental y emocional de cada uno de los nuestros pacientes.

No obstante, es esencial tener en cuenta que los beneficios de la auriculoterapia no suplantán jamás al tratamiento de la medicina tradicional, sino que dicha técnica es un complemento del tratamiento indicado por el medio y/o profesional de salud, como terapistas, fisiatras, nutricionistas, odontólogos, fonoaudiólogos, entre otros.

La auriculoterapia posee 4 ventajas principales:

- Permite un adecuado descenso de peso, dado que la auriculoterapia ayuda a disminuir y controlar la retención de líquidos y a eliminar toxinas. Además combate la ansiedad, que es una emoción que muchas veces nos lleva a comer no por hambre, sino por aburrimiento, o simplemente ganas de comer. Asimismo, actúa en el centro del cerebro que regula el apetito, disminuyendo su acción, lo que resulta muy útil en personas con obesidad a través de la liberación de endorfinas que van a actuar en el sistema digestivo. Esto genera un mejor flujo de energía hacia la zona del sistema digestivo, aumentando el metabolismo, lo que genera, a consecuencia, un mayor gasto calórico y un descenso de peso.
- En segundo lugar, actúa frente a enfermedades relacionadas con los órganos sexuales, sobre todo ginecológicos, como la dismenorrea, que es una afección menstrual que se caracteriza por calambres menstruales severos y frecuentes y dolor relacionado con la menstruación. Si bien esta no es una patología grave, los dolores impiden la realización de las actividades cotidianas con normalidad, por lo que será preciso acudir al especialista para realizar un diagnóstico adecuado y descartar otras enfermedades.
- El tercer beneficio de la auriculoterapia es que trata dolores orgánicos, como dolores estomacales, estreñimiento y constipación. Asimismo, otros dolores asociados a las migrañas y cefaleas, a veces acompañado de fotofobia, y también el insomnio. Además actúa en los dolores causados por el nervio ciático. Este último es una de las causas más frecuentes de consulta.

- Por último, la auriculoterapia ayuda ante los trastornos psicológicos y emocionales, ya que trabaja la ansiedad, el estrés y la depresión. Estas emociones, a su vez, son las que, al estar desequilibradas, van a generar trastornos en el resto del cuerpo, tanto físicos como energéticos.

Además, la auriculoterapia se puede utilizar en:

- Vicios, como tabaquismo, alcohol y trastornos de obesidad.
- Estados alérgicos, como por ejemplo asma, rinitis, urticarias, psoriasis nerviosa, entre otros.
- Problemas musculares, como dolores de espalda, cervical, artrosis, dolores en rodilla, brazos, codo y manos.
- También en casos de urticarias o dermatitis atópicas, es decir, cuando no se le encuentra la causa específica a una alegría.
- En casos de pruritos o picazón en la piel de causa desconocida que en muchos casos causan inflamación superficial y sensación de aumento de temperatura y calor.

Existen otros usos de la auriculoterapia que se suman a los aprendidos anteriormente. Los describiremos a continuación.

En el sistema urinario encontramos algunas patologías, como las infecciones urinarias recurrentes, es decir, con una frecuencia e intervalo menor a los 3 meses entre una y otra; la cistitis, los cólicos renales, la anuria, que es cuando el paciente tiene dificultad para orinar; la disuria, que es la necesidad de orinar de manera frecuente a causa de una incontinencia. Todas ellas se pueden tratar con auriculoterapia.

Si pensamos en patologías o sintomatologías cardíacas o vasculares, podríamos asignar su tratamiento a várices por mala circulación de sangre venosa; arritmias; hipotensión y una inadecuada circulación general.

Tengan en cuenta que también se puede trabajar la hipertensión, pero solo en aquellos pacientes que tengan el tratamiento médico adecuado. De lo contrario, no será factible llevar a cabo esta técnica.

De igual manera, el uso de la auriculoterapia es muy efectivo en trastornos del sistema nervioso central y somatizaciones, así como también en trastornos psíquicos, como ansiedad, insomnio, angustia, entre otros.

La principal ventaja de este tipo de terapia, a diferencia de otras, es que es corta y rápida, es decir, que los resultados se pueden empezar a notar a corto plazo, lo que se convierte en un gran estímulo para los pacientes que siempre están en búsqueda de soluciones rápidas o que necesitan trabajar de manera eficaz sus emociones.

Si bien no es una terapia mágica que nos cambia la vida y la visión de un día para otro, a comparación de otras, los plazos de acción son más cortos, y mejora el pensamiento negativo repetitivo que muchas veces es lo que genera en nosotros la angustia y el estrés.

Ahora nos preguntamos... la auriculoterapia, ¿está contraindicada? la respuesta es que si bien su acción nunca genera un daño en el organismo, se podrían citar algunas circunstancias para la que no estaría directamente indicada. Veamos juntos algunos ejemplos.

En pacientes que tengan lastimada la oreja, o posean lastimaduras del pabellón auricular como quemaduras, lastimaduras, exceso de perforaciones voluntarias que no permitan la aplicación de la terapia, o que corte alguna terminación nerviosa de la oreja, no está indicada dicha terapia.

Asimismo, no está indicado en mujeres embarazadas, ya que puede estimular la secreción de hormonas y generar complicaciones. Si bien no existen aún estudios científicos específicos sobre este tema, ante la duda, siempre es preferible no realizarlo.

Además, no está indicada en pacientes con enfermedades oncológicas, con cuadros febriles o que tengan anemia, así como tampoco en personas que tomen una alta cantidad de fármacos. Se estima que esta cantidad es de más de 5 por día, para diferentes trastornos.

A estos se le suman los pacientes con disminución de la capacidad auditiva, o que posean implantes en la zona auricular. De igual manera, está contraindicada en niños.

Debido a todo lo explicado es importante aclarar que si el paciente tiene alterada o lastimada una sola oreja se puede trabajar perfectamente y sin inconvenientes en la oreja sana. En cambio, si trabajamos en un paciente con las dos orejas, se realizará el tratamiento cada 8 días haciendo la estimulación continua durante todo el tratamiento y luego se lo dejará descansar dos días.

Normas para la elección de la oreja a trabajar

Existen tres normas: la primera se relaciona con la elección de la oreja del lado que tenemos más afectado. Por ejemplo, si nos duele la pierna derecha, quizá sería ideal empezar el tratamiento con la oreja del mismo lado. Es decir, que el dolor puede estar

situado en uno u otro lugar de nuestro cuerpo y en función al lugar del dolor vamos a elegir comenzar la técnica con la oreja del mismo lado. Esto no significa que la otra oreja no vaya a tener efecto, sino que sí lo tendrá, pero en menor medida y menos directo.

La segunda norma tiene que ver con la oreja dominante, y la vamos a aplicar cuando la afectación o lo que queramos tratar no está del lado derecho ni del lado izquierdo.

Dicha regla tiene su raíz en la concepción de que no existe dolor en ningún punto delimitado específicamente, es decir, que los síntomas pueden estar presentes en algún órgano impar o asimétrico, como por ejemplo el estómago, el hígado, el páncreas, o simplemente se desea trabajar una situación de tipo emocional.

Entonces... ¿qué hacemos? elegimos la oreja dominante. ¿Y a qué nos referimos con oreja dominante? A la oreja que se corresponde con el hemisferio cerebral dominante con el que vamos a querer trabajar.

Veamos una explicación más clara: cada hemisferio cerebral, además de corresponderse con un lado del cuerpo físico, que de por sí es el opuesto por el entrecruzamiento en la región de la base del cráneo, o sea, que el lado derecho del cuerpo regula el lado izquierdo y viceversa, tiene diversas funciones psicológicas.

El hemisferio izquierdo tiene que ver con las actividades más lógicas, el lenguaje, la razón, las capacidades científicas. Por su lado, el hemisferio derecho se relaciona con lo abstracto, lo artístico, los colores, las imágenes. Por ejemplo, a una persona la vamos a reconocer por su cara en función al hemisferio derecho, y por su nombre según el hemisferio izquierdo, y de allí el complemento del que hablaremos más adelante en este módulo.

Por dicho motivo, según la dominancia de uno u otro hemisferio, vamos a tener determinada nuestra oreja dominante. Si el dominante es nuestro hemisferio izquierdo, en estas funciones seguramente seremos diestros y trabajaremos con la oreja derecha; en cambio, si predomina el hemisferio derecho y la lógica seremos zurdos y nuestra oreja dominante será la izquierda.

La tercera y última norma corresponde a la utilización de la técnica en ambas orejas. Esta se llevará a cabo en dos situaciones muy específicas: trabajar ambas orejas en una misma sesión, o alternar las orejas en diferentes sesiones y sucesivas.

Se van a trabajar las dos orejas en la misma sesión en los casos en los que queramos realizar un tratamiento doble e intenso y continuar el tratamiento prolongado en el tiempo y con menos intensidad.

En una de las orejas, la dominante, vamos a trabajar con el estímulo intenso de rápida respuesta, y en la otra vamos a mantener el tratamiento prolongado en el tiempo y de efecto más lento. Se denomina estímulo intenso a la utilización de agujas o electroestimulación, y estímulo lento a la colocación de semillas.

Asimismo, podemos alternar las orejas en diferentes sesiones consecutivas. Esto se realiza siempre que tratemos con semillas o bolitas, que a veces generan irritación en la piel o que no dejan respirar, por lo que es bueno renovarlo cada 7 u 8 días así se deja descansar y respirar la piel.

Para finalizar diremos que estas tres normas llevan un orden, es decir, que se aplican desde la primera hasta la tercera, siempre en el orden que manifestamos.

Chi, Yin y Yang

En la medicina china existen tres conceptos muy importantes: el Chi, o energía, el Yin, y el Yang.

Los chinos concebían, y conciben en la actualidad, al ser humano como un microcosmo que vive en un macrocosmo. Además, los principios de cada funcionamiento en cada uno de nosotros va a tener sus consecuencias en el ecosistema y en el otro.

Como dijimos, uno de los conceptos principales es el Chi, que significa aliento, soplo o vapor, con el que se designaba a los movimientos de los fluidos dentro de nuestro cuerpo. Es una sustancia única que pasa del medio ambiente al interior de nuestro cuerpo, e invade todo lo que somos.

Este flujo de energía se originó en el hindú por la energía solar que estudiaban estos pueblos, y en relación a esto podemos decir que los humanos vivimos sumergidos en una energía vibracional no sólo por el sol, sino por todo lo que nos rodea, y esas vibraciones son las que ingresan a nuestro organismo, son tomadas por el cuerpo causando sensaciones diversas y afectan favorable o desfavorablemente.

Tengamos en cuenta que muchas de las culturas milenarias tenían rituales y alabanzas hacia el sol, lo que nos puede hacer pensar que quizá tomaban este beneficio de la energía solar que estamos comentando como su energía vital Chi.

Según la medicina tradicional china, el Chi se absorbe en nuestro organismo mediante una puerta que vamos a localizar en la dermis de nuestro organismo, a lo largo de toda la piel. Recordemos que la piel es el órgano más extenso de nuestro cuerpo y la dermis es una capa que está ubicada por debajo de la epidermis, que es la capa más superficial. Es decir, que esta energía debe atravesar la primera capa, que es la epidermis, hasta llegar a la dermis, y allí es donde se encontrarán estos poros de ingreso al cuerpo. Y es a partir de allí, por ejemplo, donde se van a marcar los puntos para hacer la acupuntura, que es otra de las técnicas usadas en la medicina china y que puede hacerse en cualquier parte del cuerpo. A partir de esos puntos se iniciarán los circuitos de los meridianos, que vamos a estudiar más adelante.

Los chinos consideran 12 pares de meridianos principales, luego cada uno de estos se van a ir ramificando, y de allí va a cada órgano a llevar vitalidad. O sea, cada meridiano se va a relacionar con un órgano que va a generar respuesta en función a ese Chi que va a llegar a las células del mismo.

En relación directa a esta energía Chi, una de las formas que interpreta la cultura china la complementariedad es con el Yin y el Yang. Si bien estos son considerados opuestos, se van a complementar en sus usos, ya que son una dualidad.

Todo el universo va a estar constituido por las fuerzas de Yin y Yang. Las fuerzas Yang representan el elemento masculino, la actividad, la creación, y sus asociaciones son la luz, el sol y el principio creador de la vida. El Yin, por su lado, es el elemento femenino, lo pasivo, lo destructivo, y se asocia con la luna y la oscuridad.

Este dualismo de Yin y Yang se extiende a todos los aspectos de la vida, refleja polos opuestos de energía, pero ambos son necesarios para mantener el equilibrio de nuestro cuerpo. Por dicho motivo, cuando estas dos energías no están en equilibrio, las personas empiezan a enfermarse.

Otro claro ejemplo que podemos mencionar tiene que ver con las funciones de los hemisferios cerebrales. Como aprendimos anteriormente, el hemisferio izquierdo es la sede del pensamiento lógico, por lo que se relaciona con lo analítico, lo matemático, lo lineal y lo verbal de esta naturaleza; mientras que el hemisferio derecho comprende nuestras cualidades emotivas, artísticas, estéticas, espaciales e intuitivas. Ambos son necesarias para mantener un equilibrio en nuestro cerebro y acciones. De allí volvemos a mencionar la importancia de mantener el equilibrio para tener salud física y mental.

Recuerden que en la medicina china se toma al ser como un todo, no solo físico, sino en el aspecto espiritual. De allí que si uno de estos factores se desequilibra, seguidamente se afectará al otro. Un claro ejemplo son las emociones: cuando estamos frente a emociones negativas o actuaciones complicadas que nos llevan a deprimirnos, las mismas nos van a llevar a que tengamos una dolencia física, es decir, lo que llamamos enfermedades psicosomáticas, que empiezan en la mente pero luego se manifiestan en el cuerpo mediante diferentes enfermedades o dolencias.

A nivel físico nos enfermamos, y a la vez se produce una obstrucción en el flujo de energía de los meridianos. Por eso es importante que estos también estén equilibrados de manera sistémica, ya que van a distribuir la energía del Yin y Yang hacia cada órgano, y si están bloqueados, no van a permitir un adecuado flujo energético.

Los meridianos y la teoría de los 5 elementos

La oreja se conecta con los meridianos de energía; los Yang directamente y los Yin indirectamente.

Los Yin son los meridianos del hígado, pulmón, bazo y riñón, y los Yang son de la vesícula biliar, intestino grueso, intestino delgado, y triple calentador.

Igualmente, y a fin de cuentas, todos los meridianos están conectados. Pero... ¿qué es un meridiano? El meridiano de origen es la línea de longitud que define el origen de las coordenadas de longitud. Una de las ubicaciones del meridiano de origen utilizado más habitualmente es la línea que pasa por Greenwich, Inglaterra. Es decir, que el meridiano divide a la tierra por medio de una línea imaginaria vertical en la región derecha e izquierda. Lo mismo haremos con los meridianos del cuerpo.

Existen dos tipos de meridianos: el Jing y el Luo. El meridiano Jing tiene el sentido de una vía, y circulan verticalmente uniendo los órganos con la región externa del cuerpo. En cambio, el meridiano Luo corresponde a la circulación interna, y conectan las vías energéticas Jing dentro del cuerpo.

Los meridianos Jing son 12, y se los denomina principales, y los meridianos colaterales también son 12, y son los Luo.

Los meridianos principales o regulares, como dijimos, son 12, y cada uno corresponde a un órgano diferente. Todos circulan en la vía vertical y su recorrido es bilateral y simétrico, es decir, que siempre vamos a encontrar de los 12 canales principales el lado derecho y el lado izquierdo, teniendo lugares de acceso específico, o sea, puntos de acupuntura.

Los meridianos regulares son: pulmón, intestino grueso, estómago, bazo-páncreas, intestino delgado, corazón, vejiga, riñón, pericardio, hígado, vesícula biliar y triple calentador.

Todos llevan correlación al órgano en el que trabajan, pero sepan que el triple calentador gobierna el sistema endocrino, el sistema nervioso autónomo y el balance del apetito, y que además está relacionado con el intestino delgado. Por dicho motivo decimos que los meridianos conectan a los órganos internos entre sí, pero también al medio externo con el interno, para así estimular a las vísceras.

Si trazamos una línea imaginaria de forma vertical a lo largo de la línea media del cuerpo, sabremos que todo aquello que está más cerca de esa línea se lo denomina Yin, y lo Yang sería lo más alejado, es decir, lo distal.

Ahora bien. En la medicina china podemos determinar la existencia de 5 elementos o puntos importantes, que están íntimamente relacionados y son la brújula de este tipo de medicina.

La medicina china está formada por 5 órganos vitales de nuestro cuerpo, y están los 5 unidos a modo de círculo. A ellos los relacionamos con un color y una característica en particular, que conoceremos a continuación.

El primero es el hígado, que está rodeado por un color verde y se lo llama madera, ya que es uno de los más importantes debido a sus funciones.

Seguido al hígado está el corazón, llamado fuego, ya que la madera aumenta la formación del fuego. Asimismo, al corazón se lo designa con el color rojo.

El fuego, que es el corazón y que ya obtuvo su energía del hígado, que dijimos que era la madera, va a relacionarse con el bazo y el estómago, que son el elemento tierra, dándole energía. A estos se los representa con el color amarillo.

Luego van a generar energía hacia el metal, que son los pulmones, relacionados con el color gris.

Estos últimos continúan la generación de energía de agua hacia los riñones, manifestados bajo el color azul.

Por último y para cerrar este ciclo, la energía de agua de los riñones va a darle nuevamente riego a la madera, iniciando así nuevamente el círculo de los 5 elementos.

Es así como en la naturaleza, el agua hace crecer a la madera; la madera alimenta al fuego; el fuego, por medio de las cenizas, nutre la tierra; la tierra engendra al metal, y el metal condensa el agua. A este se lo denomina ciclo de generación.

A su vez, cada uno de estos 5 elementos va a representar una emoción. De allí la relación directa de la que hablábamos entre lo físico y lo emocional, y el equilibrio de la salud entre ambos.

Cuando todo está en equilibrio, es decir, cuando tenemos salud física y mental, las funciones de los órganos están en un modo ideal.

Pero... ¿qué les parece si a todo esto les sumamos la emociones? En el elemento madera está la ira; en el elemento fuego la alegría o euforia; en la tierra la preocupación; en el elemento metal la tristeza; y en el agua el miedo.

Esto significa que cuando manifestamos alguna de las emociones, automáticamente se pueden ver afectadas las funciones de los órganos asociados y generar un efecto dominó en el organismo.

Pero... ¿cómo hacemos para armonizar nuestras emociones? La única manera es armonizando el metal, ya que este corta a la madera, que es la que inicia todo el fuego y el ciclo visto.

¿Y dónde encontrábamos el metal? En los pulmones, por lo que medio de buenas técnicas de respiración podríamos armonizar estos centros emocionales y, a su vez, mantener la salud física en equilibrio.

Ahora nos preguntamos... ¿qué ocurre con los adornos en la medicina china? Quizá muchos de ustedes se preguntarán si es posible realizar la auriculoterapia en caso de perforación múltiple.

Estos “adornos” que muchos llevan en su cuerpo han sido utilizados durante miles y miles de años y se han transmitido de generación en generación, desde egipcios asiáticos, africanos, culturas mesoamericanas. Incluso actualmente, sobre todo en África, se ve mucho el uso de esas extensiones que muchas veces agrandan el orificio comúnmente utilizado para la colocación de aros, ya sea en el lóbulo de la oreja o en otras partes de la misma.

Ahora bien. Esto se debe tener en cuenta a la hora de aplicar la auriculoterapia, dado que la oreja puede estar dañada o perforada.

Si observan las imágenes de los budas, verán que tienen los lóbulos de la oreja muy prominentes y caídos. Según estudios, esto tiene que ver con la búsqueda de la longevidad por medio de los lóbulos. De allí la importancia de estas características.

Asimismo, se ha estudiado mucho si las perforaciones en todas las zonas afectará o no a otros órganos o si generará alguna alteración a la hora de mejorar el flujo de energía. Se sabe que si se perfora algún punto relacionado, por ejemplo, con las cervicales, el paciente va a tener alguna modificación en el flujo de la energía; no sabemos si para bien o para mal, pero algo se modificará.

La primera consulta en la medicina tradicional china

En primer lugar, al paciente se le debe realizar una historia clínica bastante amplia y extensa, donde preguntaremos sobre problemas de salud que ha tenido antes, por los hábitos alimenticios, actividad física, sus hábitos digestivos e intestinales, su estilo de vida, cómo duerme, si tiene estrés, si se despierta por las noches, y cómo son los ciclos menstruales en caso de que sea mujer.

También se tomará en cuenta la presencia de enfermedades en los ancestros, sobre todo en progenitores, tíos y abuelos. Se preguntará si alguno de sus familiares tuvo o tiene alguna enfermedad crónica, como por ejemplo, hipertensión o diabetes.

Luego le haremos preguntas sobre su posible patología actual o dolencias. Es decir, que muchas veces el paciente quizá no presenta una enfermedad en sí, sino signos y síntomas.

Además, estas dolencias también se pueden detectar por medio del masaje, ya que cuando hay algún problema en el cuerpo se detecta una clara alteración en la zona específica de la oreja, sumado a que también se puede captar por medio de la primera

sesión de auriculoterapia gracias a los medidores electromagnéticos que podrían identificar alguna dolencia, si es que se activa en una zona específica de la oreja.

Una vez que tenga el diagnóstico, el especialista decidirá si se realizará una estimulación manual del paciente, o si recurrirá a los ultrasonidos. No obstante, lo más importante es explicarle a la persona que esta técnica no es invasiva ni dolorosa, para generarle tranquilidad.

Dentro de lo que conocemos como tratamientos de la medicina china podríamos aplicar uno o varias técnicas para complementar su acción. Se podrá elegir la auriculoterapia como método único o también su complemento con masajes, acupuntura en la región de la oreja, o por qué no complementar con tratamiento de piedras calientes.

Esto se va a llevar a cabo durante la primera sesión, es decir, que primero realizaremos el cuestionario, también llamado anamnesis, para conocer más aún al paciente y poder hacer un diagnóstico, y luego se efectivizará la elección de la técnica a emplear.

A medida que vayamos avanzando con las aplicaciones y las técnicas o la técnica elegida, iremos llevando un claro registro de todo lo que estamos trabajando con el solicitante.

Por ejemplo, registraremos no solo el día y hora de la consulta, sino también la duración, la técnica implementada, con qué oreja hemos trabajado, sobre todo si estamos realizando la técnica del trabajo con una oreja a la vez, si hemos implementado el uso del ultrasonido y qué información recibimos.

Además, anotaremos y dejaremos muy bien registrado las dolencias que nos manifestó el paciente que tuvo antes de iniciar la sesión y le preguntaremos si en los días en los que no hemos trabajado esa dolencia cesó definitivamente o parcialmente. El claro indicio de mejoría estará no solo en lo que el paciente nos manifieste, sino también en la respuesta al uso del ultrasonido.

Sabemos que en algunos casos específicos, el cese del dolor o del malestar no será inmediato, pero en otros casos sí. De hecho, es valioso que podamos consultar sobre las otras terapias que el paciente mantiene en relación a la medicina tradicional, como por ejemplo, el apoyo de la farmacología en el tratamiento de muchas dolencias o enfermedades.

De igual manera, debemos interiorizarnos en conocer qué medicación utiliza, leer los prospectos para saber de qué se trata la medicación, y los posibles efectos adversos que

pueda dar, más allá de que toda esta información debe dársela el médico de cabecera previamente.

En caso de que el paciente realice más terapias medicinales chinas, debemos tener cuidado de no iniciar todas a la vez, o sea, nos debemos centrar en la región de la oreja, que es la finalidad de este curso. Si vamos a aplicar una técnica de acupuntura auricular no sería útil que ese mismo día realicemos masajes.

La región de la oreja es sumamente sensible y tenemos que practicar mucho esta técnica para evitar lastimar la epidermis de este órgano. Más allá de eso, deberíamos implementar una serie de pasos si es que queremos trabajar varias técnicas, pero siempre de a una a la vez. Si hacemos masajes un día, evitemos ese mismo día colocar agujas o semillas, ya que la zona va a estar muy irritada por el masajeo con nuestras manos, y además es una zona que va a aumentar su temperatura debido al movimiento circulatorio que realizamos con nuestros dedos. De allí que si a continuación complementamos con acupuntura, con la inserción de las agujas podríamos llegar a provocar un muy leve sangrado y dolor que sería muy incómodo para el solicitante.

De esta manera, paso a paso iremos evaluando cada una de las técnicas a fin de no generar ningún dolor ni complicación en el paciente, para que consulta tras consulta vaya viendo los resultados que quiere lograr, no solo a nivel físico, sino también emocional, ya que, recordemos, la técnica de auriculoterapia también será muy útil en el tratamiento del estrés y de la ansiedad.

Resumiendo, vamos a decir que siempre necesitamos manifestar cosas buenas o positivas para equilibrar las negativas y los pensamientos que nos hacen mal, y la técnica de auriculoterapia es una de las más utilizadas como complemento de todo medidor de medicina, ya sea tradicional u oriental.

Si nos quedamos solo en el tratamiento de las técnicas chinas o de la medicina tradicional, es probable que nos ayude en un corto periodo de tiempo, pero a largo plazo no nos funcionará. De allí que el trabajo siempre es interno.

Nuestra alma y espíritu son energía inteligente. Todo el universo está lleno de energía, por eso es que si la tomamos y trabajamos con ella, rara vez nos vayamos enfermar y a equivocarnos.

A través de un proceso de enriquecimiento del interior, por medio de la obtención de esta energía de la que también hablamos, vamos a poder proyectar nuestra buena energía y nuestras vibraciones.

El rol de nuestro cerebro es ordenar y mandar las respuestas necesarias ante los estímulos de nuestro cuerpo y cada una de las partes del mismo. Sin embargo, nos enfermamos porque nuestros cerebros están en el afuera, porque dejamos ir nuestro cerebro al exterior y nos concentramos e interiorizamos en otras cosas que nada tienen que ver con el cuidado interno.

Por dicho motivo, la medicina china se inclina en el cuidado del interior de la persona, en la búsqueda de esa energía y en la manera en la que vamos a poder controlar nuestra salud. En esto consiste la medicina holística o integral, en ver al ser humano como un todo.

No obstante, recuerden: estas técnicas no suplantán nunca a los tratamientos tradicionales indicados por el médico de cabecera. En todos los casos, estas técnicas van a complementar todo tratamiento o van prevenir la aparición de más signos y síntomas.