



CAPACITARTE

Es ser líder de tu vida





Consejos de vestimenta para secretarías¹

Nuevamente nos complace responder a la consulta de una de nuestras lectoras, en este caso sobre cómo debe vestir una secretaria en las distintas estaciones del año.

Una secretaria / asistente siempre debe cuidar su forma de vestir. Es difícil especificar la vestimenta ideal para cada estación, ya que depende mucho del clima que se encuentre en el lugar de trabajo. En muchas oficinas, debido al sistema de aire acondicionado y calefacción, puede hacer calor en invierno y un poco de frío en verano. También el tipo de vestimenta variará mucho de acuerdo con el grado de formalidad de la empresa y de sus políticas (es conveniente averiguar primero si existe alguna reglamentación o especificaciones internas al respecto).

Sugerimos algunos ejemplos:

PRIMAVERA / VERANO:

- Musculosa, conjunto de pantalón y sahariana.
- Pantalón de vestir de corte recto, blusa con encaje, suéter de hilo.
- Pantalón palazzo, remera con volados, torera de crochet.
- Falda pencil, blusa, sandalias.
- Musculosa larga, pantalón chupín, cárdigan tejido.

¹ Fuente: <http://mundodesecretarias.blogspot.com.ar/2008/09/consejos-de-vestimenta-para-secretarias.html#.WMGE7Pk19PZ>

- Falda tubo, talle alto, musculosa de satén.

Todo acompañado con sandalias o zapatos de taco o plataforma (no muy altos), cartera y accesorios (no en exceso, ni demasiado llamativos).

OTOÑO / INVIERNO:

- Camisa blanca, pantalón de vestir y blazer negro con rayas blancas finitas, zapatos o botas.
- Vestido con cuello bote o tejido, no muy corto y de colores discretos (preferentemente negro o gris), con medias gruesas o leggings, zapatos o botas.
- Blusa de satén o camisa de manga corta con jabot, falda oscura de corte recto y no muy corta, botas de cuero, abrigo corto estampado para dar un toque de color, zapatos o botas.
- Camisa de manga larga, sweater manga larga polerón, pantalón de gabardina liso o con rayas finas, ballerinas o zapatos con taco.
- Falda de tafeta, blusa, campera de cuero tipo aviador, botas.
- Camisa con volados, capa de paño tipo militar, zapatos abotinados de charol o chatitas.
- Camiseta blanca, chaleco, pantalón chupín, tapado de tweed y zapatos sin punta.

Todo acompañado con botas o zapatos de taco alto (no muy altos), cartera y accesorios (no en exceso, ni demasiado llamativos).

Es importante destacar que no se debe escatimar a la hora de comprar el calzado y las carteras, ya que estos deben ser de buena calidad. Es preferible perder en cantidad pero ganar en calidad.

Otros consejos para tener en cuenta:

- Tomate tiempo para levantarte unos minutos antes y maquillarte y peinarte.
- Tanto tu rostro como tu cabello hablan mucho de tu estado de ánimo.

Los MUST:

- Pantalones de gabardina, palazzos, o la última moda: chupines.
- remeras blancas, un clásico indispensable en el guardarropa de toda mujer, o remeras de colores discretos.
- Chatitas de charol, mocasines, carteras extra grandes para llevar todas las cosas que a nosotras las mujeres nos gustan, siempre combinando los colores.
- Saquito de hilo.
- Si sos más clásica: un pantalón negro, stiletos en punta, camisas en colores discretos preferentemente con cinturón para marcar la cintura.
- Acompañar todo con perfume, pero no abuses, solo algunas gotitas.

Los DON'T:

- Remeras muy llamativas o con escotes pronunciados.
- Exceso de maquillaje.
- Uñas despintadas o esmaltes saltados, aunque sea un brillo siempre queda bien. Si tenés coloración en el cabello, que nunca se vean las raíces crecidas con tu verdadero color.
- No olvidar lustrar el calzado, si es de cuero.

Esperamos que estos consejos les resulten de utilidad.