

Material Imprimible

Curso Eneagrama

Módulo 2: Los eneatis y el autodescubrimiento

Contenidos:

- El conocimiento de las nueve identidades arquetípicas.
- El test del eneagrama.
- Las diferentes tipologías.

El eneagrama y los nueve eneatis

¿Les parece si comenzamos? Repasemos brevemente algunas de las cuestiones que vimos en el módulo anterior. Conocimos qué es el eneagrama, cómo funciona la autoobservación y la percepción consciente. Además, analizamos los estados del yo, es decir, el yo esencial y el ego. Todos estos conceptos son importantes para entender lo que sigue.

Como decíamos, el eneagrama describe nueve eneatis. Es decir, nueve modelos mentales o tipos de personalidad, cada uno de los cuales puede vivirse desde el ego o desde la esencia, en función de nuestro nivel de conciencia, nuestro grado de comprensión y nuestro estado de ánimo.

Para poder crecer y evolucionar como seres humanos, el primer paso consiste en identificar cuál es nuestro eneatis principal, es decir, aquel que determina nuestro rasgo más característico de comportamiento. Para lograr este objetivo es importante que podamos llevar a cabo la autoobservación.

Además, cabe aclarar que debemos ser sinceros con nosotros mismos para que el resultado sea lo más fidedigno posible, esto es, lo más cercano a la realidad de nuestra esencia. No podemos quedarnos en la superficialidad de lo que encontramos sino que debemos ahondar en las motivaciones ocultas que se generan a partir de las conductas y comportamientos que tenemos.

Este proceso de autoconocimiento que propone el eneagrama está compuesto por cinco fases que nos permitirán llegar a comprendernos mejor a nosotros mismos y, de esta manera, entender nuestras decisiones y nuestra forma de relacionarnos con los demás y con nuestro entorno.

Para que lo entendamos mejor, vamos a suponer que somos el eneatis 8. En la primera fase tenemos total desconocimiento respecto de cuál eneatis soy, es decir no sé que soy el eneatis 8. Esto sucede porque todavía no conozco el eneagrama, no sé lo que es un eneatis y mucho menos un 8.

En la segunda etapa o fase, ya tomé un leve conocimiento y sé que soy el eneatis 8, es decir que al realizar el trabajo interior que propone esta herramienta, verifico que el eneatis 8 es con el que me siento más identificado o identificada.

Sin embargo, el proceso de autoconocimiento sigue y llegamos a la fase 3 y entonces no solo sé qué número de eneatis se corresponde conmigo sino que, además, sé por qué soy el eneatis 8. De esta manera, al ir profundizando, descubro las carencias, los miedos y las frustraciones desde las que he construido mi tipo de personalidad.

Luego llegamos a la fase 4 en la que sé para qué soy el eneatis 8. En la medida en que voy curando mis heridas emocionales, reconecto con mi verdadera esencia y descubro de manera paulatina el propósito de mi vida, para qué estoy acá, cuál es mi función de vida.

Por último, llegamos a la fase 5, en la que, aunque parezca paradójico, sé que no soy el eneatis 8. Esto es así porque, una vez que podemos conocernos a nosotros mismos, trascendemos la herramienta del eneagrama.

¿Les parece si recordamos cuáles son los nueve eneatis que reconoce el eneagrama? El número 1 es el reformador, el número 2 es el ayudador, el número 3 es el triunfador, el número 4 es el individualista, el número 5 es el investigador, el número 6 es el leal, el número 7 es el entusiasta, el número 8 es el desafiador y el número 9 es el pacificador.

A su vez el eneagrama divide los nueve eneatis en tres tríadas. Estas tres tríadas son el sentimiento, el pensamiento y el instinto, las cuales representan los tres centros vitales que todos albergamos en nuestro interior, es decir, el emocional, el intelectual y el visceral. De todas maneras volveremos sobre este punto más adelante.

La teoría de los centros de inteligencia del eneagrama, que toma en cuenta esta tríada, es un enfoque en los centros como centros de inteligencia por lo que nos ayuda a avanzar en el camino a niveles más sanos de nuestro propio eneatis a través de la práctica de prestar atención a dicha tríada.

Cada uno de los centros nos ofrece contacto con la realidad y nos permite estar presentes, pero cada uno con sus particularidades. Por eso cuanto más utilicemos los tres centros en armonía, nos relacionaremos mejor con nosotros mismos, con los demás y con nuestro entorno.

Lo que suele suceder es que en general hacemos que predomine uno de los centros y abandonamos los otros dos. Entonces puede pasar que quizá nos identifiquemos, o podamos verlo más fácilmente en otros, que nos apoyamos más en la razón que en los sentimientos, o en lo que dice nuestro instinto que en la razón.

Si bien como decíamos antes vamos a ver estas cuestiones con más profundidad en los módulos siguientes, vamos a terminar esta clase con un breve pantallazo y así podemos entender cómo funciona cada eneatispo en función de la tríada a la que pertenece.

Los eneatispos de la tríada visceral, es decir el centro de acción, son 8, 9 y 1. Estos eneatispos se apoyan en su instinto y en la inteligencia de su cuerpo. "Hacer" es su verbo por defecto y están orientados hacia la justicia.

Por su parte, las características comunes de los eneatispos del centro del sentimiento, es decir, los eneatispos 2, 3 y 4, están orientados hacia las relaciones y las conexiones. Perciben y conocen en primera instancia por medio del sentimiento, el tono o el ambiente.

Por último, las características comunes de los eneatispos del centro del pensamiento, esto es, los eneatispos 5, 6 y 7 se sirven de sus facultades mentales, básicamente del cerebro, y conocen a través de la lógica, la razón y el análisis. Están orientados hacia la información.

El test de eneagrama

En el test vamos a encontrar frases, creencias, ideas y percepciones que tiene cada tipo de persona. Después de leer cada frase, tenemos que puntuar en una escala del 0 al 5 cada frase. Un 0 significa que esa creencia, actitud, comportamiento, pensamiento o idea no es para nada propia de nosotros. Por el contrario un 5 significaría que esa frase nos describe totalmente.

En cada cuestionario hay veinte frases. Cuando terminemos de puntuar todas las frases de un cuestionario, debemos sumar las puntuaciones y sacar el resultado total del cuestionario. ¿Están listos? Comencemos.

CUESTIONARIO 1:

1. "Me sorprende de que la gente no vea las cosas tan claras como yo las veo".
2. "Me enoja mucho que la gente no se dé cuenta de sus errores. Me cuesta entender por qué no cambian y corrigen su actitud".
3. "Sinceramente, muchas veces pienso que tengo razón. Tengo un fuerte sentido de cómo deberían ser las cosas".
4. "Si cada uno hiciera lo que tiene que hacer este mundo no sería tan imperfecto".
5. "Creo que la gente me considera una persona seria, objetiva, sensata y racional.
6. "No me gusta enfadarme, ¡y mirá que me aguanto! Pero es que hay cosas que me sacan de quicio. Aunque también es verdad que en público no muestro mi ira".
7. "Generalmente he sido una persona disciplinada, bien organizada y puntual".
8. "Reconozco que la gente me cansa con sus tonterías. Si llevaran vidas más organizadas no se equivocarían tanto".
9. "Me cuesta aceptar a las personas que tienen valores morales tan bajos".
10. "No me gusta cometer errores. Me gusta ser preciso y minucioso para asegurarme de que las cosas se hacen correctamente".
11. "La gente confía en mí porque sabe que hago las cosas bien y a tiempo".
12. "He tenido que esforzarme por mantenerme sereno y no perder el control".
13. "A veces doy la impresión a los demás de estar muy seguro de mí mismo, sobre todo cuando los intento ayudar a que vean que están equivocándose".
14. "Desde niño me di cuenta de que yo veía la realidad de forma mucho más clara que el resto de las personas. Siempre he tenido firmes convicciones y razones sobre los que fundamentar mis puntos de vista".
15. "Aunque por fuera pueda parecer riguroso y serio, en mi interior escondo profundos sentimientos que muchas personas ignoran que tengo".

16. "Reconozco que tiendo a exigirme mucho a mí mismo. A veces he sido demasiado serio y estricto conmigo mismo".
17. "Suelo prever las equivocaciones de las personas. Intento avisarles de lo que les ocurrirá si no siguen mis consejos. Al final, muchas veces tengo razón".
18. "A veces me tildan de severo y rígido. Pero no se puede transigir cuando las cosas se hacen mal. Aunque no se den cuenta ni lo valoren, yo sé que hago lo correcto".
19. "Creo que el amor sincero no depende de las manifestaciones «emotivas». Obras son amores y no buenas razones".
20. "A veces las personas se molestan por mi costumbre de decirles lo que hay que hacer. Pero yo solo quiero aconsejarles para que lo que hagan, lo hagan bien".

Esta es la última pregunta del cuestionario 1 por lo que se anota el puntaje que obtuvimos.

Vamos ahora con el cuestionario 2:

1. "Quiero a la gente y me encanta que me quieran. Creo que no hay nada más importante en la vida que el amor y la ayuda a los demás".
2. "Mi interés genuino en los demás me lleva a que comparta sus ilusiones, sus sueños, sus necesidades y sus esperanzas. Me preocupo mucho porque estén bien".
3. "Me encanta que las personas se acerquen a mí y me pidan consejo".
"Reconozco que me cuesta mucho pedir lo que necesito".
4. "Las personas que me conocen me han valorado por mi generosidad y mi silenciosa fortaleza".
5. "Cuando me implicó emocionalmente con alguien me olvidó un poco de mí. Es como si estuviera más preocupado por sus necesidades que por las mías".
6. "Siempre intento ser diplomático, sensible y atento a las opiniones de los demás".
7. "Soy muy empático cuando veo el dolor en los demás. Cuando veo escenas de sufrimiento en la televisión se me cae el corazón al suelo".
8. "Es ver a un pobre perrito perdido por la calle y ya deseo llevármelo a casa".
9. "Dedicarme tanto a mis relaciones me ha agotado emocionalmente".

10. "Soy una persona acogedora, es muy importante para mí que en mi casa o en una reunión social todo el mundo se sienta cómodo, alegre, bienvenido e integrado".
11. "Con frecuencia he sido una persona muy sentimental. Soy de lágrima fácil. Cualquier cosa bonita o fea me puede hacer llorar: un gesto, una imagen...".
12. "A veces mis familiares se sorprenden de mis reacciones de rabia cuando siento que no tienen en cuenta mis sentimientos, porque yo sí estoy atento a los suyos".
13. "Suelo ser el paño de lágrimas de todos. Sanador de corazones rotos".
14. "Me encanta abrazar y sentir cerca a todo el mundo. El contacto físico me parece muy importante, me hace sentir próximo y conectado con los demás".
15. "Me gusta dar cumplidos sinceros a los demás, decir lo bueno que tienen las personas y confesar a las personas queridas lo importante que son para mí".
16. "Me identifico un poco con Teresa de Calcuta y con la cantante Shakira: me
17. gusta ser una persona fuerte, ayudadora y entregada a las personas que quiero, como Teresa, y también porque me gusta ser sensual, alegre y atrevida como Shakira".
18. "Me molesta ver que los demás no sintonizan conmigo tanto como yo con ellos".
19. "Me cuesta mucho decir no cuando alguien me pide algo. A veces siento mucha rabia y me arrepiento de no haberme negado. A veces me agoto ayudando tanto".
20. "Me gusta ayudar, creo que es el valor humano más importante. Pero reconozco que no me gusta tanto que me ayuden. Prefiero sentirme independiente".

Bien, terminamos el cuestionario número 2. No se olviden de anotar el puntaje que obtuvieron.

¿Vamos por el cuestionario 3?

1. "Me considero una persona eficaz y competente. ¡Me gusta trabajar a pleno rendimiento hasta que termino una tarea!".

2. "Creo que todas las personas tendrían que esforzarse para sacar su máximo potencial. Yo siempre he buscado la manera de sacar mi máximo rendimiento".
 3. "Me gusta causar buena impresión, ¡la imagen es muy importante!".
 4. "Me gusta que las personas sepan a qué me dedico y conozcan mis éxitos".
 5. "Me suelen echar en cara que siempre estoy ocupado. Reconozco que soy un poco hiperactivo, ¡pero me encanta vivir la vida al máximo!".
 6. "Soy una persona orientada a objetivos, me gusta medir los resultados de mis proyectos y sentir que evoluciono y tengo éxitos a nivel personal y profesional".
 7. "Aburrimiento es una palabra que no existe en mi vocabulario. No entiendo a los que se aburren, ¡con la cantidad de cosas emocionantes que se pueden hacer!".
 8. "Me cuesta estar parado, no encuentro sentido a no hacer nada. Me gusta realizarme: proponerme metas y lograrlas. Eso sí que me hace sentir pleno".
 9. "En el fondo, siento vergüenza si los demás descubren mis inseguridades. Por eso intento dar siempre una buena impresión y mostrar lo mejor de mí mismo".
 10. "En general, me siento satisfecho conmigo mismo. Y tengo una alta autoestima".
 11. "Me gusta ser como soy y confío en mí mismo. Aunque pase por malos momentos, logro reponerme rápidamente y lanzarme de lleno a la próxima meta".
 12. "A veces no sé qué siento, es como que me cuesta conectar con mis sentimientos".
 13. "Reconozco que me gusta destacar y que me valoren por lo que hago".
 14. "Pienso que lo más importante en la vida es tener éxito, resultados y lograr las metas que uno se propone".
 15. "Trabajo muy duro para cuidar y sustentar a mi familia. La seguridad económica es muy importante".
 16. "Soy una persona muy motivada y motivadora, siempre intento animar a los demás a que saquen lo mejor de sí mismos".
 17. "Me considero una persona competente, capaz de poner las cosas en marcha, capaz de motivar a las personas y capaz de adaptarme a las situaciones".
-

18. "Suelo esforzarme al máximo por ser el mejor en lo que hago. Es muy importante para mí sentir que tengo éxito en lo que estoy haciendo. No me permito el fracaso".
19. "Por supuesto que me molesta que la gente no reconozca la excelencia con la que hago las cosas. Pienso que soy mejor de lo que la gente cree que soy".
20. "Mi estilo de vida, mis valores y mis objetivos han cambiado varias veces a lo largo de mi vida. Me he reinventado a mí mismo ante la adversidad".

Bien, terminamos el cuestionario 3. No se olviden de anotar el puntaje.

Empecemos el cuestionario 4.

1. "La gente no suele llegar a la profundidad de sentimientos que yo experimento".
2. "Muchas veces me he preguntado por qué los demás parecen más felices que yo y les va mejor que a mí, si en realidad llevan vidas muy normalitas, casi mediocres".
3. "La vida está para vivir intensas emociones, no soportaría una vida sin poder vivir situaciones que me producen fuertes y profundas sensaciones".
4. "Aunque no tenga nada en contra de ellos, pienso que la mayoría de la gente es vulgar, con poca gracia, sin estilo; por eso solo me relaciono con pocas personas".
5. "Desde siempre he sido una persona individualista, creativa, intensa e intuitiva. Me he sentido siempre especialmente virtuoso en el arte y la imaginación".
6. "Vivo un mundo interior tan cambiante y profundo que he dedicado mucho tiempo en averiguar qué es lo que mis sentimientos tienen que decirme".
7. "No me gusta ni que me manden ni mandar. Odio que me digan lo que tengo que hacer y que otros dirijan mi vida".
8. "Una vida sin pasión ni fuertes emociones no merece la pena ser vivida".
9. "Cuando he pasado épocas de mi vida deprimido, secretamente he pensado que en última instancia me queda el suicidio como salida para terminar con el dolor".

10. "Me he sentido muy identificado con la princesa del cuento que espera al príncipe azul para que me saque del sufrimiento, el aburrimiento y la mediocridad."
11. "A veces creo que mi universo de emociones es tan grande que solo los artistas, los poetas y los creativos son capaces de entenderme".
12. "Aunque intento aparentar a los demás que estoy sereno y tranquilo, por dentro vivo un tormento emocional, y sufro mucho por ello".
13. "Me gustaría entenderme a mí mismo: unas veces me encanta cómo soy, otras veces me avergüenzo de lo que soy. Mi aspiración es realizarme como persona".
14. "Cualquier cosa puede herir mi sensibilidad. Una palabra, un tono de voz o gesto, cualquier mínimo feo detalle puede desencadenar en mí dolorosas emociones".
15. "Desde niño me he sentido una persona especial, única y diferente a los demás".
16. "Reconozco que soy un poco montaña rusa emocional: unas veces estoy arriba y me siento una persona guay, diferente y genial; otras veces caigo abajo y me deprimó pensando que en realidad valgo muy poco, y me siento sin autoestima."
17. "Lo más importante de la vida es realizarse a sí mismo y encontrar el amor".
18. "Me atormenta quedarme tanto tiempo rumiando mis problemas. Me cuesta deshacerme de ellos. ¿Por qué los demás parece que llevan vidas tan fáciles?".
19. "Es posible que la mayor parte de mis problemas con los demás provengan de lo susceptible que soy. Me tomo las cosas de manera muy personal".
20. "En mi interior me siento vulnerable, temo mucho el abandono y el rechazo".

Llegamos al final del cuestionario 4. No se olviden de anotar su puntaje.

Pasemos al cuestionario 5.

1. "Siempre he pensado que el conocimiento me dará seguridad. Es necesario saber mucho para estar preparado en este mundo".

2. "No soy un relacionista público. En realidad soy una persona reservada, un poco tímida, y no dejo entrar a muchas personas en mi espacio íntimo y personal".
 3. "Me gusta llegar al fondo de las cuestiones. Cuando me pongo a investigar algo, profundizo en ello y estudio cada detalle hasta que siento haberlo entendido todo".
 4. "No me siento muy fuerte, ni importante, ni poderoso. Más bien, en mi interior me siento pequeño y frágil. Pero sé que soy inteligente, perceptivo y ahorrador".
 5. "Suelen decirme que debería tener más vida social y llamar más a mis amigos".
 6. "Cuando estoy con personas de confianza soy muy hablador. Si estoy con otras personas, puedo quedarme callado observando".
 7. "Me cuesta entablar relaciones de confianza y nunca me he visto con demasiadas habilidades sociales. Rara vez he sido demasiado expresivo emocionalmente".
 8. "Mi mente es tan activa que no para de pensar. Pienso mucho porque quiero sentirme seguro de que tomo buenas decisiones antes de actuar".
 9. "Cuando me interesa un tema me concentro tanto en investigar y leer todo sobre ello que se me pasa el tiempo volando sin enterarme".
 10. "Me cuesta abrirme socialmente, pero cuando lo he hecho la gente se ha sorprendido de mi sentido del humor inteligente".
 11. "Antes de hablar y opinar sobre algo me gusta estar muy bien informado".
 12. "Normalmente he intentado depender de los demás lo menos posible y preservar mi intimidad e independencia".
 13. "He de reconocer que desde siempre he tenido muchas dudas y tiendo a cuestionarme sobre lo que parecen y lo que verdaderamente son las cosas".
 14. "Mi estilo de vida es más bien sobrio y austero. No me gusta malgastar el dinero".
 15. "La gente me cansa un poco. Tanta actividad social me hace sentir presionado. Necesito tiempo para mí, me encantan mis momentos conmigo mismo".
 16. "Me cuesta expresar verbalmente mis sentimientos. Pero cuando estoy a solas puedo conectar con mis sentimientos más profundamente".
-

17. "Reconozco que a veces no soy todo lo generoso que debería serlo con los demás".
18. "Intento evitar demasiados encuentros sociales. Aguanto poco estar rodeado de mucha gente. Prefiero estar solo o con personas que conozco bien".
19. "Ante la presión de los demás me he vuelto un poco huidizo y desapegado. En muchos momentos prefiero habitar en mi propio y pequeño mundo".
20. "Soy una persona muy curiosa, me encanta investigar y saber muchas cosas. ¡En algunos temas me considero todo un experto!".

Terminamos el cuestionario 5. Recuerden anotar el puntaje.

¡Vamos por el 6!

1. "Me siento orgulloso de ser una persona fiel, comprometida, de confianza".
2. "Soy una persona prudente. Siempre he sido muy cauto y he intentado estar preparado y seguro ante cualquier problema imprevisto".
3. "He estado al lado de mis verdaderos amigos, porque la fidelidad es el valor más importante en las relaciones".
4. "He de reconocer que normalmente no he confiado mucho en mí mismo, y he dado la impresión de estar demasiado inseguro".
5. "Tiendo a demorar la toma de decisiones, no me gusta tomar la iniciativa de las cosas. Prefiero escuchar opiniones de otras personas y yo juzgar si son buenas".
6. "He sido una persona prudente, quizás a veces escéptica. Tiendo a analizar los futuros problemas que puede acarrear una decisión".
7. "Tiendo a sentir nerviosismo y ansiedad. También dudas al tomar decisiones".
8. "Me siento seguro y tranquilo haciendo lo que se espera de mí. A veces me cuesta decidir y obrar por mi cuenta".
9. "En ocasiones he puesto a prueba a mis seres queridos para ver si estaban de mi lado y me estaban siendo fieles".
10. "Soy una persona muy simpática y amable. Pero reconozco que cuando me enfado tengo explosiones que, aunque duran poco tiempo, dejo a los demás sorprendidos".
11. "A veces cuando me he sentido inseguro he reaccionado poniéndome a la defensiva y volviéndome discutidor y a veces hasta agresivo".

12. "Estoy orgulloso de ser una persona responsable, perseverante, sensata, compasiva, trabajadora y comprometida con mis amigos y familiares".
13. "Muchas veces he temido sentirme solo y abandonado ante el futuro".
14. "Estoy siempre alerta ante el peligro. Es como si estuviera en permanente preocupación por los posibles problemas que pudieran suceder".
15. "Me encantaría que existiera un manual de reglas correctas, buenas normas, pautas claras y métodos específicos para saber hacerlo todo bien".
16. "Soy una persona muy comprometida con mis obligaciones sociales".
17. "Me gusta tener a mi alrededor un entorno seguro. Cuando tengo que tomar decisiones sobre el futuro pienso mucho porque quiero saber lo que va a suceder".
18. "El deber y la responsabilidad son valores muy importantes para mí".
19. "Creo que me «rayo» mucho y le doy muchas vueltas a las cosas. Ansiedad podría ser mi segundo apellido, sobre todo cuando siento que hay peligros alrededor mío".
20. "Puedo pasar de ser muy escéptico a muy inocente (a dejarme engañar totalmente por algo). Es muy extraño".

Bien, terminamos el cuestionario 6. Anoten el puntaje.

Empecemos con el cuestionario 7:

1. "Realmente me gusta disfrutar de la vida. Generalmente soy optimista, alegre y desinhibido".
2. "Odio el aburrimiento. Yo soy una persona muy activa y enérgica. ¡Hay tantas cosas por hacer y tan poco tiempo para vivirlo todo!".
3. "Me gusta estar en movimiento. Suelo pasar de una tarea a otra. Ese es mi estilo".
4. "Me gusta como soy. Y generalmente las personas me caen bien y yo a ellas".
5. "En general, acabo consiguiendo lo que quiero. Cuando deseo algo, acabo encontrando la manera de obtenerlo".

6. "Deseo libertad e independencia. Valoro también el compromiso con el trabajo y las personas, pero a veces siento que me cortan las alas y me siento insatisfecho".
 7. "Me encanta viajar, descubrir nuevos lugares, sabores, experiencias y vivencia".
 8. "Cuando veo personas tristes o desmotivadas, intento que se alegren un poco y que vean el lado bueno de las cosas".
 9. "Una de mis virtudes es crear nuevas ideas y entusiasmar con ellas a los demás".
 10. "Generalmente me considero una persona extrovertida, abierta y social".
 11. "Ante la presión de los demás, a veces me he vuelto agresivo. No me gusta que me coarten mi libertad".
 12. "Mi mente no para de charlar y parlotear, ¡a veces es un torbellino! Puedo estar pensando diez cosas al mismo tiempo".
 13. "Me gusta planificar y tener siempre posibilidades abiertas. Me gusta la emoción y la variedad. Me siento bien cuando veo mi agenda llena de actividades".
 14. "Quizás uno de mis mayores problemas sea que me distraigo con facilidad y me disperso demasiado con todas las cosas que hay por conocer y experimentar. Me cuesta bajar el ritmo".
 15. "Si algo me empieza a dejar de gustar, dejo de hacerlo. He empezado muchas actividades que al cabo de un tiempo he dejado de hacer porque he visto que no me apetecía seguir haciéndolas".
 16. "Tiendo a gastar más dinero del que probablemente debería. Pero para eso está el dinero, para gastarlo, ¡que la vida son dos días!".
 17. "Me encanta estar con gente siempre que quieran ir donde yo voy".
 18. "Me comprometo bastante cuando estoy en una relación, y puedo hacer grandes sacrificios por ayudar a esa persona. Pero cuando termina, paso a otra cosa".
 19. "No soy solo una persona divertida, también tengo mi lado serio y soy muy claro, digo lo que otros habrían deseado tener el coraje de decir".
 20. "No soy experto en una única cosa, pero conozco y hago muchas cosas bien. Me gusta estar abierto a la aventura y a las nuevas experiencias".
-

Anotamos los resultados del cuestionario 7.

Sigamos con el cuestionario 8:

1. "Me considero una persona fuerte y justa. En muchas ocasiones otras personas han dependido de mi fortaleza y de mi capacidad de decisión y acción".
2. "Cuando he tenido que enfrentarme con alguien, reconozco que con frecuencia he sido demasiado directo y duro. A veces tengo que contener mi agresividad".
3. "Aunque por fuera suele dar una imagen de persona dura y firme, en mi interior tengo un lado tierno, e incluso sensible y sentimental que no suelo mostrar".
4. "Desde niño he sido una persona que se ha fortalecido y se ha hecho a sí misma".
5. "Creo que lo más importante en la vida es confiar en uno mismo. Generalmente, he confiado solo en mí mismo".
6. "A veces tiendo a ser dominante, controlador y exigente. A veces esto me ha ocasionado problemas con la gente. Me echan en cara que mando demasiado".
7. "Nunca he agachado la cabeza ante una situación conflictiva con otra persona".
8. "Cuando las situaciones se han puesto calientes me he lanzado a afrontarlas directamente, aunque sea haciéndolo yo solo".
9. "A veces he irritado y he hecho llorar a los demás por ser demasiado agresivo".
10. "No me callo la boca. Cuando me he enfadado se lo digo a la cara a la gente".
11. "Desde siempre he sentido la necesidad de ser un pilar de fortaleza y valor, he tenido que ayudar a personas a salir de sus problemas".
12. "A veces me preocupa que si bajo la guardia alguien se aprovechará de mí".
13. "No me han dado miedo las situaciones difíciles. Incluso me han gustado las situaciones de alta tensión. Soy una persona que siempre ha tirado hacia delante".
14. "No siento ninguna compasión por los cobardes y por los débiles de carácter. Pero sí siento la necesidad de luchar por proteger a los inocentes (niños, ancianos...)".

15. "Me gusta cuidar de mi gente, cuando quiero a las personas siento la necesidad de protegerles y de procurar que estén bien".
16. "Tengo una fuerte voluntad. Pocas cosas me dan miedo y me echan para atrás".
17. "Una de las cosas que me hace sentir más orgulloso es ver valerse por su cuenta a una persona que ha estado bajo mi protección".
18. "Me ha gustado siempre ese lado mío desafiador, saco a las personas de su comodidad para que lleguen a hacer todo lo que son capaces de hacer".
19. "Hay momentos en los que vivo violentos estallidos de cólera, pero se me pasan al poco tiempo".
20. "Me gusta sentirme vivo cuando hago algo que otros creen difícil o imposible. Me gusta sentir que controlo mi vida y mi mundo, y que nada ni nadie me limite".

Anotamos el puntaje del cuestionario 8.

Pasamos al último, al número 9:

1. "Me considero una persona pacífica. Creo que es importante mantener la calma, la estabilidad y la paz mental. No me gustan los conflictos".
2. "Me gusta que las cosas sigan como están, sigan el orden que existe. No soporto el caos, el estrés y la hiperactividad"
3. "Mi frases de vida podrían ser perfectamente: paz y amor, vive y deja vivir".
4. "A lo largo de mi vida he sido una persona estable y tranquila, con una suave corriente de energía en mi interior".
5. "Me veo a mí mismo como una persona optimista, alegre y despreocupada".
6. "Me sorprende que la gente se centre tanto en lo negativo y se preocupe tanto por los problemas cuando hay tantas cosas bonitas en la vida".
7. "Me gusta llevarme bien con los demás. Prefiero no imponerme a la gente y me siento cómodo si otra persona toma el mando y se hace cargo de la situación".
8. "Siempre he tendido a pensar que las cosas al final saldrán bien".
9. "No me gusta presionar ni sentirme presionado por nadie. Las cosas pueden hacerse más tranquilamente".

10. "Normalmente he evitado las situaciones difíciles, de alta tensión, donde los ánimos están por las nubes. Prefiero desaparecer hasta que pase la tormenta".
11. "En ocasiones me han echado en cara que soy demasiado tranquilo y pasivo".
12. "Creo que funciono por inercias: cuando trabajo, trabajo mucho y cuando estoy descansando, se me pasa el tiempo sin enterarme. Me cuesta cambiar de estado".
13. "Generalmente es difícil hacerme enfadar. Creo que tengo mucha paciencia".
14. "Suelo postergar las cosas casi hasta el último minuto, pero al final casi siempre las llevo a cabo".
15. "Me dicen que soy bastante testarudo, pero es que no soporto cuando alguien me intenta controlar y me dice lo que tengo que hacer y no hacer". "Me gusta tener relaciones estables, tranquilas, buenas, armoniosas con los demás. Me gusta estar con mi pareja y mis amigos. Me siento muy unido a todos".
16. "Me gusta escuchar a las personas. Ellas saben que yo estoy ahí siempre para escucharles y ofrecerles todo mi apoyo. Sienten que les transmito paz y armonía".
17. "Me gusta saber que voy a tener tiempo para relajarme todos los días, tener mis tiempos de calma y entretenimiento".
18. "He de reconocer que se me pasa el tiempo sin enterarme. Si no dispongo de un horario y una rutina diaria puedo pasar el día sin haber hecho nada productivo".
19. "Cuando vivo o trabajo con otras personas me cuesta determinar exactamente lo que quiero. Me resulta complicado tomar decisiones, veo muchos pros y contras".
20. Anotamos el puntaje del cuestionario 9 y damos por terminado el test.

Veamos los resultados. Recordemos que el cuestionario el que más puntaje obtuvimos coincide con el eneatis que nos representa.

Características de los eneatis

¿Les parece si caracterizamos brevemente cada uno de los eneatis? De esta manera, podemos decir que el eneatis 1, que recibe el nombre de El reformador, tiene como deseo básico el hecho de tener la razón.

Su principal virtud es ser razonable mientras que su defecto principal es la ira. Sin embargo, son personas que transforman su ira en normas. Es por estas razones que su queja oculta resulta ser: "El mundo estaría mejor si la gente escuchara lo que digo".

Además, buscan la perfección y hablan en términos de lo que está bien y de lo que está mal sin grises, ya que tienen claro cuándo es blanco y cuándo es negro. En su estado más sano, consciente o maduro son tolerantes y muy éticos.

Suelen tomar decisiones rápidas, seguras e individuales y están obstinados en solucionar todo tipo de problemas. Por lo tanto sus tareas preferidas son los cargos en los que pueda tener control para mejorar y para ordenar. Por ejemplo, contabilidad, administración y finanzas, control de calidad, árbitros, abogados, gerentes generales.

Bien. Pasemos al eneatis 2, denominado El ayudador. Las personas que se identifican con este eneatis suelen ser cariñosas, altruistas, serviciales, empáticas, sociables, efusivas, aduladoras, posesivas y manipuladoras.

El deseo básico que las mueve es el ser queridas y necesitadas por los demás. Podemos decir que su virtud principal es la preocupación constante por los demás mientras que su defecto principal es la autoadulación, por lo que su queja oculta es: "Las personas no me quieren tanto como yo las quiero a ellas".

Son personas que seducen con el propósito de sentir que los otros las necesitan. Si bien dan y fingen no esperar nada a cambio, precisan agradecimiento y son poco tolerantes al rechazo. Necesitan ser vistas de manera casi constante. No les gusta pasar desapercibidas y en su estado más sano pueden ser realmente altruistas y desapegados.

En el equipo de trabajo, se orientan a la relación, a la cohesión y la toma de decisiones está basada en corazonadas, en deseos de producir impresiones favorables en los demás. Sus tareas preferidas son las vinculadas con el ámbito comercial, la salud física y mental, el servicio, las comunicaciones, la asistencialidad.

Por su parte, las personas que pertenecen al eneatispo 3, llamado El buscador del éxito, tienen como eslogan de vida: "Yo soy lo que hago". Se desarrollan en función de gustar al resto de personas. Por eso, la vanidad se traduce en la importancia de la imagen que proyectan a los demás y la importancia de su autoimagen de gustarse a sí mismas.

En muchas ocasiones su afán de gustar las aleja de sí mismas. Están muy identificadas con su trabajo, y suelen conseguir lo que se proponen. En su estado más sano, son sinceros y muy productivos. Son personas autoafirmativas, energéticas, buenas comunicadoras, eficaces, pragmáticas, ambiciosas, competitivas y preocupadas por su imagen.

El deseo básico de estas personas es ser aceptadas por los demás. Su principal virtud es la motivación por superarse a sí mismas. Pero el defecto principal es la falsedad y su queja oculta es: "Los demás están celosos de mí porque soy mejor que ellos".

En el trabajo suelen ser competitivas e individualistas y sus decisiones son rápidas, con poco análisis y tendientes a la acción, ya que son muy prácticas. Sus tareas preferidas se vinculan con la competitividad, con tareas que tengan resultados medibles y con estatus. Por ejemplo, el área de marketing, de ventas o de comunicación social.

¿Qué les parece si ahora nos detenemos en el eneatispo 4, El romántico? Estas personas están pendientes de los demás, y creen que nunca tendrán aquello que carecen. Su compulsión más profunda es la envidia, porque siempre están conectados con los que les falta, con su carencia. La carencia eclipsa su valía.

En su estado más sano, son empáticas y muy creativas. Además, suelen ser sensibles, intuitivas, auténticas, melancólicas, retraídas, poco prácticas y atormentadas. El deseo básico que tienen es comprenderse a sí mismas y, de esta forma, realizarse.

La virtud principal es la autopercepción, mientras que defecto más saliente es la envidia. Su queja oculta es "Soy diferente a los demás y nadie me comprende". Y esa diferencia está ligada a aquello que les falta, a la carencia.

En el trabajo son personas creativas, individualistas e introvertidas. Sus decisiones están movidas por su intuición y descartan opciones que no van con ellas. Sus tareas preferidas se desarrollan en ambientes cambiantes, relacionadas con la creatividad, el área artística o humanitaria, y nada que sea rutinario o corriente.

¿Pasamos a las características del eneatispo 5? Es llamado el investigador, el observador. Necesitar poco es uno de sus lemas. Sin embargo, son personas amantes del conocimiento, intuitivos y sabias. Son los observadores de la vida por excelencia. Se caracterizan por la avaricia y dan poco por miedo a ser pedidos después. De todas maneras, buscan la autosuficiencia.

En su estado más sano, son personas desapegadas y generosas. El deseo básico que las mueve es comprender el mundo que las rodea. Su virtud principal es la capacidad de observación mientras que el defecto principal es la avaricia. Por lo tanto la queja oculta de estas personas es: "Soy tan inteligente que nadie más puede entenderme".

En el trabajo, son personas que prefieren llevar a cabo tareas en soledad o únicamente aportar lo que sabe, sin ser cuestionadas. Suelen tomar decisiones lentas, porque son excesivamente analíticas, aunque no escuchan opiniones ajenas. Las tareas preferidas son en laboratorios, bibliotecas, en el área informática, sin demandas en la relación.

Por último, podemos decir que son personas perceptivas, analíticas, mentalmente inquietas, con gran propensión a la investigación. Además, son personas ahorrativas, introvertidas, lentas, hostiles, aunque no suelen desconfiar de los demás.

¿Seguimos adelante con el eneatispo 6, el Lealista? Para las personas que pertenecen a este eneatispo su fijación es el miedo y suelen imaginar siempre los peores escenarios. Buscan la autoridad y el poder pero al

mismo tiempo huyen de ellos. Por lo general fingen autoconfianza, porque ocultan un profundo miedo por lo que les pueda pasar.

En su estado más sano, son valientes, leales y muy buenas compañeras. Son personas simpáticas, responsables, inconformistas en su búsqueda, cooperadoras, perceptivas, leales, pero también cambiantes, inseguras y sobrerreaccionadoras. El deseo básico que tienen es la seguridad.

En cuanto a la virtud principal es el compromiso mientras que su defecto principal es la dependencia, ya sea de aprobación o de apoyo, por lo que la queja oculta resulta ser: "Siempre cumplo con lo que considero mi deber, aunque los demás no lo hagan".

En el trabajo están orientadas a la tarea de armar equipos de trabajo, congregan, a veces buscan trabajar en equipo. Suelen tomar decisiones en base a mucho análisis, ya que son indecisas e inseguras. Hacen encuestas y consideran muchos factores, sobre todo porque quiere dejar contentos a todos. Les gusta tomar roles claros y los trabajos administrativos.

Bueno. ¿Les parece si seguimos con la caracterización de los eneatis? Ya vimos del 1 al 6, y ahora es el turno del 7, 8 y el 9. Comencemos por eneatis 7, denominado el Entusiasta. Por lo general, son personas que huyen del presente, ya que planifican su futuro, y lo hacen constantemente.

Se caracterizan por tener gula de experiencias en la vida, son insaciables. Y, como no se quieren perder nada, profundizan poco. Se suelen esconder tras la máscara de la alegría y evitan el dolor en todas sus formas, ya que son fóbicos al dolor y a lo desagradable.

En su estado más sano pueden estar muy presentes y ser comprometidos. Son muy animadores. El deseo básico que los representa es aprovechar la vida. La principal virtud es la capacidad de disfrutar, mientras que el defecto principal es la inmoderación, por lo que su queja oculta es "Soy feliz, aunque sería más feliz si se cumplieran todos mis deseos".

Además, son personas entusiastas, extrovertidas, multifacéticas, planificadoras, hiperactivas, pero también son descomprometidas,

materialistas, egoístas y escapistas. En el trabajo, aportan motivación, son sociables, activas, creativas, poco perseverantes y descomprometidas.

Las decisiones que toman son, en general, rápidas, con pocos elementos, ya que se entusiasman fácilmente aunque después se aburren con la misma facilidad. Sus tareas preferidas son cortas, estimulantes y variadas, y presentan interés en la consultoría, en pequeñas empresas independientes, en ventas, eventos, publicidad.

Bien. ¿Seguimos por el eneatispo 8? Se denomina el Dominador. Imparten justicia, pero a su modo. Suelen dividir el mundo entre fuertes y débiles. Su fijación es la lujuria o el exceso. Además, tienen mucha autoconfianza, van por la vida necesitando ser fuertes y prevalecer sobre las circunstancias. Tienen una personalidad fuerte y son defensores de los que considera suyos.

En su estado más sano, son protectores y ayudan al otro por medio del aliento y la fuerza. Su deseo básico es controlar a los demás. Su virtud principal es la fuerza, mientras que el defecto principal es la agresividad. Por eso su queja oculta es: "Los demás se aprovecharían de mí si yo mostrara mi debilidad".

Por otro lado, son personas seguras de sí mismas, asertivas, luchadoras, aventureras, autoritarias, avasalladoras, arrogantes, pero también imprudentes y agresivas, sobre todo cuando se sienten indefensas o sienten que deben defender a los suyos.

En el trabajo, tienen energía, convicción, fuerza, dirección, espíritu de equipo. Sus decisiones suelen ser rápidas porque son personas impacientes, que no hacen análisis previo. Son controladoras, dictatoriales, viscerales, y prefieren enmendar antes que demorar. Sus tareas preferidas se relacionan con el alto riesgo, alto compromiso, alta energía, alto impacto.

¡Muy bien! Llegamos al último eneatispo, el 9! Se llama el Conciliador. Son personas pacificadoras, aunque las frena la pereza. Suelen ser sobre-adaptativas a los demás para evitar el conflicto. Pero esta evasión las aleja de sus deseos, gustos y necesidades. Se funden con el entorno y les cuesta mucho expresar sus necesidades.

Resulta muy difícil discutir con ellas, porque evitan como pueden el conflicto. En su estado más sano, son muy buenos mediadores y se auto adaptan. El deseo básico es fundirse con los demás. La principal virtud es la paciencia y el defecto principal es la pereza. Por eso su queja oculta es "Me gusta como están las cosas, aunque todos me presionen para que cambie."

Además, son personas optimistas, receptivas, amables, pacientes, pasivas, negligentes, desligadas y evasivas. En el trabajo suelen buscar la cohesión y la estabilidad. Dilata las decisiones, sobre todo porque se centra en detalles y son abiertas a opiniones de todos. Las tareas que prefiere son estables, predecibles y que no impliquen grandes exigencias ni conflictos.