



CAPACITARTE



IMPORTANTE: Se recomienda siempre que cualquier tipo de test proyectivo sea llevado a cabo e interpretado por un psicólogo capacitado en el tema. Esta guía no es un instructivo, sino un índice glosario para conocer en qué consisten los tests.

CogniFit Salud, Cerebro & Neurociencia

Test Proyectivos y test gráficos: Una completa guía con todo lo que necesitas saber¹

octubre 22, 2017 /// [ANDREA GARCÍA CERDÁN](#)

Una completa guía sobre los test proyectivos. Descubre en este artículo, qué son, las diferencias entre técnicas y test proyectivos, cómo funcionan, los tipos y clasificación de las diferentes técnicas proyectivas y ejemplos gráficos (Test de Rorschach, Test del animal, Test proyectivo de la familia, Prueba de la pareja, Test de la persona bajo la lluvia, Prueba HTP, Test del árbol, Test psicológico de dibujo de la figura humana, etc...). Descubre los mejores ejemplos y cómo aplicar las pruebas proyectivas en niños y adultos. ¿Cómo funcionan estos test en una entrevista de selección de personal? Sus ventajas, desventajas y mucho más. ¡Sigue leyendo!

Manchas de tinta, la casa, el árbol, la figura humana... Hay muchos tipos de test proyectivos que todavía se siguen utilizando. Pero, ¿qué son en realidad? ¿para que se utilizan? ¿Cuántos tipos hay? ¿son útiles? Descubre aquí todo acerca de los test proyectivos.

¹ Fuente: <https://blog.cognifit.com/es/test-proyectivos-test-graficos/>

¿Qué son los test o pruebas proyectivas?

Los test proyectivos son un tipo de test de personalidad en la que el individuo debe responder a escenas, palabras o imágenes ambiguas. Se diferencia de los test objetivos en que las respuestas pueden ser muy variadas, no hay respuestas correcta o incorrectas. Aunque hay guías para corregir las pruebas proyectivas (e incluso es necesaria una extensa formación) puede suceder que dos expertos lleguen a conclusiones distintas del mismo sujeto. Esto, sin embargo, es casi imposible en los test objetivos.

El propósito de estos test o pruebas proyectivas es conocer la estructura y el funcionamiento de la personas, además de descubrir emociones o conflictos internos que el individuo va a proyectar en las respuestas. De esta manera esos problemas van a poder ser tratados en psicoterapia, normalmente.

Esta forma de evaluación de la personalidad, surgió de la escuela psicoanalítica, que sugería que las personas tenemos pensamientos e impulsos inconscientes. Mediante la interpretación por parte del psicoanalista de las respuestas se podía sacar a la luz esos sentimientos, deseos, conflictos que están escondidos en nuestro inconsciente que estaban causando problemas en el paciente.

A pesar de la controversia que suscita la aplicación de las pruebas o test proyectivos, el uso de estas técnicas sigue estando bastante extendido, tanto en el ámbito clínico como en el forense (evaluación de delincuentes). De hecho, el Test de Rorschach es la tercera técnica más empleada por psicólogos españoles.

Aunque los test proyectivos pueden ser muy diferentes entre sí, podríamos encontrar algunos supuestos básicos, comunes a la mayoría:

- En las pruebas proyectivas se parte de que **el sujeto cuenta con una estructura básica y estable de la personalidad.** Dicha estructura está integrada por dimensiones, rasgos o construcciones

organizadas de forma única en el sujeto. Ésta será estudiada a través de las respuestas a las técnicas proyectivas.

- Existe una **relación entre lo inobservable de la estructura y las manifestaciones conductuales** de los sujetos, por ello el análisis de la estructura permitirá predecir el comportamiento futuro.
- **Toda respuesta** a un material proyectivo es significativa y se **entenderá como signo de la personalidad del sujeto.**
- **Cuanto más ambiguas sean las propiedades del test proyectivo más se reflejará la personalidad.**
- **El sujeto no es consciente de la relación entre sus respuestas y el mundo interno, por ello es difícil que falsee.**
- El análisis al que son sometidas las respuestas es global.

Diferencias entre técnicas y test proyectivos

Una técnica proyectiva sería cualquier método por el cual desvelaríamos ciertos aspectos internos de la persona a partir de la expresión de su conducta en situaciones que no requieren una respuesta concreta. Según esta definición un test sería un tipo de técnica proyectiva, pero también habría más, como la entrevista, el juego o el dibujo.

¿Cómo funcionan los test proyectivos?

En muchos test proyectivos, el participante tiene que responder a estímulos muy ambiguos, como imágenes, palabras... Las respuestas suelen ser poco estructuradas, no hay opciones de respuesta, sino que se puede contestar lo primero que te venga a la cabeza.

Esta es la clave de estos tests: la ambigüedad del estímulo. Según las teorías que subyacen a los tests proyectivos, cuanto más ambiguo sea, más va a poder reflejar el mundo interno del sujeto. Cuanto más estructuradas sean las preguntas y las respuestas, más va a poder interferir la mente consciente y enmascarar el resultado.

Y es que en las técnicas objetivas de evaluación de la personalidad, en muchos casos podemos saber cuál es la respuestas más socialmente

aceptable o deseable y puede dar lugar a respuestas engañosas. Sin embargo, muchos de estos tests cuentan con una medida para evaluar esa deseabilidad social.

Según los partidarios de las técnicas proyectivas, al basarse en estímulos poco claros, el sujeto no sabe cual es la respuesta “deseable” socialmente, por tanto responderá en función de sus motivaciones y actitudes más profundas. Va a ser muy difícil falsear la respuesta.

Clasificación y tipos de tests proyectivos

Los tests proyectivos se pueden clasificar en:

- **Estructurales.** Material visual muy abstracto que el sujeto debe definir diciendo lo que ve o lo que le sugiere (Rorschach)
- **Temáticas.** Material visual con distintos grados de definición, de contenido humano o parahumano cuyo objetivo es narrar una historia (TAT: Test de Apercepción Temática)
- **Expresivas.** Instrucción de dibujar unas figuras (test del árbol, de la figura humana, de la casa...)
- **Constructivas.** Se aporta material concreto con el que el sujeto debe construir algo.
- **Asociativas.** El sujeto ha de asociar o completar verbalmente palabras, frases o cuentos según determinadas instrucciones

A continuación enumeraremos los test Proyectivos más utilizados.

1. Test proyectivo de Rorschach

Las manchas de tinta de Rorschach fue uno de los primeros tests proyectivos y continúa siendo el más conocido y más extendido. Fue desarrollado por el psiquiatra suizo Hermann Rorschach en 1921.



Test proyectivo de Rorschach

Consiste en 10 tarjetas diferentes que ilustran manchas de tinta ambiguas y se le pide al participante que diga lo que ve ahí. Luego se le pregunta qué característica de la imagen es la que le ha llevado a pensarlo.

Las respuestas son anotadas lo más pormenorizadamente posible, o incluso estas se pueden grabar. Se tienen en cuenta los gestos, el tono de la voz y otras reacciones. Las respuestas se analizan posteriormente según ciertos criterios.

2. Test de Apercepción temática (TAT)

En el Test de Apercepción Temática, se le pide al individuo que observe una serie de imágenes y que le describa una historia en cada una de ellas, trate de reconstruir lo que ha ocurrido, lo que está

ocurriendo ahora y lo que cree que pasará después. Además tiene que describir cómo piensan y se sienten los distintos personajes.

Después, el examinador puntúa el test basándose en las necesidades, motivaciones y ansiedades del personaje principal y en cómo termina la historia.

Según el manual del TAT: “Esta técnica permite conocer los impulsos, emociones, sentimientos, complejos y conflictos de la personalidad, unos aspectos o tendencias inhibidos y subyacentes en el sujeto que este no admitiría ni reconocería, porque no es consciente de ellos.”

Este test parte de la idea de que las personas crearán historias o interpretarán las escenas mostradas según sus experiencias pasadas, deseos actuales sentimientos y necesidades, tanto conscientes como inconscientes.

3. Test expresivos o test gráficos

Como otros tests proyectivos, los tests expresivos han sido criticado por falta de validez (que no evalúan o que pretenden evaluar). Dentro de este grupo, se encuentran los test gráficos, en los que el individuo envaluado tiene que dibujar.

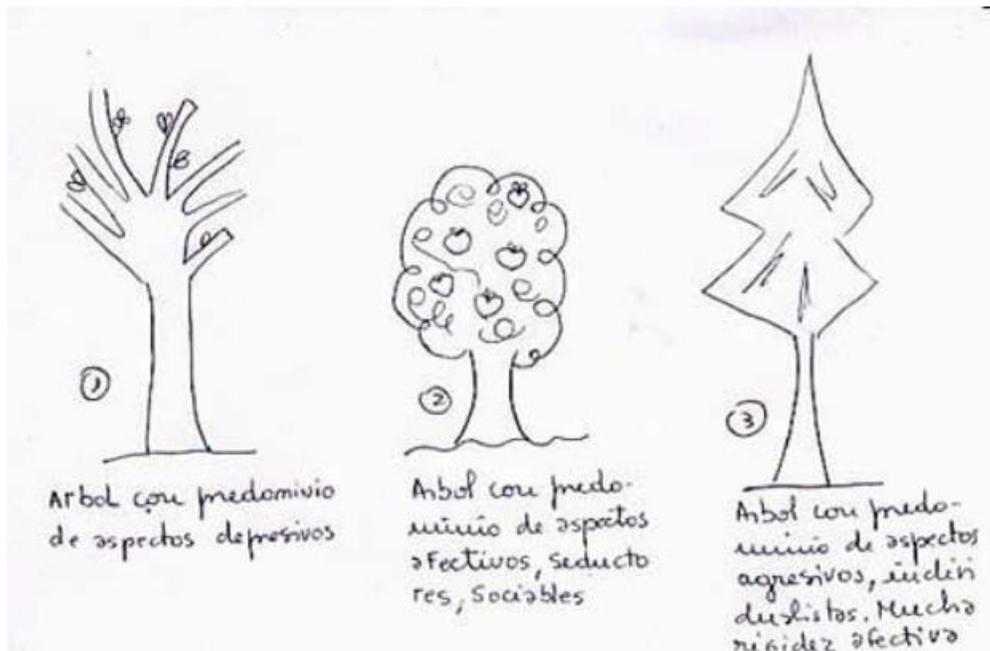
Mientras un examinador puede sugerir que ciertos aspectos del dibujo indican unas tendencias psicológicas concretas, otros pueden argumentar que el sujeto tiene pocas habilidades de dibujo.

En todos estos tipos de test expresivos, lo más importante son las características específicas y los rasgos de los dibujos. En ningún caso se valora la calidad de ellos. Las pruebas expresivas o gráficas más utilizadas son las siguientes:

3.1. Test proyectivo del árbol

El test del árbol nos aporta información acerca de la visión que tiene la persona acerca de sí misma, sus recursos y la estructura de su personalidad.

Como su propio nombre indica, consiste en dibujar un árbol. A partir de ahí el examinador lo evalúa fijándose en la forma del tronco, raíces, suelo, frutos, ramas, hojas, nudos en la madera, la atención al detalle...



Ejemplo de test proyectivo del árbol. Fuente: Sólo Psicología

3.2. Prueba proyectiva de la figura humana

Este test gráfico requiere dibujar una persona, tal como su nombre sugiere. Posteriormente el dibujo es evaluado por el examinador, que se fijará en el tamaño de diferentes partes del cuerpo, rasgos concretos, el nivel de detalle y la forma general de la figura.

La prueba proyectiva de la figura humana ha sido usado de forma habitual para medir la inteligencia en niños, pero la investigación muestra que comparándolo con el test de Inteligencia Wechsler existe muy poca relación entre puntuaciones. Esto sugiere que no es posible

que el test de la figura humana sea capaz de evaluar inteligencia. Aunque puede que para otros aspectos sí pueda ser útil.



Ejemplo de test proyectivo de la figura humana

3.3 Test proyectivo gráfico del animal

Según el psicoanálisis, el animal representa nuestros impulsos y deseos inconscientes. Este test proyectivo del animal se suele utilizar cuando el dibujo de una persona genera demasiada angustia, cuando se bloquean y nos son capaces de dibujarla. Por ello, el test del animal les permite tomar más distancia y proyectar su mundo interno en el animal.

Se le pide a la persona que dibuje un animal cualquiera, y posteriormente que escriba el nombre, la edad, el sexo y el tipo de animal que es. También se le puede pedir que haga una lista con otros animales que había pensado o que también le habría gustado dibujar. Para terminar, también puede contarnos una historia acerca de ese animal.



Ejemplo de test proyectivo del animal. Imagen: En cuentos

3.4. Test proyectivo Casa- Árbol- Persona o Test HTP

Muy en línea con los test gráficos anteriores, en el test casa-árbol-persona (también conocido como test HTP) se suele pedir a menudo el dibujo de una casa, un árbol y una persona, para evaluarlos de manera conjunta y global.

A partir del dibujo el examinador va haciendo preguntas cómo:

- **Persona:** Quién es esa persona, cuántos años tiene, lo que más le gusta hacer, lo que menos le gusta, si alguien ha intentado hacerle daño, quién le quiere.
- **Casa:** Quién vive allí, si son felices, qué hay dentro, cómo es de noche.
- **Árbol:** Qué clase de árbol es, cuántos años tiene, qué estación es, alguien ha intentado cortarlo, quién lo riega, si tiene suficiente luz para crecer.

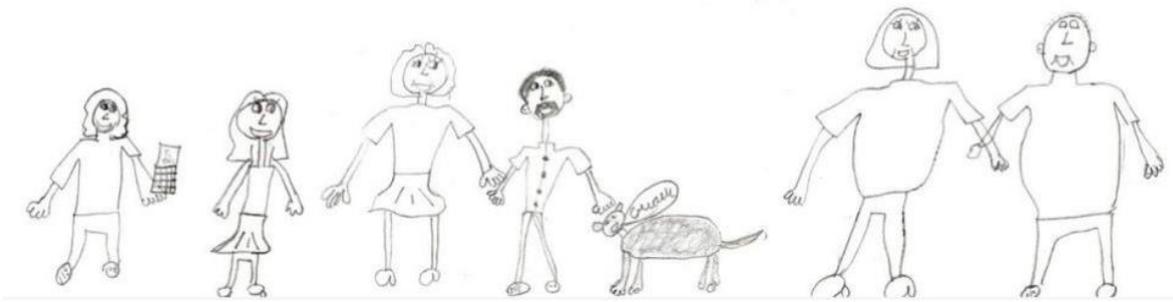


Ejemplo de test proyectivo HTP casa, árbol, persona

3.5. Test proyectivo de la familia

El test gráfico de la familia es una manera de conocer las relaciones que se dan en el seno de la familia, el lugar que ocupa cada uno, su rol y cómo cada miembro es visto. Con este test se evalúan aspectos como la dependencia, rivalidad, conflictividad, apego.

Para ello el examinador tendrá en cuenta la posición de cada miembro de la familia, si alguno está ausente, la congruencia con la realidad, la ausencia de partes del cuerpo...



Ejemplo de test gráfico de la familia. Imagen: De Psicología

3.6. Test proyectivo de la familia kinética

El test de la familia kinética surgió como una extensión del test de la familia. Consiste en que se dibuje a uno mismo junto con su familia **haciendo algo**. Es ese “hacer algo” el que le dota del aspecto Kinético.



Ejemplo de test gráfico de la familia kinética: [Fuente Imagen](#)

3.7. Prueba proyectiva de la pareja

El test proyectivo de la pareja o el de las dos personas sirve para evaluar el tipo de vínculo que la persona necesita. También se evalúa la imagen que tiene de sí mismo, del rol que ocupa el otro... Se suele

plasmar la situación actual, situaciones pasadas o situaciones ideales, todo muy útil para explorar posibles experiencias conflictivas.

En este caso se le pide al sujeto que dibuje a dos personas cualquiera en la misma hoja. Posteriormente se le pide que les ponga nombre y edad, que cree una historia con esas dos personas y que le ponga título a su historia. Posteriormente se le realizan preguntas acerca de la pareja, como qué les unió, qué les puede separar, entre otras.



Ejemplo de test proyectivo de la pareja. Imagen: Centro grafológico Iris

3.8. Test proyectivo persona bajo la lluvia

Para realizar el test proyectivo de persona bajo la lluvia, se le pide a la persona evaluada que dibuje a una persona bajo la lluvia. Algunos [estudios](#) indican que podría ser efectivo para evaluar niveles de depresión y manejo del estrés.



Ejemplo de test proyectivo persona bajo la lluvia. Imagen: Trabajemos

Test proyectivos para niños

Los tests proyectivos que más se suelen utilizar con los niños son los expresivos, es decir, en los que tienen que dibujar el árbol, la figura humana, la casa, la familia, el animal... A los niños les suele gustar dibujar, y utilizan el arte para expresar sus emociones. Los dibujos de los niños, al igual que el juego, nos dan mucha información, sobre todo si les pedimos que después nos comenten lo que han dibujado.

Test proyectivos para adultos

Todos los test mencionados pueden ser realizados por adultos, pero quizá los que están más orientados a este grupo de edad sea el test de Rorschach y el de Apercepción temática. Las respuestas también suelen ser más complejas.

Los adultos también pueden realizar los test expresivos gráficos sin ningún problema, pero muchas personas quizá sean reacias a dibujar ese tipo de cosas, tan de “niños”.

Test proyectivos que se aplican en la entrevista de selección de personal

No es habitual la utilización de estos test en entrevistas de trabajo. Sin embargo, a veces se utilizan, sobre todo los más conocidos. Unos **ejemplos de los test proyectivos más usados en selección de personal** son los siguientes:

- El test de Rorschach: en selección de personal el test de Rorschach podría ser útil para detectar trastornos psicológicos.
- El TAT (Apercepción temática) en selección de personal serviría para evaluar la necesidad de logro y poder del candidato, además de la capacidad de resolución de problemas.
- El HTP (Casa, Árbol, Persona)
- El test de la figura humana: se utiliza para evaluar inteligencia, personalidad e incluso sexualidad. Estos test de dibujo pueden ayudar a reducir la ansiedad en la entrevista y ayudar en problemas de comunicación.
- Test de persona bajo la lluvia: con el que se evaluará cómo se desenvuelve el candidato en situaciones de estrés.

Es ser líder de tu vida

Cómo funcionan los test proyectivos en la selección de personal

La aplicación de estos test proyectivos en selección de personal es similar a la aplicación en otros ámbitos. El objetivo es desvelar aspectos de la personalidad para elegir a la persona que más se ajuste al puesto al que se quiere acceder, así como descartar personas que puedan tener personalidades problemáticas.

La ventaja de estos test, a diferencia de los test psicotécnicos, es que es muy raro que las personas falseen las respuestas. En general, los candidatos a entrar en una gran empresa suelen entrenarse en la

realización de test psicotécnicos objetivos para tener más posibilidades de ser contratados. Sin embargo, en los test proyectivos es muy raro que se haga eso, ya que no hay respuestas claramente correctas o incorrectas.

Además, como los test proyectivos parte de la teoría de que son capaces de predecir el comportamiento de las personas, serían útiles para prever cuál será el desempeño del trabajador.

Consejos ¿Cómo aplicar las técnicas proyectivas en una entrevista de trabajo?

Es importante que, si se van a utilizar estos test proyectivos, la selección o no de una persona para un puesto no se debe basar únicamente en los resultados del test. Ya que no son muy fiables y el resultado va a depender mucho tanto del examinador como del estado emocional de la persona.

Desventajas de los test proyectivos

Uno de los inconvenientes más grandes de estas técnicas es que no existe un consenso en la estandarización de instrucciones de aplicación, de corrección e interpretación. Esto da lugar a sesgos de interpretación, inconsistencia de resultados y falta de validez (que no midan lo que dicen que miden). También la subjetividad a la hora de evaluar los resultados hace que la evaluación se vea muy influida por el examinador y sus creencias, actitudes, lo que hace difícil el consenso entre varios examinadores.

Además tampoco hay un marco teórico homogéneo del que parten estas técnicas. Se utiliza desde la [Gestalt](#) y el Psiconálisis...

Otro inconveniente es que para manejar estos tests es necesaria una formación intensa y extensa.

Además, estos test suponen que las respuestas con evidencias claras de la personalidad, de necesidades y deseos profundos. Sin embargo, las respuestas pueden ser influenciadas por las actitudes del examinador, el contexto del test e incluso por la emoción o estado mental que experimente la persona en ese momento.

Ventajas de los test proyectivos

Los tests proyectivos se suelen usar en contextos terapéuticos. Los terapeutas los utilizan para recabar cierta información sobre el cliente, o también como forma de "romper el hielo" y animarle a discutir ciertos asuntos o examinar pensamientos y emociones.

Algunos [estudios](#) indican (sobre todo para el Rorschach) que podría ser útil identificando pacientes con psicosis, trastornos bipolares o personalidad límite, pero no ha mostrado relación con trastornos depresivos, personalidad antisocial o TEP, entre otros problemas.

Más allá de la necesidad de evaluar patologías concretas, estos test pueden aportar información bastante rica, y desvelar conflictos con los que trabajar en terapia que de otra forma no hubieran salido a la luz.

Para terminar, concluir que los tests proyectivos nos pueden dar mucha información útil a los psicólogos y terapeutas pero no debemos basar nuestro diagnóstico en ellos. Funcionan bien como complemento y herramienta para que el paciente desarrolle sus problemas y preocupaciones. Pero no es recomendable usarlos como herramienta única ya que, como hemos visto, tienen grandes fallos metodológicos.

Para concluir me gustaría mencionar que para evaluar personalidad, [procesos cognitivos](#), psicológicos y mentales existen otros [test cognitivos](#) que han demostrado que son eficaces..