



# CAPACITARTE



## Cuestionario Sobre Fijación de Metas Modelo Locke

Los enunciados siguientes se refieren a su empleo. Lea cada uno y después, con base en la siguiente escala, elija la respuesta que mejor describa su opinión:

### Escala

**Casi nunca**

1

2

3

4

5

**Casi siempre**

- \_\_\_ 1. Entiendo con exactitud lo que se supone que debo hacer en mi trabajo.
- \_\_\_ 2. En el trabajo tengo metas específicas y claras hacia las que me puedo dirigir.
- \_\_\_ 3. Las metas que tengo en este puesto son desafiantes.
- \_\_\_ 4. Entiendo cómo miden mi desempeño en este puesto.
- \_\_\_ 5. En este puesto tengo fechas límites para alcanzar mis metas.
- \_\_\_ 6. Si debo realizar alcanzar varias metas, sé distinguir cuáles son sus niveles de importancia.
- \_\_\_ 7. Mis metas requieren de mi mejor esfuerzo.
- \_\_\_ 8. Mi gerente me explica por qué me ha fijado las metas que tengo.
- \_\_\_ 9. Mi gerente me apoya y alienta para que pueda realizar mis metas.
- \_\_\_ 10. Mi gerente me permite participar para establecer mis metas.
- \_\_\_ 11. Mi gerente permite que exprese mi opinión respecto a lo que debo hacer para llevar a cabo mis metas.
- \_\_\_ 12. Si alcanzo mis metas sé que mi gerente estará muy complacido.
- \_\_\_ 13. Cuando alcanzo mis metas me dan el crédito y el reconocimiento correspondientes.
- \_\_\_ 14. El intento por alcanzar las metas hace que mi trabajo sea más ameno de lo que sería sin metas.
- \_\_\_ 15. Cuando recibo retroalimentación que indica que he alcanzado mis metas me siento orgulloso.
- \_\_\_ 16. Mis compañeros de trabajo me alientan para que alcance mis metas.
- \_\_\_ 17. A veces compito con mis compañeros para ver quién hace mejor las cosas para poder alcanzar nuestras metas.
- \_\_\_ 18. Si alcanzo mis metas, tendré más seguridad en mi trabajo.
- \_\_\_ 19. Si alcanzo mis metas, aumentará la posibilidad de que me otorguen un incremento de sueldo.
- \_\_\_ 20. Si alcanzo mis metas, aumentará la posibilidad de que me promuevan.
- \_\_\_ 21. Por lo general pienso que tengo buenos planes para alcanzar mis metas.
- \_\_\_ 22. De forma regular obtengo retroalimentación que me indica cómo va mi desempeño en comparación con mis metas.
- \_\_\_ 23. Pienso que estoy muy bien preparado y que ello me permitirá alcanzar mis metas.
- \_\_\_ 24. Las políticas de la organización facilitan la consecución de metas en lugar de dificultarla.
- \_\_\_ 25. En la empresa los equipos trabajan juntos para alcanzar las metas.
- \_\_\_ 26. Esta organización me proporciona suficientes recursos (por ejemplo tiempo, dinero y equipo) para hacer que el establecimiento de metas sea efectivo.
- \_\_\_ 27. En las sesiones de evaluación del desempeño mi superior, en lugar de criticarme, hace hincapié en la solución de problemas.
- \_\_\_ 28. En la organización las metas sirven más para ayudar a la persona a desempeñar bien su trabajo que para castigarla.
- \_\_\_ 29. En este lugar la presión por alcanzar las metas fomenta la honestidad y no la deshonestidad y las trampas.

\_\_\_30. Sé que si mi gerente comete un error que afecta mi posibilidad de alcanzar mis metas, lo admitirá.

### Calificación e interpretación

Sume los puntos anotados en los enunciados 1 a 30. Las calificaciones entre 120 y 150 puntos indicarían una situación de trabajo de alto desempeño y muy satisfactoria. El empleado posee metas desafiantes y está comprometido en alcanzarlas. Cuando alcanza dichas metas recibe una recompensa por sus logros. Las calificaciones entre 80 y 119 puntos sugerirían una situación de trabajo muy variada, con algunas características motivadoras y satisfactorias, y otras frustrantes y poco satisfactorias. Las calificaciones entre 30 y 79 puntos sugerirían una situación de trabajo con bajo desempeño y poco satisfactorio.

Su calificación = \_\_\_

---

---

