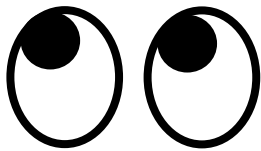


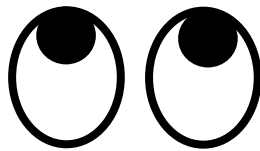
## Módulo 5

### Patrones de Movimientos Oculares

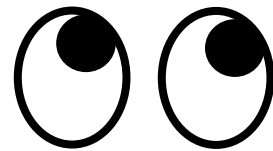
Es uno de los indicadores más evidentes de nuestra experiencia interior.



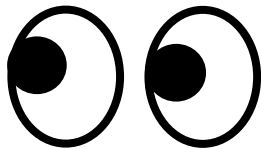
**VISUAL CONSTRUÍDO**



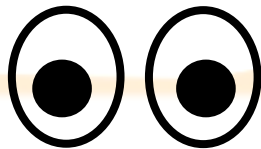
**OLFATIVO RECORDADO**



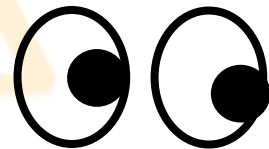
**VISUAL RECORDADO**



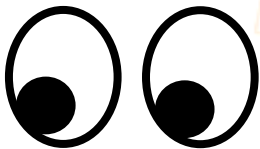
**AUDITIVO CONSTRUÍDO**



**SÍNTESIS SENSORIAL**



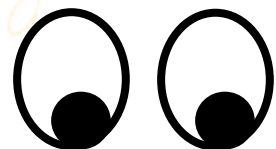
**AUDITIVO RECORDADO**



**SENSACIÓN CORPORAL  
RECORDADA**



**GUSTATIVO RECORDADO**



**EMOCIÓN RECORDADA**

### Estrategias Mentales

Una estrategia consiste en una serie ordenada de pensamientos (imágenes recordadas o construidas, sonidos recordados o construidos y sensaciones

recordadas o construidas) que resulta en una secuencia ordenada de acciones. Las personas utilizamos estrategias mentales para todo lo que hacemos.

Es importante que tengamos en cuenta cuál secuencia es exitosa para nosotros, para poder aplicarla en diferentes situaciones de nuestra vida.

Cada persona posee sus propias estrategias y modelar las estrategias exitosas de aquellas personas a las que consideramos exitosas en determinada área de desempeño, nos ayudará a modelar la excelencia.

### **Aprendizaje**

Consideramos consciente a todo aquello que está presente a nivel de percepción e inconsciente a todo aquello que no lo está.

Cuando estamos aprendiendo, utilizamos el nivel de consciencia, sucede que el aprendizaje, sólo se convierte en habilidad cuando logramos que eso que experimentamos a nivel consciente se ejecute a nivel inconsciente. Es entonces que podremos hablar de “hábitos”.

La práctica regular, va convirtiendo ese aprendizaje en una habilidad que de adultos realizamos a nivel inconsciente, ya que no necesitamos traer a la consciencia. Lo hacemos “sin pensar”.

Las personas no sabemos cómo ejecutamos nuestras estrategias mentales, a menos que prestemos especial atención y lo traigamos a la consciencia. Nuestra agudeza sensorial, las palabras y el lenguaje corporal nos permitirán descubrir las estrategias mentales detrás de una determinada acción.