

Los creativos y nosotros*

Como vimos al principio del curso, la creatividad arrastra una larga pátina de prejuicios. Y casi todos, en mayor o menor medida tenemos algún estereotipo grabado en nuestra mente, respecto a las personas creativas.

Algunos podrán ser positivos: genio, único, diferente, especial, visionario, iluminado, sublime.

Otras veces podrán ser negativos: loco, depresivos, bipolares, inconstantes, solitarios, egoístas, narcisistas.

En realidad cualquiera de estos estereotipos es igual de dañino, porque te alejan de la creatividad.

Es necesario que incorporemos el concepto de que todos somos creativos, cada uno de nosotros tiene características únicas, maravillosas y con un potencial enorme.

Completa las siguientes frases con la primera palabra que venga a tu mente:

Las personas creativas son.....

Las personas creativas son.....

Las personas creativas son.....

Las personas creativas son.....

Las personas creativas son.....

Las personas creativas son.....

El éxito es.....

El éxito es.....

El éxito es.....

El éxito es.....

El éxito es.....

El éxito es.....

La intención de este ejercicio es que afloren tus prejuicios respecto al éxito y la creatividad. Pues son la llave para comenzar a comprender tu actitud ante el éxito y tu propia creatividad.

***Ejercicio adaptado de las páginas matutinas de Julia Cameron**