



# Alimentación Saludable en las escuelas

## KIOSCO BÁSICO

Incluir como mínimo **5 alimentos** del siguiente listado:

- Cereales solos, con frutas secas y/o desecadas
- Barra de cereal
- Alfajores a base de galletas de arroz
- Galletitas con cereales integrales, frutas y/o semillas
- Frutas desecadas
- Frutas secas / • Semillas
- Leches, jugos naturales (brick)
- Agua mineral o mineralizada

## KIOSCO BUFETE

Incluir lo solicitado para **KIOSCO BÁSICO + 3 alimentos** del siguiente listado:

- Yogur solo o con cereales o con frutas.
- Postres lácteos
- Frutas frescas
- Ensalada de vegetales o frutas
- Sándwich de pan blanco o integral con queso y vegetales
- Leche y jugos naturales (brick)

## KIOSCO CANTINA

Incluir lo solicitado para **KIOSCO BUFETE + 3 alimentos** del siguiente listado:

- Pizzetas con vegetales
- Tartas y empanadas de vegetales
- Budines y soufflés de vegetales
- Tortilla de vegetales
- Panaché de vegetales
- Frutas en compotas, asadas y gelatinas con frutas
- Leche y jugos naturales
- Licuados de frutas
- Plato del día con vegetales



LEY N.º 3.704

[buenosaires.gov.ar/educacion](http://buenosaires.gov.ar/educacion)   [educacionBA](https://www.facebook.com/educacionBA)



Buenos Aires Ciudad



EN TODO ESTÁS VOS