

El armario cápsula perfecto tiene sólo 30 prendas

Paula Llanos. 30/05/2020.

Que no sea por no intentarlo. Seguimos a vueltas con el 'armario cápsula', que pretende que ahorremos en ropa y gestionemos mejor el gasto. No decimos que lo tires todo, te proponemos que te deshagas de lo que hace 2 años que no te pones y construyas un nuevo fondo con tan sólo 30 prendas. Está claro que un buen armario de una experta suele ser mucho más concreto y útil que el de la que acapara sin sentido y se deja llevar por las compras y las tendencias. Es evidente que a lo que va el mundo es a un menor consumo, más sostenible y de calidad. Hay que comprar pocas prendas y buenas, estableciendo pautas racionales en los hábitos de compra. No es normal tener 10 camisetas blancas casi iguales, o 9 pares de vaqueros. Si eliges bien una sola prenda y entiendes que debe ser lo más básica posible y combinar con al menos 3 prendas que ya tengas, tendrás el armario cápsula ideal de las expertas.

Americana Beige



Americana negra



Americana blanca



Americana estampada



Camiseta de color



Camiseta negra



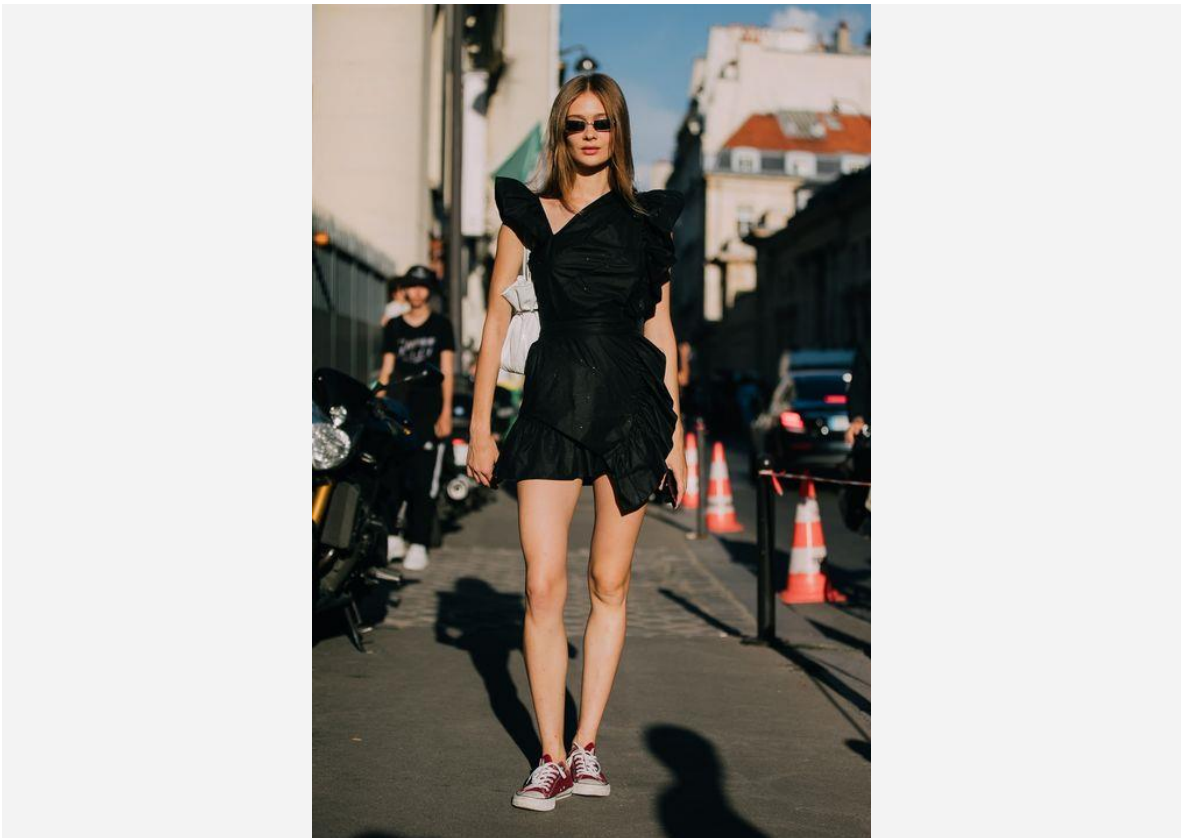
Una camisa blanca



Un jersey de rayas



Un vestido negro corto



Unos pantalones beige



Unos vaqueros blancos



Unos pantalones negros



Una camisa azul



Unas sandalias planas y una cesta



Sandalias de tacón bajo



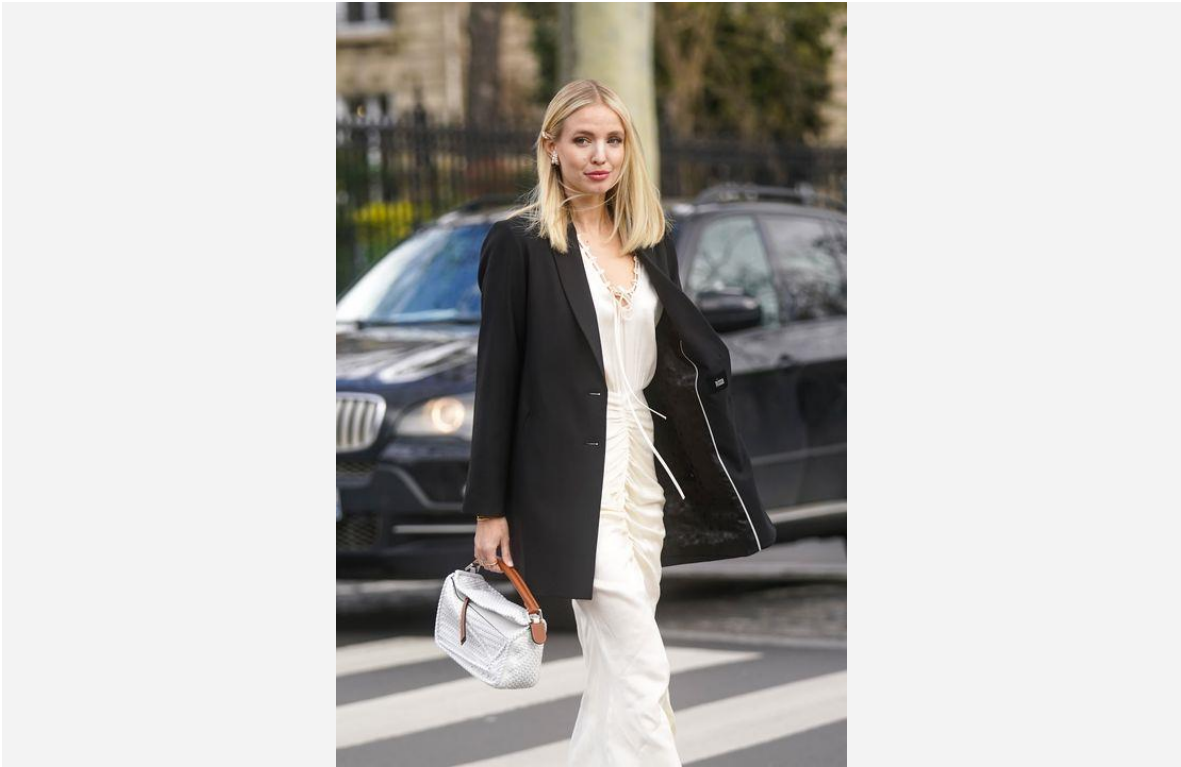
Un traje clásico



Un trench y un pañuelo



Un vestido blanco



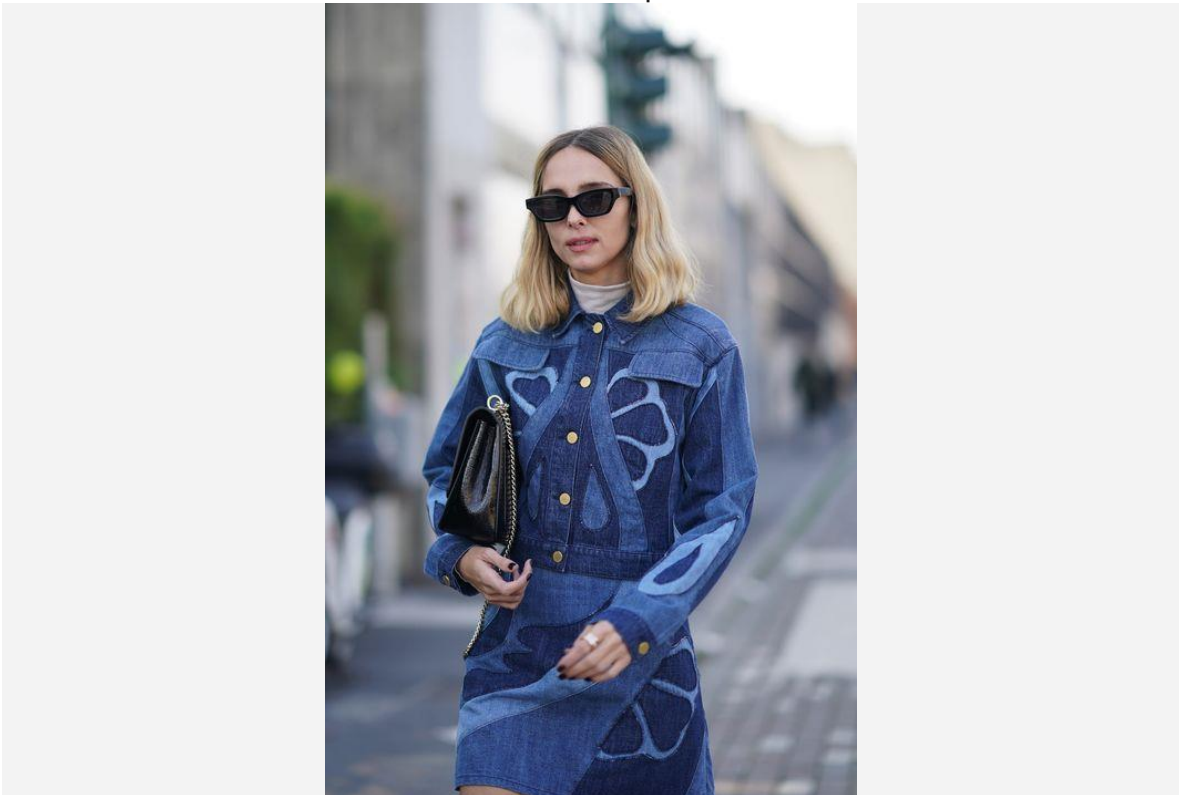
Una camiseta blanca



Una camiseta con mensaje



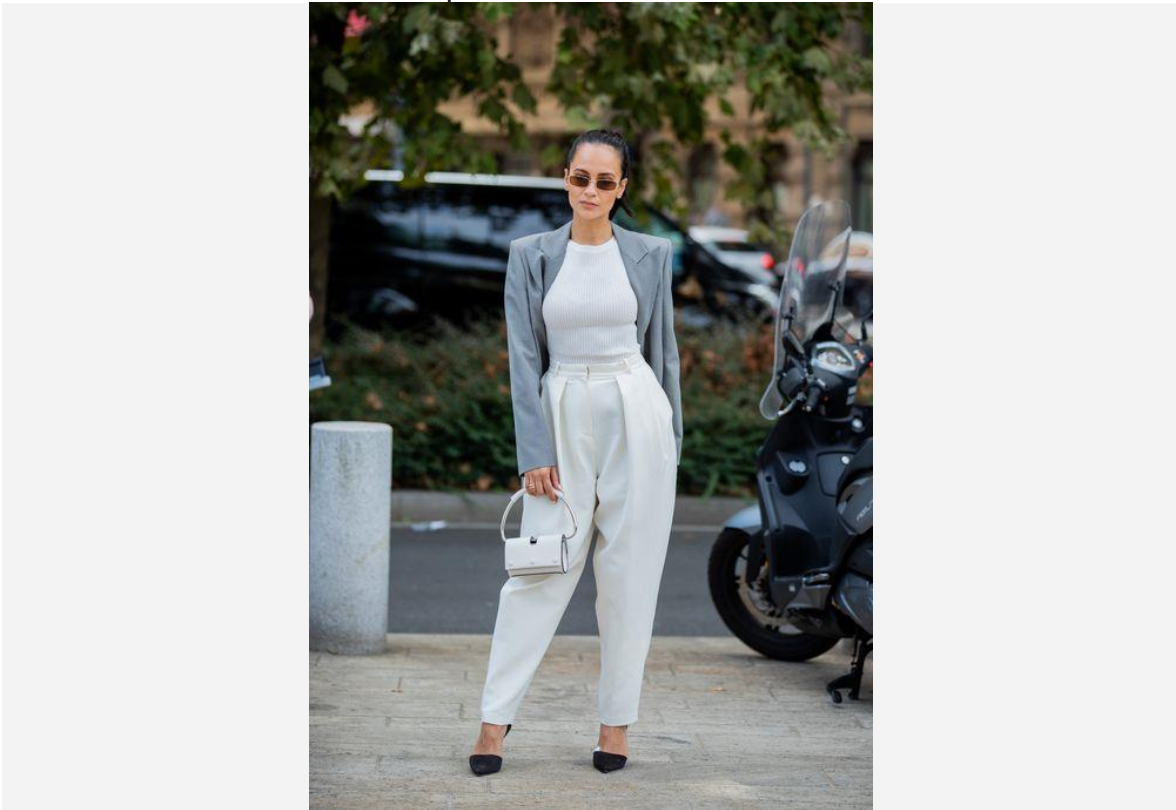
Cazadora vaquera



Falda vaquera



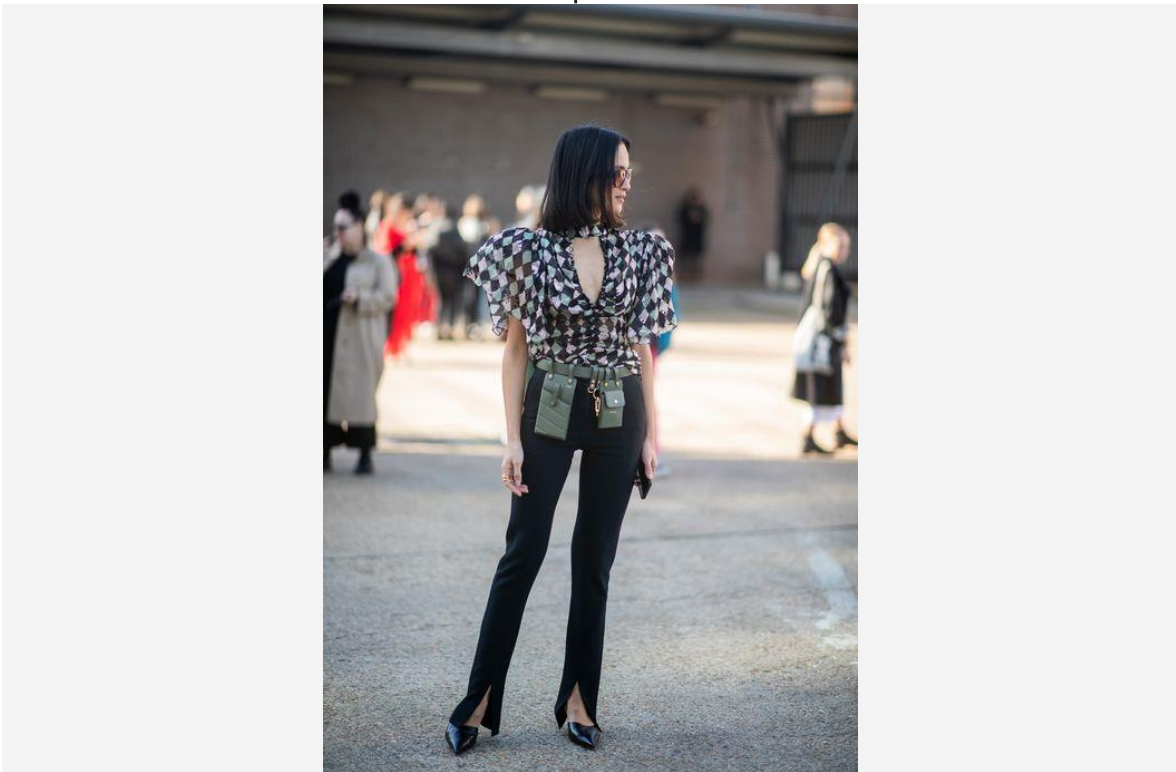
Un pantalón de vestir blanco



Un jersey blanco



Un top bonito



Un vestido camisero



Unas zapatillas blancas



Una falda midi



Unos salones negros



Fuente: <https://www.elle.com/es/moda/tendencias/g795366/el-armario-capsula-perfecto-tiene-solo-30-cosas/>