

Ejercicio de Analogías

Pensamiento Lateral

Piensa en un problema cualquiera de tu vida laboral o personal.

Realiza la analogía con:

- Tomar un baño
- Aprender a nadar
- Desenredar una madeja de lana enredada
- Hacer un crucigrama

Necesitas enfocarte en los procesos, el ordenamiento y las relaciones de cada una de estos términos analógicos.

Para comenzar te acerco algunas sugerencias, la propuesta es que desarrolles tus propias analogías y veas al final cómo te ayudaron con tu problema personal o laboral.

¿Cómo comenzar?

Para aprender a nadar es necesario apoyarse en alguien que sepa hacerlo, pues nos enseñarás las técnicas necesarias para respirar, mantenernos a flote, etc.

¿Qué cosas es importante recordar para hacerlo?

Para aprender a nadar necesito recordar que la respiración es de suma importancia, ya que por más que tenga el mejor estilo de braceo y patada, si olvido respirar no podré hacerlo.

¿Qué cosas podrían malograr el proceso?

La falta de práctica. Es necesario ser constante con la práctica, ya que la perfección sólo se logra practicando y corrigiendo los movimientos

El miedo a meter la cabeza debajo del agua!

Piensa en todas las relaciones, obstáculos, personas, procesos que se te ocurran, mientras más analices la analogía, más cosas descubrirás con respecto al problema.