



CAPACITARTE

Es ser líder de tu vida



Ejercicio de Analogías

Pensamiento Lateral

Piensa en un problema cualquiera de tu vida laboral o personal.

Realiza la analogía con:

- ✓ Tomar un baño
- ✓ Aprender a nadar
- ✓ Desenredar una madeja de lana enredada
- ✓ Hacer un crucigrama

Necesitas enfocarte en los procesos, el ordenamiento y las relaciones de cada una de estos términos analógicos.

Para comenzar te acerco algunas sugerencias, la propuesta es que desarrolles tus propias analogías y veas al final cómo te ayudaron con tu problema personal o laboral.

¿Cómo comenzar?

Para aprender a nadar es necesario apoyarse en alguien que sepa hacerlo, pues nos enseñarás las técnicas necesarias para respirar, mantenernos a flote, etc.

¿Qué cosas es importante recordar para hacerlo?

Para aprender a nadar necesito recordar que la respiración es de suma importancia, ya que por más que tenga el mejor estilo de braceo y patada, si olvido respirar no podré hacerlo.

¿Qué cosas podrían malograr el proceso?

La falta de práctica. Es necesario ser constante con la práctica, ya que la perfección sólo se logra practicando y corrigiendo los movimientos

El miedo a meter la cabeza debajo del agua!

Piensa en todas las relaciones, obstáculos, personas, procesos que se te ocurran, mientras más analices la analogía, mas cosas descubrirás con respecto al problema.

Mónica

