



CAPACITARTE

Es ser líder de tu vida



Ejercicio: El bosque laboral

Toma un lápiz o una lapicera y de manera rápida y al ritmo que marque tu mano al moverse sobre el papel (sin un esfuerzo reflexivo), responde las preguntas:

1. Describe tu ámbito laboral como si fuese un bosque. ¿Qué tipo de bosque es? ¿Es acaso una selva tropical, un bosque oriental, un bosque boreal? ¿Es alto o bajo? ¿Tupido o espacioso?
2. ¿Cuáles son los peligros de ese bosque? ¿Arenas movedizas, leones, serpientes, abejas? ¿Desprendimientos de rocas o ramas?
3. Enumera los animales peligrosos que habitan ese bosque. ¿Qué animal eres tú?
4. ¿Cuáles son los elementos bellos de ese bosque? Cascadas, flores, frutas silvestres, etc.
5. Nombra qué animales y plantas amistosas hay en ese bosque.

Con frecuencia vemos al mundo laboral como una jungla donde rige la ley del más fuerte. Se habla asiduamente de “tiburones”, “leones” y una amplia variedad de metáforas que refuerzan la idea básica de la competencia en el mundo laboral.

Se compite por la atención de clientes, se compite por los favores del jefe, se compite por la oficina más grande.

Trabajar con metáforas nos ayuda a descubrir sentimientos, emociones e intuiciones acerca de nuestro medio laboral, que nos permitirán cambiar nuestra perspectiva.

¿Qué descubriste acerca de tu trabajo? ¿De qué manera podrías aprovechar estos descubrimientos?