



CAPACITARTE

Es ser líder de tu vida



Convicciones y fuentes

Hoy vamos a desafiar o tamizar la información con la que nos movemos en el mundo.

En general recibimos esa información de los medios de información, libros, amigos, familia o en el trabajo.

La aceptación pasiva de la información que recibimos de nuestras distintas fuentes hace que nos formemos juicios y preconcepciones acerca de casi todo en la vida. Olvidándonos desandar esos caminos y enriquecernos del desafío de esas verdades.

Para este ejercicio busca afirmaciones firmemente arraigadas con respecto a algún tema delicado (religión, política, matrimonio igualitario, aborto, paternidad, etc.).

Elije la afirmación que más sentimientos te despierte, aquella que consideres que no quieres ni puedes cambiar.

Responde por escrito las siguientes preguntas, con la mayor cantidad de detalles que puedas.

- ¿Cómo formaste esta idea?
- ¿Qué tan firmemente crees en ella?
- ¿Qué te haría cambiarla?
- ¿Cómo te sientes al pensar en cambiarla?
- ¿Qué aprendiste de este ejercicio?