

## Cuestionario de la buena forma

### PARA LOGRAR OBJETIVOS

- 1- ¿Qué quieres lograr?
- 2- ¿Depende de vos?
- 3- ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?
- 4- ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?
- 5- ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?
- 6- ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?
- 7- ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?
- 8- ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?
- 9- ¿Qué necesitas para lograrlo?
- 10- ¿Qué te impide alcanzarlo?
- 11- ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?
- 12- ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?
- 13- ¿Cuáles serán los siguientes?