

Las mejores cremas ayurvédicas de la India

Basados en los principios de la medicina ayurvédica, en India se elaboran cosméticos 100% naturales con extractos de plantas y aceites esenciales.

La medicina tradicional de la India se aplica al mundo de las cremas ayurvédicas con productos naturales que triunfan entre locales y visitantes por igual.

Las viajeras que repiten en la India siempre buscan más cremas ayurvédicas.

Basado en los cinco elementos que conforman el Universo, la medicina ayurvédica busca mantener el equilibrio personal de cada cuerpo.

Los cosméticos ayurvédicos se elaboran con extractos de plantas y minerales y están perfumados con aceites esenciales.

Ayurveda (आयुर्वेद) significa literalmente la ciencia para una larga vida. El ayurveda es la medicina tradicional de la India. Las prácticas ayurvédicas se remontan a varios milenios. Son la suma de todos los conocimientos que la civilización india ha elaborado para tener una vida de mejor calidad.

La cosmética ayurvédica

Los remedios de la medicina ayurvédica incluyen jarabes y píldoras que restauran el equilibrio individual de las tres doshas. Estos medicamentos se basan en los principios activos y las combinaciones de vegetales y minerales.

La cosmética ayurvédica desarrolla las propiedades de estos productos naturales en usos relacionados con la belleza y la salud de la piel y el cabello. Las marcas más refinadas además añaden aceites esenciales que acompañan las cremas ayurvédicas con propiedades de la aromaterapia.

Podemos encontrar un amplio abanico de productos cosméticos desde pasta de dientes ayurvédica a jabones de cuerpo, champús, mascarillas, exfoliantes, aceites para masajes y cremas antiarrugas.

Los productos ayurvédicos se elaboran con productos naturales y se consideran cosméticos veganos. Las empresas que los elaboran se comprometen a no experimentar con animales.

Marcas populares de productos ayurvédicos

La industria de las cremas ayurvédicas naturales de gran calidad ha crecido mucho en los últimos años en la India. Estas son algunas de las marcas más populares y de mayor calidad.

Himalaya

Himalaya es una marca omnipresente en la India. Tiene una gran implantación tanto en su línea de medicamentos genéricos como en los productos de cosmética ayurvédica.

Nacida en Dehra Dun, a los pies del Himalaya, tiene una amplia gama de productos de belleza e higiene personal. Es la marca más económica de todas y sus productos suelen ser de muy buena calidad, pero no siempre trabaja el perfume o la textura.

Tienen un bálsamo labial con sabor a fresa que te servirá de regalito para todo el mundo en la oficina. Además, las cremas ayurvédicas de arcilla para los granitos y las antiarrugas son productos que triunfan entre los viajeros.

Himalaya España tiene sede en Málaga y ha traído estos maravillosos productos hasta nuestras casas. Hacen envíos gratis a partir de un cierto importe y aunque los productos no son tan baratos como en la India, siguen teniendo unos precios imbatibles.

Biotique

La marca Biotique está en el mismo rango de precios que Himalaya. Trabaja más el formato, los perfumes y las texturas de los productos. Es una empresa centrada en los

cosméticos y los productos de higiene personal. Si entras a una de sus tiendas temáticas, verás que la atención es más parecida a una tienda de cosméticos de alta gama. Fue la primera en sacar una línea de cosmética masculina y otra infantil.

Biotique tiene una amplia presencia en farmacias y supermercados con sus productos de higiene personal. Los champúes y jabones son muy populares. Te recomiendo el champú de manzana verde y las pastillas de jabón de flor de naranjo. Por cierto, tienen una crema de dandelio para añadir a tu hidratante habitual que tiene efecto rejuvenecedor.

Khadi Naturals

Otra empresa con una amplia presencia es Khadi Naturals. En este caso se trata de una iniciativa nacida del movimiento gandhiano. Los ashrams producen textiles de algodón de tipo khadi y jabones naturales. Gramodaya Ashram tiene su producción cerca de Varanasi y sus productos de higiene personal se pueden encontrar en casi toda la India.

En las farmacias del norte de la India los aceites de masaje, champúes y jabones son fáciles de encontrar. Sus tiendas especializadas se llaman Khadi Gramodyog. Las hay en Delhi o Pushkar entre otros. Te recomiendo su excelente selección de jabones de glicerina perfumados.

Kama Ayurveda

Las cremas ayurvédicas de Kama Ayurveda juegan en una liga diferente de calidad y precio. Esta marca viene respaldada por un instituto de ayurveda de Coimbatore en el sur de la India. La delicadeza de sus productos no tiene igual. Prueba el agua de rosas o la esencia de jazmín y te darás cuenta que es otra calidad.

Kama ha desarrollado recetas de tratamientos tradicionales como el llamado Kumkumadi Miraculous Beauty Fluid o el tratamiento capilar intensivo llamado Bringadi. También tienen su propio aceite de coco prensado en frío.

Aroma Magic, la reina de la aromaterapia

Aroma Magic es una línea de productos de Blossom Kocchar. Se producen en Punjab y están basados en los principios de la aromaterapia, o sea que no son exactamente

cosméticos ayurvédicos. Tienen un precio muy atractivo y unos perfumes muy conseguidos. Te recomiendo la línea de productos con carbón activado de bambú. La tienda de Aroma Magic en Hauz Khas Village es también un salón de belleza.

Dónde comprar cremas ayurvédicas en la India

Los medicamentos ayurvédicos para usos genéricos, las cremas ayurvédicas y los demás productos cosméticos se venden en la mayoría de farmacias del país.

En muchos destinos como Delhi, Jaipur, Rishikesh, Pushkar verás pequeñas tiendas temáticas de Himalaya o Biotique que son las marcas más extendidas. Otras marcas son un poco más difíciles de encontrar ya que al ser algo más caras tienen menos oferta en las farmacias.

Te doy algunas direcciones en lugares muy populares que podrás encontrar fácilmente.

ALGUNAS DIRECCIONES ÚTILES

HIMALAYA Pushkar / MI Road, Jaipur

BIOTIQUE Khan Market, Delhi / Malabar Hill, Mumbai

KAMA AYURVEDA Khan Market, Delhi

KHADI NATURALS Connaugh Place, Delhi

BLOSSOM KOCCHAR Hauz Khas Village, Delhi

Aprovecha tu viaje a India para proveerte de una buena selección de cremas ayurvédicas.

Fuente: <https://www.indiaautentica.com/ayurveda/cremas-ayurvedicas/>