

## Consecuencias de la violencia

- Lento deterioro de la confianza en sí misma y en sus capacidades profesionales por parte de la víctima
- Proceso de desvaloración personal
- Desarrollo de la culpabilidad en la víctima (la propia familia suele cuestionarla sobre su comportamiento)
- Creencia de haber cometido verdaderamente errores, fallos o incumplimientos
- Somatización del conflicto: enfermedades físicas
- Insomnio, ansiedad, estrés, irritabilidad, hipervigilancia, fatiga, cambios de personalidad, problemas de relación con la pareja, depresión
- Inseguridad, torpeza, indecisión, conflictos con otras personas e incluso familiares
- Bajas laborales que el acosador suele aprovechar contra el trabajador
- Agresividad o aumento de la conflictividad con la familia
- Aumento de las enfermedades de los hijos y problemas escolares
- Retraimiento de la víctima con la familia y amigos
- Abandono de los amigos y rechazo por parte del entorno de la víctima, cansados de la "obsesión" con el problema laboral. «No te quejes, que nosotros no estamos mejor»
- Falta de apoyo de los familiares ante los intentos de la víctima de hacer frente a la situación, legal o psicológicamente
- Estigmatización social en los sectores de actividad laboral.