

Voy a redactar mi rutino, un día normal de trabajo desde que me levanto hasta que me acuerdo a dormir.

Me despierto, por lo general, a las 6:30AM Para desayunar con mi papá, Prepararme la mochila y salir con tiempo a la estación a tomarme el tren. Durante el viaje me gusta repasar

quehaceres (del trabajo y trámites personales) que los tengo ordenados por horario Para organizarme mejor. Después de repasar las tareas me gusta leer (libros informativos;

Poesías); a veces me llevo libros de Pablo Neruda o Eduardo Galeano que son mis escritores favoritos y mi fuente de inspiración para escribir; y también me ayudan

a relajarme si tengo un mal día. Cuando llego a Constitución voy hasta la oficina caminando, escuchando música casi siempre. En la oficina me gusta

prepararme los despachos y demás papeles para llevar al Puerto, no soy de estar mucho tiempo adentro, me gusta el trabajo en las terminales portuarias y

desenvolverme sólo, al menos que necesite ayuda con algo que desconozca.

Algunos días son agotadores, ando a las corridas y no me alcanza el tiempo

para hacer todos los trámites, además salgo tarde de trabajar.

Después de un largo día laboral me tomo un tiempo para mensajearme con mi familia, mis amigos o gente cercana; también aprovecho para continuar mi lectura

y refrescar lo que vi a la mañana. Entreno en un gimnasio en CABA, y vuelvo a casa alrededor de las 22hs.

Cuando llego acomodo mis cosas, me preparo para el día siguiente y ceno con mi familia.

Alejo



Hoy 5 diciembre 2020, tuvimos una noche por Zoom para el taller de Abuso sexual infantil en la escritura. Estuvo interesante, aprendí a reconocer que muchas de estas cuestiones les he apuntado en clase y otros eran para refrescar el conocimiento. Me encantó darme cuenta de lo importante y majestuoso que es el cerebro.

Además, retiramos el analítico y ya estamos por sacar y creando el formato de estos ellos un sentido muy positivo, estoy muy contenta por estos pequeños pasos que estamos dando para que "geólogos" crezcan y podamos despegar todo nuestro conocimiento.

Bueno, me despido, un besito escrito
meramente.

Bess