

Comparación del contenido de sodio en aguas y en bebidas y gaseosas:

Agua Mineral

Bebidas

Marca	Na/100ml	Na/1000ml	Marca	Na/100ml	Na/1000ml
Bonaqua	3.5	35	H2O	10	100
Eco de los andes	1	10	Ivess	14	140
Evian	0.5	5	Nestle	13	130
Glaciar	1	10	Ser	22	220
Nestle	7.9	79	Levite	16	160
Rolito	25.5	255	Sprite Zero	19	190
Vea Mineral	20.5	205	Coca Zero	14	140
Villavicencio	17	170	Coca light	9	90
Villa del Sur	16.4	164	Fanta Zero	25	250
			Pepsi light	7	70
			Paso de los toros	4	40
			Terma light	35	350