

#ProbáSaludable

Comer rico y sano tiene onda.

Kiosco saludable BUFET

Guía de Alimentos y Bebidas Saludables (GABS)

Debe incorporar al menos **5 categorías de productos/bebidas** que se incluyen en el presente listado:

- Cereales inflados o laminados en envase individual industrializado. Preferentemente sin azúcar agregada.
- Barras de cereal con semillas, frutas secas, frutas deshidratadas en envase industrializado.
- Galletitas que contengan cereales integrales y/o semillas y/o frutas secas y/o desecadas. Se incluyen las variedades dulces y saladas.
- Frutas desecadas, deshidratadas y liofilizadas en envase individual industrializado.
- Frutos secos en envase individual industrializado, sin sal ni azúcar agregada.
- Semillas peladas en envase individual industrializado, sin sal ni azúcar agregada. Podrán estar combinadas con frutas secas o desecadas.
- Productos envasados de larga vida o multicapa en envase individual.
- Agua mineral, mineralizada o envasada

Además, debe sumar un mínimo de **3 categorías de productos alimenticios** que se incluyen en el presente listado:

- Yogures enteros o descremados.
- Ensaladas de vegetales o frutas provenientes de industrias habilitadas y debidamente rotuladas.
- Sándwiches de pan blanco y/o integral con cortes magros de carnes rojas o blancas y agregado de queso y de vegetales. Los sándwiches deben ser provenientes de industrias habilitadas y estar debidamente rotulados.
- Frutas enteras debidamente sanitizadas.

  /educacionBA [buenosaires.gov.ar/educacion](https://www.buenosaires.gov.ar/educacion)



Buenos Aires Ciudad



BA

Vamos Buenos Aires

