

Los beneficios de llevar al perro al trabajo

○ PATRICIA LOZANO



Un perro en las oficinas centrales de Tiendanimat.

Este viernes se celebra el Día Mundial de llevar al perro al trabajo, una iniciativa a la que cada vez se adhieren más empresas

La idea de llevar a los perros al lugar de trabajo **surgió en EEUU de la mano de la organización internacional Pet Sitters en los años 90** y fue secundada

desde el inicio por un gran número de empresas de este país y del Reino Unido. Su objetivo era "celebrar la compañía que un perro puede dar a su cuidador", así como promover y concienciar las adopciones desde las asociaciones y la creación de grupos de rescate.

Este viernes **22 de junio se celebra el Día Mundial de llevar al perro al trabajo**, una iniciativa a la que las empresas se pueden acoger de forma voluntaria para permitir a sus empleados ir ese día acompañados a su puesto laboral con su perro como una forma de conciliación con la responsabilidad de tener animales de compañía y de crear cultura corporativa, así como fomentar la sociabilidad y la productividad del empleado. De esta forma, además, se concientiza sobre su presencia en sitios públicos.

La impulsora de esta iniciativa este año es Tiendanimal, compañía pionera en España en permitir a sus empleados poder acudir al centro de trabajo con sus animales domésticos, que dando ejemplo busca que el resto de las empresas se unan a esta propuesta. Aunque esto no sólo lo desarrollan este día: desde que abrió las puertas de sus oficinas en 2006, **cualquier empleado puede ir a desempeñar sus funciones acompañados de su mascota**.

"Todavía en España son pocas las empresas que conocen todas las ventajas que supone que los empleados puedan llevar a su mascota al trabajo. **Si conocieran los beneficios tanto para los empleados como para la empresa, muchas más lo permitirían...** por no hablar de los beneficios para el animal", explica Susana Vicario, veterinaria de Clinicanimal (clínica veterinaria de Tiendanimal).

La veterinaria enumera las ventajas de llevar a cabo esta práctica en los centros de trabajo:

1. Disminuye los niveles de estrés y de ansiedad en el trabajo

Según un estudio publicado por la Virginia Commonwealth University, las personas que pueden ir a trabajar con su perro consiguen tener un nivel de estrés mucho más reducido que se puede percibir desde el primer día. Para comprobarlo, se hizo un estudio con varios grupos y se destacó que esta reducción del nivel de estrés sólo se produce en los propietarios de perro que llevaron su animal a la oficina.

2. Fomenta la buena relación y la comunicación entre los compañeros de oficina

Tener con nosotros al perro en la oficina es un estupendo estímulo que ayuda a mantener y mejorar una buena relación entre los compañeros de trabajo. La presencia de las mascotas supone un impulso para la creación de conversaciones y compartir anécdotas y curiosidades, facilitando la comunicación entre todas las personas.

3. Ayuda a regular la tensión arterial

El simple hecho de acariciar al perro es un gesto que genera que se regule la tensión arterial por sus efectos relajantes.

4. Se produce una mayor satisfacción laboral, que se traduce en mayor productividad

Hacer pausas durante la jornada laboral contribuye a promover la precisión y el rendimiento global. Si además tenemos cerca de nosotros a un perro, será un compañero ideal para poder compartir con él esos descansos. Por ejemplo, dar paseo con él tiene un efecto beneficioso para la salud de los trabajadores y sobre sus niveles de estrés y reporta consecuencias positivas como la disminución de las peticiones de baja por problemas de salud, estrés o ansiedad.

5. Crea un entorno en el que se desarrolla y aumenta la creatividad

Los juegos, las carreras, los lametones y la infinidad de cosas que estos animales son capaces de hacer para entretenernos son una fuente inagotable para desarrollar ideas fuera de la rutina gracias a sus reacciones, interacciones y actividades.

6. Ayuda a ahorrar dinero a la empresa y al dueño

Por un lado, como ya hemos explicado, la empresa será más productiva y, por tanto, generará más beneficio; y, por otro, el dueño no tendrá que gastarse dinero en cuidadores, climatización y otros aparatos que puede que sean necesarios para que el perro esté lo mejor posible cuando el animal se encuentra solo en casa.

7. Innumerables beneficios para el perro

Esta situación también es beneficiosa para el estado de ánimo del perro, ya que al ser un animal gregario no lo pasa bien cuando está solo y si permanece el mayor tiempo posible rodeado de personas y con su dueño se encontrará mucho más feliz.

Fuente

<https://www.elmundo.es/vida-sana/familia-y-co/2018/06/22/5b2b66e5468aeb866e8b45d9.html>