



# CAPACITARTE

*Es ser líder de tu vida*



## Afirmar tus recursos creativos

Las afirmaciones son un método para crear, reforzar, y alentar el pensamiento positivo. El proceso consiste en la repetición de afirmaciones positivas con el fin de fijarlas como creencias.

Las afirmaciones son un elemento fundamental para alcanzar estados deseados, ya que se utiliza el lenguaje para establecer una programación mental positiva.

Ejercicio de afirmaciones para la creatividad, repítelas una vez al día al principio al menos por una o dos semanas.

Cuando las tengas incorporadas puedes hacerlo cada dos o tres días.

Redacta más afirmaciones e incorpóralas a la lista:

- Mi creatividad se expande día a día.
- Cuando soy creativo, honro mis talentos.
- Mis recursos creativos iluminan mi mundo.
- Mi mente se expande cuando deajo fluir mi creatividad.
- Cuando conecto con mi creatividad, conecto con el universo.
- Confío en mi creatividad porque es el fruto de mí ser.
- Todos somos creativos, sólo que algunos no se dan el permiso de fomentarla.  
HOY me doy permiso y fomento mi creatividad para que se expanda!
- Cuando deajo surgir mi creatividad honro mi humanidad.
- Mi creatividad es un regalo maravilloso hacia los demás.
- Mi creatividad mejora mis relaciones.
- Cuando deajo que fluya mi creatividad mi vida se llena de felicidad y alegría.
- Mi creatividad contagia felicidad y alegría a los demás.
- Mis ideas creativas aportan a un mundo mejor.
- Confío en mis intuiciones y mis ideas creativas.

- Mi trabajo se expande gracias a mi creatividad.
- Dejo que mi creatividad fluya hacia el universo.

