

Yo,.....

Me comprometo a emprender y sostener este camino de reencuentro con mi creatividad. Por la presente me comprometo a hacer los ejercicios, tests, lecturas y actividades que se me soliciten. Me comprometo a dedicar tiempo, energía y mi deseo a comenzar una vida plena de creatividad. Sé que habrá momentos de duda, miedo o enojo y que los mismos son parte del proceso del despertar creativo. Comprometo mi valor, paciencia y constancia para superarlos.

Me comprometo a tratarme de manera amorosa, a cuidar mi persona. Para ello descansaré las horas necesarias,

Me alimentaré de una manera nutritiva, realizaré una actividad física acorde que me estimule y mantenga mi energía balanceada.

FIRMA

LUGAR Y FECHA