

## Tipos de Depresión

Se han descrito los siguientes tipos de Depresión:

### 1. Trastorno Depresivo Mayor

Es el más característico y el que concentra la mayoría de síntomas. Cuando el paciente se muestra extremadamente apático y con inhibición psicomotriz, se habla también de **melancolía**; en los casos más graves conduce al **estupor depresivo**. En el que el paciente se encuentra inmóvil e incluso puede rechazar comer o beber.

Existe un subtipo en el que aparecen **trastornos delirantes**, es decir creencias firmemente sostenidas pero sin fundamentos adecuados. Los delirios suelen ser de **culpa** o **ruina**.

### 2. Distimia

Se distingue por su **cronicidad**, la **inestabilidad** del humor, la fuerte **ansiedad** y la fluctuación del estado de ánimo. La **baja autoestima** y la **desesperanza** son también características de la distimia.

### 3. Trastorno ansioso-depresivo.

Es una mezcla de **ansiedad** y **depresión**, en general moderada.

### 4. Depresión Atípica.

Se caracteriza por gran **reactividad** del estado de ánimo a situación diversas, con marcada **ansiedad** y síntomas depresivos "invertidos": empeoramiento por las tardes, **aumento de apetito** e **hipersomnia**

### 5. Trastorno afectivo estacional.

Aparece de forma regular y repetida, coincidiendo con **cambios estacionales**, en general, en otoño e invierno, y asociado a los cambios lumínicos. **Somnolencia** excesiva, **apetencia por los hidratos de carbono** junto con los síntomas típicos de la depresión, destacando la **fatiga**.

### 6. Trastorno Bipolar.



Implica la existencia d ***episodios depresivos graves*** alternados por otros de exaltación de las funciones mentales (“***manía***”), consistente en aceleración del pensamiento, hiperactividad, gastos descontrolados, insomnio e irritabilidad.

## **7. Ciclotimia**

Manifestaciones leves e imprevisibles con ***cambios frecuentes de estado de ánimo*** (de la euforia a la tristeza) en varios días, sin motivo aparente; son sujetos muy inestables. Es difícil diferenciarla de los cambios normales.

