

Curso Etiqueta del vestuario.

Módulo 2 – La etiqueta laboral.

¿Qué es el *business casual* para mujeres?

Muchas de nosotras trabajamos en un ambiente que no nos invita a vestirnos de la manera más formal, pero tampoco es lo suficientemente casual para llevar zapatillas. Esto significa que es hora de encontrar un estilo casual de negocios. Algunas personas dicen que es complicado alcanzar el nivel intermedio de formalidad, pero con nuestra guía, dominarás este estilo fácilmente.

Entonces, ¿qué es exactamente el estilo casual de negocios para las mujeres? La explicación más fácil podría ser, que es una combinación entre estilo casual y business. Se trata sobre todo, de mezclar esas prendas formales y de diario para crear un aspecto más neutral que sea adecuado y aceptable para la oficina, pero no excesivamente informal para los compañeros de trabajo.

Aquí hay algunos ejemplos de ropa business casual para mujeres e ideas para que te inspires. Lo discutiremos con más detalle en el blog.



Cómo vestirse de forma casual business

Hay algunas prendas de vestir business, que toda mujer debería tener. Faldas de vestir, pantalones de varios colores, camisas formales e informales, blazers, trajes... lo que sea. Aprendamos a combinar estas piezas de negocios con ropa casual para evitar el exceso de formalidad o la falta de ella, en los días de oficina que se avecinan.

La regla básica que podemos aplicar es: mézclalo, lo formal con lo casual... ¡se lleva!



Chaqueta business casual

La chaqueta es sin duda la prenda indispensable para el vestuario formal de oficina, por lo que puedes combinarla con una prenda casual. Apuesta por una camiseta, jeans o chinos, o un vestido ligero para mantener el aspecto limpio y simple pero aún así, semi-formal.

Vestidos business casual

Los vestidos business son una pieza de gran formalidad que deben ser combinados con cuidado, para lograr el nivel de profesionalidad adecuado. Prueba a llevarlo con

un blazer de lino oversized, una gabardina fresca y divertida o con un suéter grueso para un ambiente de oficina informal.



Camisa business casual

Las camisas formales son muy adecuadas y muy elegantes. Son la base indispensable de todo fondo de armario informal de negocios, así que saquémosles el máximo provecho. Combina la tuya con chinos de lino, jeans oscuros (no deben ser desteñidos ni rasgados), suéter o gabardina oversized. En cuanto a las camisas

informales con estampados, rayas o cuadros, lo mejor sería combinarlas con pantalones lisos y sencillos para mantener el aspecto elegante.



Chinos business casual

Los pantalones son una de las prendas de vestir favoritas de las mujeres debido a su versatilidad y comodidad. Fácilmente combinables con cualquier cosa, llévalos con una de tus camisas casual o formal favoritas, con un blazer informal de tweed o un suéter ligero y bailarinas. Este es uno de los looks más cómodos que puedes crear para tu día a día en la oficina.



Falda business casual

Las faldas business son modernas y muy elegantes, así que también tenemos que romper su seriedad con algunos elementos informales. La longitud sí que no está en discusión, no hay que pasarse de corta, lo ideal sería una falda lápiz con una camisa informal por dentro o una falda acampanada con una camiseta lisa con la que combine. No uses tus tacones si quieres mantenerlo informal, mejor unas bailarinas o mocasines en su lugar.



Traje business casual

El traje es sin duda la pieza más formal de todos los clásicos del vestuario laboral, pero no por ello la debes olvidar para ir más informal. Prueba un traje en colores pastel vivos, que se puede combinar fácilmente con una simple camiseta blanca y bailarinas, si vas a una reunión informal de negocios. Si lo ves adecuado también puedes optar por zapatillas elegantes de deporte y llevarlas con un traje de flores o a cuadros.

Todo lo que no hacer con tu atuendo business casual:

Evite usar chancletas, zapatillas de deporte o sandalias de verano con tiras.

Pantalones de yoga, leggings o pantalones rasgados están totalmente prohibidos.

La ropa deportiva y las sudaderas con capucha tampoco son recomendables.