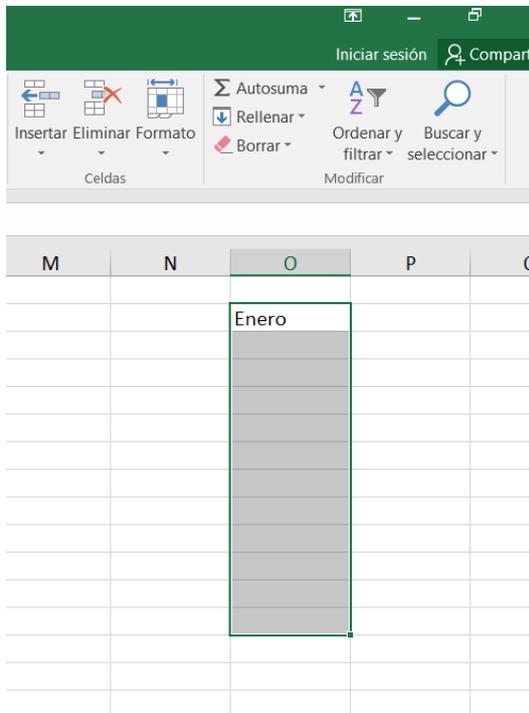
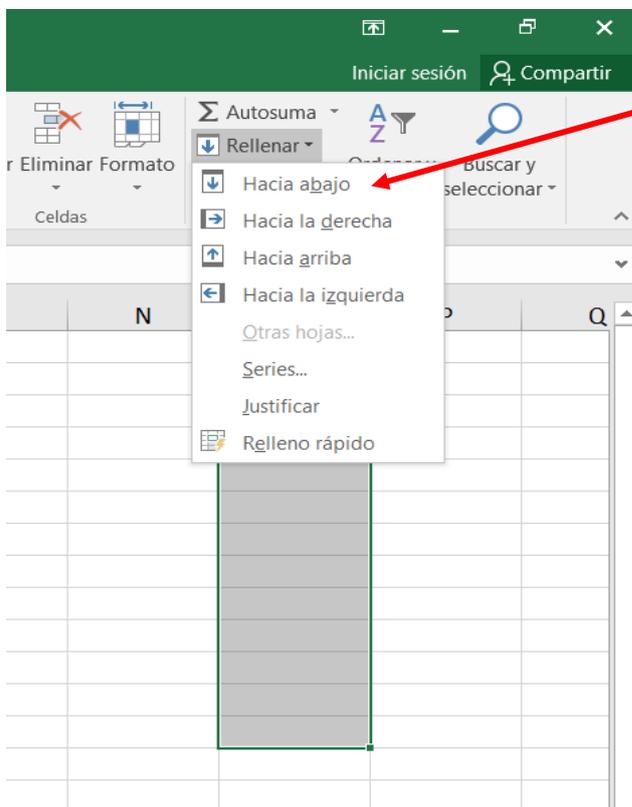


Debemos escribir Enero y seleccionar todas las celdas que queremos contengan lo mismo



Luego en la herramienta Rellenar



Utilizar la opción deseada, en esta selección sería Hacia abajo

