1. ¿Qué quieres lograr?

Alcanzar un nivel elevado de sabiduría

1. ¿Depende de vos?

Sí, solamente de mí depende.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Un estado del alma y de la mente más luminoso, comprensivo, y compasivo hacia mí y los demás.

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando no sienta más sufrimiento, o la duración sea menor.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Paz, alegría y agradecimiento constantes.

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

¿Cuándo? Ahora. ¿Dónde? En todos lados. ¿Con quién? Conmigo misma.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Voy a saber que hice lo mejor que pude por mí y otros.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Con varios. El estudio, (como esto), para lograr más conocimiento. La práctica física, yoga, y deporte. Lectura. Meditación.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Voluntad y alguna guía.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

La falta de enfoque, la dispersión. Y a veces el conflicto que genera el cambio respecto de otro (pareja, por ej.)

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Muy difícil pregunta….

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Practicar el silencio. Hacer más pausas en la comunicación.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Trabajar la voluntad, la determinación y el no juzgar a las personas.