

El juego del alfabeto es parte del Nuevo Código de la PNL de Richard Bandler.

A diferencia del código clásico, en el Nuevo Código Bandler pone el foco en la importancia del inconsciente en los procesos de cambio y transformación.

Recordá que es importante no realizar muchas veces el juego con la misma plantilla, para ello vas a cambiar aleatoriamente las letras **I – D – J** de manera tal que nunca haya 3 consecutivas.

- Leer el alfabeto en voz alta
- Levantar el brazo que indica la letra más pequeña debajo del alfabeto: En la **A** levantar el brazo derecho, en la **B** el izquierdo y así (D=Brazo derecho, I=Brazo izquierdo, J=los dos brazos juntos)
- Levantar la pierna contraria al brazo.
- Recordá que es un juego, si te equivocás no pasa nada, seguí jugando y ¡divertite!

A	B	C	D	E
D	I	D	I	J
F	G	H	I	J
I	J	I	D	I
K	L	M	N	O
D	J	I	J	I
P	Q	R	S	T
D	J	D	I	I
U	V	X	Y	Z
D	D	J	I	J