

El juego del alfabeto es parte del Nuevo Código de la PNL de Richard Bandler.

A diferencia del código clásico, en el Nuevo Código Bandler pone el foco en la importancia del inconsciente en los procesos de cambio y transformación.

Recordá que es importante no realizar muchas veces el juego con la misma plantilla, para ello vas a cambiar aleatoriamente las letras **I – D – J** de manera tal que nunca haya 3 consecutivas.

- Leer el alfabeto en voz alta
- Levantar el brazo que indica la letra más pequeña debajo del alfabeto: En la **A** levantar el brazo derecho, en la **B** el izquierdo y así.
- Levantar la pierna contraria al brazo.

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
D	I	D	I	J
<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>
I	J	I	D	I
<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>	<b>O</b>
D	J	I	J	I
<b>P</b>	<b>Q</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>T</b>
D	J	D	I	I
<b>U</b>	<b>V</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>Z</b>
D	D	J	I	J