**Cuestionario de la buena forma para lograr los objetivos**

1. Quisiera lograr desempeñarme laboralmente en distintos espacios, donde pueda plasmar todo aquello que me hace sentir desarrollada y feliz, logrando fusionar mis distintos saberes. El desafío de “integrar” es mi gran objetivo.

**En qué tipos de espacios específicamente?**

**Qué te impide sentirte desarrollada y feliz ahora?**

**Qué te impide integrar ahora?**

**Integrar qué a qué?**

1. Si, totalmente.
2. El resultado será poder hacer aquello que me da placer y felicidad, lograr que mi trabajo me de algo mas que dinero.

**Lograr qué tu trabajo te de qué, específicamente?**

**Que te impide ser feliz en tu trabajo ahora?**

**De qué manera específica se relacionan el dinero y la felicidad con el trabajo?**

1. Porque me dará alegría y entusiasmo las actividades que encare, desde la consultoría integral en mi espacio propio hasta clases/talleres que estén por fuera del sistema educativo tradicional preferentemente.

**Qué pasaría si estuvieses feliz y entusiasmada desde ahora?**

**De qué manera cambiarían tu manera de pensar, tus actitudes y tu fisiología si estuvieses feliz y entusiasmada?**

1. Voy a oir necesidades de 1 o mas personas, veré las reacciones, conductas de aquellos con quien o para quien esté trabajando y sentiré la alegría de poder ir respondiendo a las demandas de los distintos espacios y/o situaciones que me convoquen.

**Qué te impide oír las necesidades ahora?**

**Qué pasaría si sintieses la alegría de responder las demandas de los espacios que transitás desde ahora?**

1. Los objetivos quiero lograrlos primero contando conmigo (porque a veces siento que “me dejo sola”), algunos con mi marido y algún otro con algún/a colega. Siempre los deseo salvo cuando encuentro excusas para creer que no son posibles o que no lo puedo lograr porque me falta algo (me sucede frecuentemente que no creo que alcancen los títulos o formaciones que hice).

**De qué manera específica te dejás sola?**

**Qué te falta específicamente?**

 **De qué manera colaborará tu marido y otros colegas para que te desempeñes laboralmente en diferentes espacios?**

**Que alcancen los títulos para qué o para quién?**

1. Manejando mis propios tiempos laborales, pudiendo ayudar desde distintos saberes a otro, con la tranquilidad de saber que ambas cosas me ayudarán a estar mas disponible (y de un modo mas amoroso) en mi hogar con mi familia.

**Qué te impide ayudar a otros desde distintos saberes ahora?**

**Qué pasaría si estuvieses de un modo más amoroso con tu familia desde ahora?**

1. Cuento con formación académica y profesional, con los tiempos y el espacio.

**Y con qué recursos internos (capacidades, habilidades, creencias, actitudes, etc) contás para alcanzar tu objetivo?**

1. Valentía, coraje, confianza en que puedo cambiar mi actividad laboral en esta etapa de mi vida, que puedo integrar, como mencioné en el punto 1.

**Recordás algún momento de tu vida en que tu valentía, coraje y confianza te haya ayudado a alcanzar un objetivo? Cómo era tener valentía, coraje y confianza?**

1. Mis voces internas y mis propios prejuicios.

**Qué volumen, tono y ritmo tienen esas voces internas?**

**Qué dicen esas voces específicamente?**

**Qué juicios previos realizás específicamente?**

1. Porque daré a conocer estos nuevos espacios y propuestas.
2. Sortear los prejuicios que mencioné en el punto 10.

**Cuál sería el primer paso si no tuvieses prejuicios?**

1. Delinear el alcance de cada espacio o propuesta para no perderme en las ideas

**Cuándo vas a presentar la primer propuesta específicamente?.**