**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Laboral: poder seguir creciendo, conseguir un nuevo ascenso con nuevos desafíos

¿Qué puesto querés lograr específicamente?

1. ¿Depende de vos?

Laboral: en gran parte sí, pero la decisión final la tomarán mis superiores

¿De qué manera específica podés influenciar la decisión de tus superiores?

¿Qué actitudes, conductas, capacidades valoran?

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Laboral: convertirme en manager jr. una nueva experiencia con mayores oportunidades y desafíos, reportar a alguien diferente y un mayor salario

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Laboral: si bien ya se me propuso la oportunidad, sabré que se concretó mediante una reunión donde se me describa una nueva propuesta laboral, sus responsabilidades y condiciones

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Laboral: voy a ver nuevamente todo el esfuerzo que puse en mi puesto actual, voy a escucharme a mi misma decirme que todo valió la pena y voy a sentir miedo por un lado a lo nuevo y desconocido, pero también orgullo y felicidad

¿Qué pasaría si te decís a vos misma que el esfuerzo valió la pena y te sentís orgullosa y feliz desde hoy?

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Laboral: el año que viene a principios o mediados, en la empresa donde trabajo, con el equipo que trabajo con la esperanza que sea una motivación para el resto que nada es imposible. si, a veces pienso que quizás me conviene quedarme en el puesto actual, donde si bien trabajo mucho también lo disfruto y tengo miedo a que eso cambie repentinamente y arrepentirme

¿Qué te hace pensar que no vas a disfrutar en tu nuevo puesto?

Siendo que sos la misma persona, ¿podrías pensar que vas a trabajar mucho y disfrutar, tal como lo hacés ahora?

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Laboral: tendré mayores responsabilidades lo que significa que tendré que aprender a gestionar diferentes situaciones y decisiones. cambiará mi economía favorablemente

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Laboral: la responsabilidad laboral que tengo, el carácter que me diferencia del resto, la experiencia y las ganas de ser parte de un cambio positivo general

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Laboral: pulir algunas conductas de frustración que suelto tener frente a ciertas situaciones, seguir trabajando duro y diferenciarme del resto con hambre de superarme y no estancarme. que los superiores tomen la decisión de ofrecerme el nuevo puesto

¿Qué te frustra específicamente?

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Laboral: por ahora no creo que haya un impedimento, en el corto o mediano plazo creo que puede suceder

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Laboral: a los mas cercanos, familia y amigos se enterarán por mí. en el equipo de trabajo seguro sea comunicado por nuestro líder

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Laboral: seguir capacitándome en las áreas que considero necesarias mejorar como esta diplomatura para limar conductas y seguir apuntando a la excelencia de lo que puedo aportar

¿Qué conductas querés limar específicamente?

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Laboral: comunicar a mi líder lo que me entusiasma la oportunidad y las ganas que tengo de poder lograr este objetivo y dar lo mejor de mi para lograrlo