**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

**PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr?

Luego de lo visto, es difícil responder, creía que quería alcanzar más conocimiento, herramientas para favorecer a otros, pero capaz sea para mi también, al realizar este curso.

**¿Más conocimientos en qué área, específicamente?**

**¿De qué manera querés favorecerte a vos misma?**

**¿De qué manera querés favorecer a otros?**

1. ¿Depende de vos?

Si claro, de mis esfuerzo y dedicación.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Considero que satisfacción, del crecimiento.

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando pueda incorporar lo que voy viendo y anotando.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Satisfacción personal y felicitaciones por parte de mi familia.

**¿Qué te impide estar satisfecha ahora?**

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Voy a lograrlo sola, desde el estudio, pero en conjunto con mis hijas y esposo, que son quienes en los momento de estudio, me proporcionan el espacio.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Según mi perspectiva, me cambiara en una amplitud de pensamiento y cosmovisión de las acciones.

**¿De qué manera sabés que no estás pensando de manera amplia hoy?**

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Este curso entre otros que quiero realizar.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Tiempo, disposición y recursos económicos.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Nada.

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Creo que mi accionar cambiara, siempre que cambia el pensamiento y perspectiva de las cosas, cambian las acciones.

**¿Qué acciones querés cambiar específicamente?**

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Ya inicie, con este curso que hace tiempo quería, pero no me animaba a dar el paso.

**¿Qué te impedía dar el paso específicamente?**

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Voy en proceso.