**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

1. ¿Qué quieres lograr?

Que mi trabajo tenga una estabilidad económica.

¿De qué manera específica tu trabajo no es estable hoy?

1. ¿Depende de vos?

No, depende de las reglas que pone el Ministerio de Educación, ya que soy docente.

Si un objetivo no depende en nada de vos, es una expresión de deseo. Para que sea un objetivo es requisito que puedas influenciar y activar recursos internos para hacer que suceda. ¿De qué manera podés hacer que tu trabajo sea más rentable?

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Tener un horario más organizado y saber que voy a cobrar todos los meses, sin tener incertidumbre.

¿Dónde y de qué podés trabajar para generar ingresos todos los meses?

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Cuando obtenga las horas.

¿Qué te impide tener las horas hoy?

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?

Tranquilidad y felicidad.

¿Qué harías diferente si te sintieses tranquila y feliz hoy?

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

A fin de 2025 o bien cuando implementen el plan que propone el Ministerio de Educación.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Me daría mayor estabilidad y organización.

¿De qué manera podés organizarte hoy?

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Tengo varios recursos; mi preparación académica, mi trato con los otros, mi paciencia.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Que lo implementen.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

A pesar de la preparación que tengo, hay reglas que ponen que en alguna parte me perjudica.

Si las reglas no dependen de la preparación, ¿de qué dependen?

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Cuando me confirmen las horas.

¿De qué manera podés influenciar a las personas o los procedimientos que tienen que confirmarte las horas?

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Seguir preparándome.

¿Preparándote para qué?

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Trabajar de manera continua, como lo hago actualmente.