**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr? . Realizar mi trabajo profesional con mayor cantidad de herrmientas tecnicas

¿Cuáles herramientas específicamente?

1. ¿Depende de vos? si
2. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Poder ante distintas situaciones laborales tener diferentes miradas de abordaje

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Porque voy a poder responder a distintas situaciones con una mirada diferente

¿De qué manera respondés hoy ante las distintas situaciones?

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo? Vere que puedo anaizar las situaciones de diferente lugar, saber escuchar a la gente desde otro lugar y sentir que doy una respuesta distinta.

¿Desde dónde escuchás hoy?

¿De qué manera las herramientas técnicas van a mejorar tu escucha?

¿Qué sentís hoy cuando respondés?

1. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees? Lo quiero logran durante mi trabajo profesional, con las personas que interactuo.
2. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida? Sentir que me capacito en mis tareas

¿De qué manera o en qué áreas no estás capacitada hoy?

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

La formación reglada, por ejemplo con cursos y lectura.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Tiempo

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

La cantidad de cosas que hago y los problemas familiares que me ocupan

¿De qué manera podrías priorizar el tiempo para formarte en las áreas que te interesan?

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Me sentire ms comoda trabajando

¿Qué parte de trabajar te incomoda hoy?

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Este curso

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Seguir realizando capacitaciones y leer los libros que he comprado y no lei

**¿Qué momento del día vas a dedicarle a la lectura?**