**CUESTIONARIO DE LA BUENA FORMA**

**PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr?

Objetivo laboral: Un ascenso.   
Objetivo personal: Adquirir formación académica.

1. ¿Depende de vos?  
   Si, en ambos casos. En lo laboral, una parte depende de las oportunidades que se presenten.
2. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Laboral: Progreso en mi carrera.  
Personal: Contar mayores herramientas para enfrentar los objetivos.

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Laboral: Al obtener el puesto.

Personal: Al obtener diferentes certificados/títulos.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?  
   Felicidad, nuevas oportunidades, estabilidad económica.
2. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?  
   Antes de fin de año me gustaría haber adquirido los conocimientos necesarios para lograr mi objetivo laboral, contando con las herramientas que obtendré de los diferentes cursos.   
   No deseo obtener mi objetivo laboral sin antes tener los conocimientos básicos para cubrir un rol de liderazgo.
3. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Inspirándome y motivándome a ir por más.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Estudios y experiencias previas propias y de personas de cercanía.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Tiempo, dedicación, experiencia, generar y estar atenta a las oportunidades.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Falta de planificación y disciplina.

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

La parte del aprendizaje traerá un cambio en la manera de pensar y accionar, en la parte laboral la visualización del logro se verá reflejada en el nuevo puesto.

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Organizar las metas poniendo plazos para su cumplimiento.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Realizar seguimiento a los plazos establecidos, con revisiones periódicas del avance.