**PARA LOGRAR OBJETIVOS**

1. ¿Qué quieres lograr?

Quiero poder ser un referente para mis amigos y colegas, ser esa persona a quien acudan por consejos, ser guía en situaciones donde se encuentren perdidos.

1. ¿Depende de vos?

Si, para poder ser ese referente para otro, tengo que poder serlo primero para mi, tengo que poder ser mi propia guía.

1. ¿Cuál será el resultado al alcanzar el objetivo?

Al afectar directamente los vínculos y la perspectiva general, se va a destrabar el plano vincular y laboral, de manera positiva.

1. ¿Cómo sabrás cuando lo hayas logrado?

Haciendo un análisis y reflexionando, en parte ya lo soy. Me di cuenta que lo que quiero no es alcanzarlo, sino mejorarlo. Tener más alcance, poder hacerlo a mayor escala, donde más que consejo pueda hacer algo para cambiar las cosas. Voy a sentirme tranquila, acompañada y confiada de que puedo hacerlo porque puedo serlo.

1. ¿Qué verás, oirás y sentirás cuando hayas alcanzado tu objetivo?
2. Veré los problemas de manera analítica, con el foco en la solución del conflicto, sin perder de vista el objetivo. Veré la vida desde lo positivo, sabiendo que hay aspectos negativos, pero sin ese filtro que oscurece todo. Sentiré confianza en lo que estoy haciendo, sin dudar de mí.
3. ¿Cuándo, dónde y con quién quieres lograr tu objetivo? ¿Hay algún momento en que no lo desees?

Lo quiero lograr tanto con mis amigos, como con colegas, poder ser referente. No desearía que, por serlo, y que genere un puesto de liderazgo en lo laboral, implique una desvinculación con mis actuales pares.

1. ¿De qué manera lograr este objetivo cambiará tu vida?

Implicaría un crecimiento tanto personal y laboral como con los vínculos. Contaría con más recursos para poder hacer de mi vida cosas que quiero hacer y que hoy dia, tal vez por miedo, o por no saber cómo, me estoy perdiendo.

1. ¿Con qué recursos cuentas para alcanzar el objetivo?

Con capacitaciones, reflexiones, guías que me acompañan.

1. ¿Qué necesitas para lograrlo?

Incorporarlo, entenderlo y aplicarlo.

1. ¿Qué te impide alcanzarlo?

Mi propio miedo que me frena a intentarlo.

1. ¿Cómo sabrán los demás que alcanzaste tu objetivo?

Me verán como referente, me verán en paz

1. ¿Cuál será el primer paso para lograr tu objetivo?

Aceptar que a pesar de tener miedo, las ganas son más grandes.

1. ¿Cuáles serán los siguientes?

Buscar los recursos, interiorizarme conscientemente dentro de este curso y de otros, acallar mi cabeza cuando me dice que no puedo cegada por el miedo, y hacerle caso a mi intuición.